

## Årsmøte 2026

Det innkalles til Årsmøte i Nedre Eiker Svømmeklubb, 18.03.2026. Tidspunkt 18.30-19.15.  
Møtet avholdes på Eknes ungdomsskole.

Se vedlagte sakliste for detaljer.

### SAKSLISTE

Sak nr 1	Åpning, velkommen ved leder
Sak nr. 2	Konstituering <ul style="list-style-type: none"><li>• Registrering av tale-, forslags-, og stemmeberettigede</li><li>• Godkjenning av innkalling, forretningsorden og dagsorden</li><li>• Valg av møteleder</li><li>• Valg av referent</li><li>• Valg av protokollunderskrivere</li></ul>
Sak nr. 3	Godkjenning av årsberetningene for 2025
Sak nr. 4	Godkjenne idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning og revisors beretning
Sak nr. 5	Behandle saker fremmet av idrettslagets styre og medlemmer
Sak nr. 6	Fastsette medlemskontingent og gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
Sak nr. 7	Vedta idrettslagets budsjett
Sak nr. 8	Vedta organisasjonsplan
Sak nr. 9	Valg <ul style="list-style-type: none"><li>• Styre</li><li>• Kontrollutvalg</li><li>• Valgkomité</li><li>• Representanter til ting og møter der NESK har representasjonsrett.</li></ul>

Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest 2 uker før årsmøtet.

På vegne av styret i NESK

Hilde Byrmo Parkin  
Nedre Eiker Svømmeklubb

E-post: [hbyrmo@ebnett.no](mailto:hbyrmo@ebnett.no)  
Mobil: +47 907 20 748

# Styrets beretning for 2025

Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:

- Leder: Hilde Byrmo Parkin (valgt for 2024-2026)
- Nestleder: Lars Erik Olsen (valgt for 2025-2027)
- Sekretær: Kari Floten (valgt for 2025-2026)
- Økonomiansvarlig: [Eirin](#) Nyhus-Jenssen (valgt for 2025-2027)
- BS-koordinator: Erik Johansen (valgt for 2024-2026)
- Utøver representant: Malin Syvertsen (valgt for 2025-2026)
- Varamedlem: Cathrine Wold (valgt for 2025-2026).

Regnskapstjenester kjøpes eksternt.

Årsmøtet for 2024 ble holdt onsdag 12. mars med 24 antall stemmeberettigede til stede.

NESK fortsetter å øke en allerede solid medlemsmasse og har ved utgangen av 2025 390 registrerte medlemmer, og det er det største klubben noen gang har vært. Sportslig har klubben også levert de beste resultatene den noen gang har gjort med blant annet flere NM medaljer.

Økt aktivitet i klubben de siste årene har medført høyere kostnader til trenere og instruktører. Som følge av dette passerte klubben grensen for arbeidsgiveravgift, noe som medførte etterberegning for 2023 og 2024, samt en ikke-budsjettet kostnad for 2025. De historiske kostnadene er ført på balansen, mens arbeidsgiveravgiften for 2025 er dekket innenfor årets budsjett og hensyntatt i videre budsjettering. Årsresultatet for klubben ble -34 588 kr.

Klubbens største inntekt kommer også i år fra kontingenter og treningsavgifter. Dernest har vi overføringer fra Drammen kommune og Norges idrettsforbund. Vi har også i 2025 mottatt midler gjennom Norges idrettsforbund øremerket Solidaritetsfond. Styret har nå etablert gode rammer og rutiner for hvordan vi tilgjengeliggjør dette for de medlemmer som trenger det, samt hvordan vi gjennomfører det regnskapsteknisk. Fra fondet kan vi hjelpe barn og unge med f.eks treningsavgift/kursavgift eller annet dersom foresatte har økonomiske utfordringer. Inntekt fra egne stevner; Eknesrekrutten, Eknessvøm og Marienlyst Open er også avgjørende inntektsbringende aktiviteter for klubben.

Vi har fortsatt fokuset med utdanning av egne instruktører og trenere både til Barnas Svømmeskole og til de øvrige svømmegruppene, og har i 2025 søkt og fått godkjent midler fra diverse fond til dette formålet. Selve opplæringen blir av praktiske årsaker gjennomført i 2026. I 2025 fikk klubben 2 nye dommere, som gjør at vi nå innfrir kravet fra Norges Svømmeforbund på 5 dommere.

I 2025 har klubben vært representert i Drammen Idrettsråd, Glitre og svømmeutvalget i kretsen.

Styret ønsker at NESK forblir en klubb hvor dugnadsaktivitet i første rekke er basert på at foresatte gjør en innsats i klubbens styre og ledelse, samt hjelper til i forbindelse med klubbens egne arrangementer som kakebakere og tidtakere.

Vår visjon er fortsatt at vi ønsker å skape gode mennesker. Klubben skal være et sted og et miljø hvor alle, utøvere som trenere, blir sett og satset på uansett eget ambisjonsnivå.

Vi vil takke styremedlemmer, komitémedlemmer, trenere, instruktører og alle dere andre som har gjort en innsats for svømmerne i klubben vår. En stor takk til alle som hjelper å holde klubben vår i gang med både små og store oppgaver. Vi jobber for å fortsette den positive utviklingen i 2026 både på det sportslige og det organisatoriske plan.

Drammen 19.02.2026

For styret

Hilde Byrmo Parkin

Styreleder Nedre Eiker Svømmeklubb

# Årsberetning for A og B (konkurransesvømmere)

## 1 Svømmere

Vi har hatt en jevn tilgang på nye svømmere som har deltatt på approberte stevner gjennom sesongen. I løpet av året opplevde vi at så mange utøvere rykket opp til B-gruppa at det ble nødvendig å dele gruppen i B1 og B2. Det er mange år siden klubben sist har vært i en situasjon hvor dette har vært nødvendig, og det vitner om god rekruttering og utvikling.

Utvikling i antall lisensierte svømmere.

2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007
35	32	32	34	27	29	23	27	23

2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
41	35*	35	33	21	31	46	46	45	36

\*Ikke registrert lisens på rett måte i NSF, det offisielle tallet er noe lavere.

## 2 Resultater

Klubben har resultatmessig hatt en veldig god sesong. Høydepunktene kronologisk gjennom året, har vært:

- Låmø (Mandal), kun premierte utøvere
  - Andreas Aadnevik, 2. plass gutter 2009
  - Sirius Sveia Krossen, 4. plass gutter 2009
  - Olav Bøvelstad, 6. plass gutter 2009
  - Kristina Borchgrevink Johansen, 4. plass jenter 2011
  - Oliver Kjølsten Kollerud, 6. plass gutter 2011
- NM Masters (Trondheim), kun medaljer presenteres
  - Hans Christian Blom
    - 50 bryst (85-90 år), 1. plass
    - 100 bryst (85-90 år), 1. plass
    - 200 bryst (85-90 år), 1. plass
    - 50 fri (85-90 år), 1. plass
  - Espen Gevelt
    - 400 IM (30-34 år), 1. plass
    - 200 IM (30-34 år), 3. plass
  - Govinda Hillestad
    - 50 bryst (30-34 år), 3. plass
    - 100 rygg (30-34 år), 3. plass
- NM Langbane (Bærum)
  - Deltakere Andreas Aadnevik, Sondre Elvestad Solum, Stine Nerland, Truls Olsen Ugelstad, med følgende resultater:
    - 50 bryst, Truls 10. plass og Sondre 27. plass (junior)
    - 50 fri, Stine 10. plass i forsøket (senior)
    - 200 bryst, Sondre 17. plass (junior)
    - 100 bryst, Sondre 21. plass og Truls 32. plass (junior)
    - 50 rygg, Andreas 16. plass og Truls 18. plass (junior)
    - 50 fri, Truls 5. plass i junior, og 8. plass i B-finalen på (senior)
    - 100 rygg, Andreas 12. plass (junior)
    - 4 \* 100 lag medley junior, 10. plass, Andreas 1. etappe (rygg), Sondre 2. etappe (bryst) og Truls 4. etappe (crawl)
    - 4 \* 100 lag medley senior, 19. plass, Sondre 2. etappe (bryst)
    - 4 \* 100 fri mix senior, 19. plass, Truls 1. etappe og Andreas 4. etappe

- NM ungdom (Bergen)
  - Deltakere Andreas Aadnevik og Sirius Sveia Krossen, med følgende resultater:
    - 100 fri, Andreas, 5 plass i forsøket og 8. plass i finalen
    - 50 bryst, Sirius, DISK
    - 50 rygg, Andreas, 4. plass i forsøket og 4. plass i finalen
    - 100 bryst, Sirius, 24. plass
    - **50 fri, Andreas, 4. plass i forsøket og 3. plass i finalen**
    - 100 rygg, Andreas, 8. plass i forsøket
    - **50 butterfly, Andreas, 1. plass i forsøket og 1. plass i finalen**
    - 4 \* 100 fri mix, 12. plass, Sirius 3. etappe
- NM kortbane (Asker)
  - Deltakere Andreas Aadnevik, Sirius Sveia Krossen (kun stafett), Sondre Elvestad Solum, Stine Nerland, Truls Olsen Ugelstad, med følgende resultater:
    - 50 bryst, Truls 8. plass og Sondre 22. plass (junior)
    - 50 butterfly, 9. plass (junior)
    - 50 rygg, Andreas 15. plass og Truls 17. plass (junior)
    - 100 butterfly, 28. plass (junior)
    - 200 bryst, Sondre 16. plass (junior)
    - 100 fri, Truls 22. plass (junior)
    - 50 fri, Stine 6. plass i forsøk, 8. plass i B-finale (senior)
    - 100 IM, Truls 23 plass (junior)
    - 50 fri, Truls 15. plass (junior)
    - 100 rygg, Andreas 20. plass (junior)
    - 50 fri, Truls 10 plass og Andreas 29. plass (junior)
    - 100 bryst, Sondre 27. plass (junior)
    - 4 \* 100 fri junior, 10. plass, Truls 1. etappe og Andreas 2. etappe
    - 4 \* 50 lag medley junior, 10. plass, Truls 2. etappe (bryst) og Andreas 3. etappe (butterfly)
    - 4 \* 50 fri junior, 6. plass, Truls 1. etappe og Andreas 2. etappe
    - 4 \* 100 lag medley junior, 12. plass, Truls 1. etappe (rygg), Sondre 2. etappe (bryst) og Andreas 3. etappe (butterfly)
    - 4 \* 50 lag medley mix junior, 19. plass, Andreas 1. etappe (rygg) og Sondre (bryst)
    - 4 \* 100 fri senior, 15. plass, Sirius Sveia Krossen 4. etappe
    - 4 \* 50 lag medley senior, 17. plass, Truls 1. etappe (rygg), Sondre 2. etappe (bryst) og Andreas 3. etappe (butterfly)
    - 4 \* 50 fri senior, DISK, Sirius 2. etappe og Truls, 3. etappe
    - 4 \* 100 lag medley senior, 22. plass, Sondre 2. etappe (bryst) og Andreas 3. etappe (butterfly)
    - 4 \* 50 fri senior, 12. plass, Stine 1. etappe
    - 4 \* 50 lag medley mix senior (1. laget), 28. plass, Truls 2. etappe (bryst) og Stine 4. etappe (crawl)
    - 4 \* 50 lag medley mix senior (2. laget), DISK, Sirius 2. etappe (bryst)

I løpet av sesongen er det satt 24 individuelle klubbrekorder og 5 på stafett.

### 3 Stevner

Konkurransesgruppene deltok på en rekke stevner i løpet av 2025. Tabellen nedenfor viser deltakelse og utvikling over tid:

Stevne	Sted	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Nyttårsstevne	Hokksund	27	27	25	*	*	27	32	37	36	21	29	30
Skagerrak Swim	Kristiansand	25	22	19	*	*	21	20	6				
Asker Open	Asker		3	7	15								
Låmø		11	10	12	12	6	*	14	17	16	21	18	9
Eknessvøm	Eknes	36	28	28	17	*	26	34	42	35	27	29	24
Øvre Eiker cup	Hokksund					*			38	36		26	18
Modumsvøm	Geithus	26	*	23	17	*	*	29	38	38	25	29	21
Marienlyst Open	Drammen	31	26	29	19	*	*	19	25	18	11	15	13
ÅM				1	1		*	1					
Aquarama	Kristiansand	28	30	29	23	*	*	21	32	32	20	25	
NM Langbane		4	3	3	3	1	*	4	2	1			
NM/UM Open Water						1	8						
Åpningsstevne	Hokksund	28	25	21	18	*	*	28	35	36	23		
Asker Høststevne	Asker	6		4	9	13							
Bergmannsvøm	Kongsberg	22	29	28	23	18	18	30	39	39	29	25	23
Nordsjøstevnet	Stavanger	10	10	8	4	4	6		4				
NM kortbane		4	4	5	4	3	*	2	2	2	1		
NM Ungdom, UM		2	2		2	1	1						
Hallingsvøm	Gol	21	19	18	18	*	*	18	30	34	26	25	26
Bærum Open	Bærum	25	11										
Klubbmesterskap	Eknes	74	69	70	62	52	*	72	59	56	67	50	47
Andre stevner		6	10			29	15	4					
<b>Sum</b>		<b>386</b>	<b>328</b>	<b>330</b>	<b>247</b>	<b>128</b>	<b>122</b>	<b>328</b>	<b>406</b>	<b>379</b>	<b>271</b>	<b>271</b>	<b>211</b>
<b>Absolutt endring</b>		<b>58</b>	<b>-2</b>	<b>83</b>	<b>119</b>	<b>6</b>	<b>-206</b>	<b>-78</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	
<b>Prosentvis endring</b>		<b>18 %</b>	<b>-1 %</b>	<b>34 %</b>	<b>93 %</b>	<b>5 %</b>	<b>-63 %</b>	<b>-19 %</b>	<b>7 %</b>	<b>40 %</b>	<b>0 %</b>	<b>28 %</b>	

### 4. Sommeravslutning

Sommeravslutningen ble gjennomført 13.–14. juni med padling og lavvo-overnatting ved Hagatjern. Konkurransesgruppene stilte med mange overnattingsgjester, og både kanoer og redningsvester var flittig i bruk. I forbindelse med avslutningen ble det også arrangert klubbmesterskap i akvatlon, med følgende vinnere:

1. plass jenter A/B, Malin Syvertsen Kleven
1. plass gutter A/B, Truls Olsen Ugelstad

### 5. Open Water

I 2025 ble det ikke arrangert organiserte Open Water-økter i klubbens regi.

### 6. Organisering

Jose David Waldimarsson hadde treneransvaret for B-gruppene frem til sommerferien, deretter overtok Ragna Floten.

Ansvaret for A-gruppa har vært delt mellom Jose David Waldimarsson, Ronny Skaalien, Rune Vigdal Hæg (første halvår), Stig Nerland og Truls Olsen Ugelstad.

Ola Kollerud har vært oppmann for begge gruppene, og har hatt ansvar for reiser, overnatting og mat i forbindelse med stevner og treningsleirer.

### 7. Trenerne

Følgende trenere bidro i A- og B-gruppene i 2025:

Haakon Nerland, Jose David Waldimarsson (første halvår), Lars-Erik Olsen, Ragna Floten, Ronny Skaalien, Rune Vigdal Hæg, Sirill Ytreeide Johansen, Stig Nerland og Truls Olsen Ugelstad (andre halvår).

## 8. Årets utøver

I tråd med tradisjonen ble prisen Årets utøver delt ut også i 2025. Prisen tildeles utøveren som har utmerket seg innen:

- Sportslig fremtreden
- Personlig innsats
- Inspirerende og lagoppbyggende fremferd
- Humørfyllt og samarbeidende arbeidsform

For 2025 ble Tiberiu-Nicolae-Cristian Stuparu tildelt denne gjeve prisen.

Juryen hadde følgende begrunnelse:

*Cristian har i året som har gått utmerket seg gjennom en sportslig fremtreden preget av respekt, målrettet innsats og imponerende utvikling. Med sterk vilje til å lære og forbedre seg har han tatt betydelige steg, og hans dedikasjon til treningsarbeidet er et eksempel til etterfølgelse.*

*Cristian møter hver treningsøkt med et smil, et godt ord og en holdning som løfter dem rundt seg. Han skaper trygghet, sprer glede og bidrar til et miljø hvor alle føler seg sett, inkludert og ivaretatt.*

*Han er prototypen på «et godt menneske», og et forbilde for hele klubben gjennom sin væremåte, sine holdninger og sine daglige bidrag.*

## 9. Annet

I mai deltok vi sammen med Øvre Eiker SK på treningsleir ved Idrettsskolen på Lampeland. Her ble det gjennomført gode økter for A-, B- og C1-gruppene, ledet av Hanna Sawcyn, Jose David Waldimarsson, Ragna Floten, Ronny Skaalien, Rune Vigdal Hæg og Sirill Ytreeide Johansen.

Klubben har gjennomført både oppkjøring til NM og oppstart på hjemmebane i 2025. I tillegg har det blitt arrangert ekstra treninger for A- og B-gruppene i forbindelse med vinter-, sommer-, høst- og juleferie. Deltakelsen har vært svært god.

2025 vil stå igjen som et historisk år for Nedre Eiker Svømmeklubb. Aldri tidligere har klubben oppnådd så gode sportslige resultater, verken i bredde eller topp. Vi har markert oss tydelig i nasjonale mesterskap, satt et høyt antall klubbrekorder og hatt en sterk og stabil utvikling i hele konkurransegruppa. Resultatene i 2025 er et tydelig bevis på målrettet treningsarbeid over tid, høy treningskvalitet og et miljø preget av samhold, ansvar og utvikling. Dette gjør 2025 til det beste konkurranseåret i klubbens historie.

**En stor takk rettes til foresatte som gjennom året har bidratt med entusiasme, støtte og tilstedeværelse.**

Lars-Erik Olsen  
Leder sportslig utvalg

# Årsberetning for C-gruppene (rekrutter)

## 1. Svømmere

Antall svømmere i C-gruppene har variert gjennom året. Ved oppstarten av 2025 var det registrert 52 svømmere på rekruttgruppene. Dette er en reduksjon på tre sammenlignet med oppstarten i 2024.

I løpet av 2025 rekrutterte C-gruppene 11 svømmere videre til A- og B-gruppene. Dette er én flere enn året før, og bekrefter at rekruttarbeidet fortsatt fungerer godt som inngangsport til konkurransesvømming..

## 2. Stevner

I løpet av 2025 deltok rekruttgruppene på seks lokale rekruttstevner, samt klubbmesterskapet.

Stevne	2025	2024	2023
BK rekrutten	22	31	21
Øvre Eiker SK vår	37	40	22
Eknesrekrutten	32	42	33
Modumrekrutten	22	23	24
Øvre Eiker SK høst	26	33	29
Lierrekrutten	19	26	24
Klubbmesterskap	41	39	39
<b>Antall</b>	<b>199</b>	<b>234</b>	<b>192</b>

Svømmerne har vist god utvikling gjennom sesongen, og NESK er fortsatt blant klubbene som stiller med flest deltakere på rekruttstevnene i kretsen. Det har vært en svak nedgang i antall deltakere sammenlignet med tidligere år, og det er derfor iverksatt tiltak for å øke deltakelsen igjen i 2026.

Tradisjonen tro har NESK også stilt med så mange stafettlag som mulig, og ingen klubber stiller med flere stafettlag enn NESK. Dette bidrar både til mestring, lagfølelse og gode stevneopplevelser for rekruttene.

## 3. Sommeravslutning

Sommeravslutningen ble arrangert 13.–14. juni med padling og lavvo-overnatting ved Hagatjern. Både kanoer og svømmetøy var flittig i bruk, og turen ble nok en gang en svært vellykket og sosial avslutning på sesongen.

## 4. Organisering

Linn Helen L. Johansen har hatt det overordnede sportslige og organisatoriske ansvaret for C-gruppene gjennom året.

## 5. Trenerne

C-gruppene er også en viktig arena for rekruttering av framtidige trenere til konkurransegruppene. Følgende trenere har bidratt i C-gruppene i 2025:

Hanna Sawczyn, Heid Floten, Jose David Waldimarsson (frem til 20. juni), Julia Piaskowska, Linn Helen L. Johansen, Ragna Floten, Rahela Roxana Rodinciuc, Sirill Ytreeide Johansen og Truls Olsen Ugelstad.

En stor takk rettes til trenerne for solid innsats og godt arbeid gjennom hele året.

Klubben ønsker også å rette en takk til hyggelige og positive foresatte som stiller opp og bidrar på rekruttstevner og arrangementer.

Lars-Erik Olsen  
Leder sportslig utvalg

# Årsberetning Barnas Svømmeskole

<i>Gjennomføring</i>	<p>Barnas Svømmeskole gjennomførte i 2025 som vanlig to kursperioder.</p> <p>Hver kursperiode besto av 12 kurskvelder á 45 effektive minutter i vannet per pulje. Kurskveldene foregikk på søndager i 5 puljer.</p> <p>Hvert av de 5 kursnivåene ble organisert med gruppeansvarlig og antall instruktører etter behov. Det benyttes en fast program-mal for hvert kurstrinn som blir justert etter gruppas svømmetekniske nivå</p> <p>Ragna og Truls har ansvaret for den praktiske gjennomføringen av svømmeskolen og Henriette Borchgrevink har det administrative. Dette har fungerer veldig bra.</p> <p>Svømmeskolen fungerer svært godt om dagen og har godt belegg. Alle problemstillinger håndteres i samarbeid med Ragna/Truls, administrasjon og styret.</p>
<i>Kurs 1.halvår</i>	<p>Hval Pingvin Selunge Sel Sjøløve</p> <p><b>Totalt antall barn 220</b></p>
<i>Kurs 2.halvår</i>	<p>Hval Pingvin Selunge Sel Sjøløve</p> <p><b>Totalt antall barn 253</b></p>
<i>Utdanning av instruktører, trenere</i>	<p><i>Ved utgangen av 2025 hadde barnas svømmeskole 24 aktive trenere/instruktører.</i></p>

Krokstadelva, 04.03. 2026



Erik Johansen

## Årsberetning master og triatlon

Master og triatlon gruppa har vært stabil i 2025 og består av 3-4 faste utøvere. Et par har falt fra, men et par har kommet til.

Det har vært flere masterutøvere på Master NM.

Hans Cristian Blom (85) ble norgesmester i sin klasse 85-89 på distansene:

50m bryst på tiden 57.00

100m bryst på tiden 2.11.55

200m bryst på 4.58.99 som var nordisk rekord. Han har i tillegg deltatt på lokale stevner.

Espen Gevelt ble norgesmester på 400m IM med tiden 6.36.34 og fikk 3 plass på 200IM.

Govinda Hillestad fikk 3 plass på 50 m fri på 38.74 og 3 plass på 100 m rygg på tiden 1.18.02.

Blom og Gevelt deltok på Marienlyst Open på 50 m bryst og 50m fri.

Blom med seier og Gevelt med en fin 11 plass.

Erik Johansen deltok også på Marienlyst Open 800m,

men takket være påmelding til senior-klassen og ikke master ble det jumboplassering.

Gruppa har hatt trening to ganger i uka, henholdsvis mandag og lørdag.

Krokstadelva, den 05.03. 2026



Erik Johansen  
For master og triatlon

# Årsberetning fra arrangementskomitéen 2025

I 2025 har arrangementskomitéen bestått av følgende personer:

Lise Myrland (til og med mai), Cathrine Rustad (til og med oktober), Sumit Monga, Marianne Syvertsen, Anna Mech (fra og med 22.september), Hilde Byrmo Parkin og Cathrine Wold (fra og med mai).

30. januar: Juletefest	Arrangement sørger for at det blir nok kaker og premier til loddsalg. Hjelper også til med rigging av border/stoler. Tar ansvar for leker og loddsalg. Det var veldig god stemning blant store og små.
16.februar: Eknessvøm	Vellykket arrangement som ble arrangert i Eknes svømmehall. Arrangement har i forkant hjulpet til med dugnadslister til kiosk, kjøkken, tidtakere, bestilling og henting av premier. Komiteen har også tatt ansvar for opprigging og nedrigging. Det har blitt hentet sceneelementer på samfunnshuset i Mjøndalen og tidtakerutstyr/vendeplater i Modum. Komiteen har vært til stede på hele stevne.
1.mai: Eknesrekrutten	Arrangement har hjulpet til med rigging og har satt opp dugnadslister for kakebaking, kiosk, inngang, kaffekoking og kjøkken.
2.-4.mai: Marienlyst Open	Arrangement har stått for dugnadslister til hele stevnet. Minst en fra komiteen har vært til stede under hele stevnet. Samarbeidet med Drammen svømmeklubb.
13.juni: Sommeravslutning på Hagatjern	Arrangement sørger i forkant for innkjøp, at utstyr som trengs kommer på plass og at det er nok voksne som overnatter. På selve avslutningen sørger arrangement for bevertning av pølser og vafler. En fra arrangement sørger for at alt utstyr blir fraktet hentet og at alle utøver som har overnattet blir hentet.
12.september: Pizzakveld på Down under	Arrangement sørger for innkjøp, bestilling av pizza og henting/levering av nøkler. En fra arrangement er til stede under hele arrangementet.
5.november: Jentekveld	Det ble arrangert jentekveld på Eknes ungdomsskole. Det ble servert kveldsmat på kjøkkenet før jentene var med på et foredrag med fokus på jenters utvikling og svømming.
8.november: «Hallingsvøm»	Stevnet med fokus på det sosiale. Det ble kjøpt inn pizza til utøverne.
13.desember: Klubbmesterskap/Julesvøm	Arrangement setter opp dugnadslister for kakebaking, kiosk og tidtakere. Hjelper til med lystenning under lyssvøm.

Det har vært god oppslutning på alle arrangementer. Det oppleves som at utøverne setter pris på å treffes utenom bassenget. Det er alltid god stemning, og de eldre utøverne er gode til å inkludere de yngre utøverne. De eldste utøverne er også gode forbilder for de yngre. Dette kommer spesielt godt frem på for eksempel «Hallingsvøm». Når de voksne ga en beskjed ble dette gjennomført umiddelbart av de eldste noe som smitter over på de yngre. Et annet godt eksempel er på juletefesten. De eldste viser glede og entusiasme noe som smitter over på de yngre. Når de eldste er de første ut på gulvet for å gå rundt juletreet, så blir naturlig nok resten med.

Vi fikk gode tilbakemeldinger fra jentene som var med på jentekvelden i november. Vi ønsker å fortsette med slike kvelder. Vi har også lyst til å få til noe tilsvarende for guttene kommende år.

Det har vært lett å få folk til å stille på dugnad. Dersom noen ikke har hatt mulighet til å stille, har dette blitt formidlet tidlig til ansvarlig for dugnadslistene. Det har vært greit å få folk til å «steppe» inn når noe har manglet.

Det har gjennom året vært utskiftninger i arrangementskomitéen. Lise Myrland hadde før hun trakk seg ut laget gode lister med arbeidsinstrukser, noe har gjort jobben lettere for den nye gruppa. I tillegg hadde Lise Myrland overføringsmøte med Cathrine Wold i mai. Lise har også vært tilgjengelig for eventuelle spørsmål den nye gruppa har hatt underveis. Cathrine Rustad lagde gode oversikter over innkjøp til de ulike arrangementene før hun trakk seg ut, noe det også har vært satt stor pris på. Arrangement har hatt god kommunikasjon underveis og i forkant av de ulike arrangementene som regel i egen messengergruppe, men også fysisk i svømmehallen.

Åssiden, 8.mars 2026

Cathrine Wold  
for arrangementskomitéen i Nedre Eiker Svømmeklubb.

# Årsberetning Sportslig utvalg

Styret oppnevnte følgende medlemmer i Sportslig utvalg på sitt første møte:

- Lars-Erik Olsen, leder av utvalget og styrets offisielle representant
- Stig Nerland, trener A
- Jose David Waldimarsson, trener A og B (til 20. juni)
- Ragna Floten, trener B (fra 15. august)
- Linn Helen L. Johansen, trener C

Det har ikke blitt gjennomført formelle møter i Sportslig utvalg i perioden. Likevel har det vært tett og kontinuerlig dialog mellom medlemmene, både gjennom møter i svømmehallen og via andre kommunikasjonskanaler. Dette har sikret god samhandling og effektiv oppfølging av sportslige spørsmål gjennom hele året.

## Trenere

Klubben har i løpet av året mistet én trenerressurs, samtidig som vi også har fått inn en ny. Samlet sett vurderes trenersituasjonen i klubben som god, med svært dedikerte og engasjerte trenere på alle nivåer.

Det er alltid en utfordring når dyktige trenere slutter, og derfor jobber klubben kontinuerlig med trenerutvikling og kompetansebygging. I løpet av perioden er det gjennomført flere møter og tiltak med mål om å videreutvikle trenerrollen og styrke kvaliteten i treningsarbeidet.

## Sportslig samarbeid

Klubben har et godt og utstrakt samarbeid med Bergkameratene Svømming, Modum SK og Øvre Eiker SK innenfor det sportslige området. Samarbeidet med Ronny Skaalien er formalisert når det gjelder treningsprogrammer, og dette har bidratt til å etablere en tydelig rød tråd i treningsarbeidet for både A- og B-gruppene. Dette gir økt kvalitet, bedre progresjon og større forutsigbarhet for utøverne.

Lars-Erik Olsen  
Leder Sportslig utvalg

**Årsregnskap**

**Nedre Eiker Svømmeklubb**

Org.nr. 980 140 504

## Regnskap 2025

Kontonr.	Kontonavn	Budsjett 2024	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Note
3020	Sponsorinntekt	30 000	12 000	62 000	42 000	1
3100	Salg div.svømme utstyr	4 500	7 472	7 500	6 182	
3320	Stevneinntekter	200 000	221 136	230 000	316 642	2
3441	Offentlige tilskudd	380 000	396 904	420 000	434 460	
3900	Andre inntekter	40 000	108 390	110 000	29 742	3
3920	Årskontingent og treningsavgift	910 000	1 015 981	1 050 000	1 051 128	
3940	Egenandel	350 000	280 830	350 000	315 660	
	<b>Sum inntekter</b>	<b>1 914 500</b>	<b>2 042 713</b>	<b>2 229 500</b>	<b>2 195 814</b>	
4010	Startkontigenter	85 000	92 800	110 000	99 575	
4110	Stevneutgifter egne	40 000	47 670	50 000	63 762	4
4210	Treningsleir	100 000	27 005	200 000	37 500	
4710	Stevneutgifter- eksterne	430 000	438 322	400 000	385 244	
4870 (6860)	Klubbkvelder-sosialt arrangement	50 000	55 782	60 000	40 363	5
5000	Trener og instruktørkostnader	975 000	1 030 355	1 100 000	1 381 782	6
6300	Leie av svømmehallen Eknes	80 000	103 500	110 000	97 600	
6540	Kjøp av utstyr	10 000	93 496	30 000	42 719	7
6700	Regnskapshonorarer	50 000	46 081	50 000	57 220	
6810	Datakostnader	3 500	15 364	10 000	11 647	
6860 (6865)	Trener/dommeropplæring	20 000	52 383	60 000	1 800	8
7400	Kontigenter, fradragsberett.	2 000	1 000	1 000	7 000	9
7420	Gaver og premier	5 000	875	2 000	1 950	
7430	Startlisenser	35 000	1 000	30 000	25 200	
7500	Forsikringspremier	4 500	3 944	4 500	4 166	
7770	Bank og kortgebyr	7 000	3 811	5 000	4 642	
7790	Andre kostnader	3 500	6 317	7 000	7 200	
	<b>Sum driftsutgifter</b>	<b>1 900 500</b>	<b>2 019 705</b>	<b>2 229 500</b>	<b>2 269 370</b>	
	<b>Ordinært resultat</b>	<b>14 000</b>	<b>23 008</b>	<b>0</b>	<b>-73 556</b>	
8050	andre renteinntekter		44 773		39 487	
8155	rentekostnader leverandørgjeld				- 519	
					-	
	<b>Årsresultat</b>		<b>67 781</b>		<b>34 588</b>	

## Balanse 2025

### EIENDELER

Post	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt
Fordringer	64 173	-104 173	-40 000
Kundefordringer	0	227 608	227 608
Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt	-99 498	99 498	0
Solidaritetsfond	-102 254	-62 712	-164 966
Kontanter	2 000	0	2 000
Bankinnskudd	409 129	-41 408	367 721
Sparekonto	1 312 420	-260 513	1 051 907
Bankinnskudd for skattetrekk	55 392	-34 035	21 357
SUM EIENDELER	1 641 362	-175 736	1 465 627

### EGENKAPITAL OG GJELD

Post	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt
Annen egenkapital	-1 554 282	0	-1 554 282
Udisponert resultat	0	34 590	34 590
Sum egenkapital	-1 554 282	34 590	-1 519 691
Leverandørgjeld	-110 463	-91 993	-202 456
Forskuddstrekk	-17 604	485	-17 119
Skyldig arbeidsgiveravgift	0	270 378	270 378
Annen kortsiktig gjeld m.m.	40 986	-37 595	3 391
SUM GJELD	-87 081	141 146	54 065
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-1 641 362	175 735	-1 465 627

## Noter til regnskap 2025

Note 1 – Konto 3020, Sponsor inntektene er noe lavere enn budsjettet da en ikke har fått etablert avtaler på det nivået en hadde sett for seg.

Note 2- Konto 3320. Her er inntektene for Marienlyst Open for både 2024 og 2025 registrert.

Note 3 – Konto 3900. Her er det lavere enn budsjettet fordi de fondene vi har fått tildelt i 2025 blir realisert ved bruk. De er ikke realisert i 2025 men forventes realisert i 2026.

Note 4 – Konto 4110. Noe økte kostnader til premier, dette er blant annet nye pokaler til årets utøver.

Note 5 – Konto 4870(6860 i rapport). Lavere kostnader enn budsjettet. Dette er gjort for å spare utgifter.

Note 6 – Konto 5000. Det var ikke tatt høyde for høyde for arbeidsgiveravgift i budsjettet til 2025. Det er i 2025 registrert en økt kostnad på 131 662 kr. Vi har også utvidet med antall treningsøkter, noe som har medført økte kostnader.

Note 7 – Konto 6540. Det er kjøpt trenertøy til alle trenere og det ble ikke fakturert for Athlee app til video systemet i bassenget for 2024. Det er derfor blitt betalt for både 2024 og 2025 i år.

Note 8 – Konto 6860 (6885 i rapport). Det er ikke blitt arrangert egne kurs i 2025, i tillegg til at det har vært begrenset ekstern kursaktivitet.

Note 9 - Konto 7400. Kontingent fra triatlonforbundet for både 2024 og 2025 betalt i 2025.

Note 10: konto 1590: NESK er tildelte ekstramidler til solidaritetsfond på til sammen 193.812,- i 2025. Av dette ble det benyttet 131.100,- til å dekke treningsavgifter, egenandeler til sosiale arrangementer, samt andre kostnader sin det er søkt om støtte til. Fondet har økt dermed økt med 62.712,-.

Note 11: Det er brukt av oppsparte midler til å dekke ubetalt arbeidsgiveravgift for 2023 og 2024. Det er henholdsvis 28.028,- og 151.554,-. Disse 179.582,- er tatt fra balansen, da det ikke var en del av driftsregnskapet for 2025.

# Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov§ 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Nedre Eiker Svømmeklubb sin beretning.

## Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets økonomiansvarlig og regnskapsfører.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter.

Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert dokumentasjon. Vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon.

Kostnader og inntekter gjelder for regnskapsåret 2025 er kontrollert.

Kontrollutvalget er informert om regnskapsførers rydding i avvik i tidligere års regnskaper.

Balansen viser idrettslagets øvrige verdier. Balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslagets stilling og resultat.

Regnskapet viser underskudd i driftsresultat på kr.73.556 og korrigeret etter renteinntekter/kostnader til Kr.34.588

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

*Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.*

## Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og *idrettslagets* årsregnskap for 2025 godkjennes av *Årsmøtet, Nedre Eiker, 18 mars 2026*

Signatur medlem 1



Odd-Henry Skaar

Signatur medlem 2



Albin Storbakken

## Forslag og saker

Ingen innkomne saker eller forslag

## Fastsette medlemskontigent

### Forslag til vedtak:

Kontigenten blir uendret.

## Budsjett 2026

Kontonr.	Kontonavn	Resultat 2024	Resultat 2025	Budsjett 2026
3020	Sponsorinntekt	12 000	42 000	42 000
3100	Salg div.svømme utstyr	7 472	6 182	7 500
3320	Stevneinntekter	221 136	316 642	250 000
3441	Offentlige tilskudd	396 904	434 460	450 000
3900	Andre inntekter	108 390	29 742	300 000
3920	Årskontingent og treningsavgift	1 015 981	1 051 128	1 150 000
3940	Egenandel	280 830	315 660	350 000
	<b>Sum inntekter</b>	<b>2 042 713</b>	<b>2 195 814</b>	<b>2 549 500</b>
4010	Startkontigenter	92 800	99 575	110 000
4110	Stevneutgifter egne	47 670	63 762	50 000
4210	Treningsleir	27 005	37 500	100 000
4710	Stevneutgifter- eksterne	438 322	385 244	400 000
4870 (6869)	Klubbkvelder-sosialt arrangement	55 782	40 363	65 000
5000	Trener og instruktørkostnader	1 030 355	1 381 782	1 450 000
6300	Leie av svømmehallen Eknes	103 500	97 600	115 000
6540	Kjøp av utstyr	93 496	42 719	30 000
6700	Regnskapshonorarer	46 081	57 220	58 000
6810	Datakostnader	15 364	11 647	15 000
6860	Trener/dommeropplæring	52 383	1 800	100 000
7400	Kontigenter, fradragsberett.	1 000	7 000	4 000
7420	Gaver og premier	875	1 950	2 000
7430	Startlisenser	1 000	25 200	30 000
7500	Forsikringspremier	3 944	4 166	4 500
7770	Bank og kortgebyr	3 811	4 642	5 500
7790	Andre kostnader	6 317	7 200	7 000
	<b>Sum driftsutgifter</b>	<b>2 019 705</b>	<b>2 269 370</b>	<b>2 546 000</b>
	<b>Ordinært resultat</b>	<b>23 008</b>	<b>-73 556</b>	<b>3 500</b>

8050	andre renteinntekter	44 773	39 487	40 000
8155	rentekostnader leverandørgjeld		-519	
	<b>Årsresultat</b>	<b>67 781</b>	<b>-34 588</b>	<b>43 500</b>

# ORGANISASJONSPLAN

## Innhold

<b>Om klubben</b> .....	<b>4</b>
Innledning.....	4
Opplysninger .....	4
Visjon, formål og verdigrunnlag.....	4
<b>Organisasjonen</b> .....	<b>5</b>
Årsmøtet.....	5
Styrets funksjon .....	5
Generelt ansvar for alle i styret.....	5
Leders oppgaver .....	5
Nestleders oppgaver.....	5
Sekretær .....	5
Økonomiansvarlig.....	6
Utøverrepresentant.....	6
Styremedlem .....	6
Varamedlem .....	6
Formelle komiteer og utvalg.....	6
Valgkomité.....	6
Kontrollutvalg.....	6
<b>Arbeidsgrupper, komiteer, utvalg og roller</b> .....	<b>7</b>
Sportslig utvalg .....	7
Arrangementsutvalg .....	7
Sponsorutvalg.....	7
Hederstegnkomitee .....	7
Ansvarshavende for mottak av varsler om trakassering, seksuell trakassering og mistanke om overgrep .....	8
BS-ansvarlig .....	8
BS-koordinator.....	8
Lagleder.....	8
Gruppeleder sine oppgaver .....	8
Trener sine oppgaver .....	8
Reiseleder .....	9
Utøvere.....	9
Foresatte.....	10
<b>Økonomi</b> .....	<b>11</b>
Regnskap .....	11
Godtgjørelse .....	11
Lønn .....	11
Andre type utlegg .....	12
Avgifter .....	12
Lisensavgift/forsikring.....	12
Deltakeravgift konkurranser.....	12
Egenandeler .....	12
Økonomisk utroskap.....	13
<b>Regler og retningslinjer i NESK</b> .....	<b>13</b>
Retningslinjer for bruk av konkurransedrakt for barn under 13 år .....	13

Regler for reiser .....	13
Trakassering.....	13
Seksuell trakassering og overgrep .....	14
Rutine ved mistanke om trakassering, seksuell trakassering eller overgrep .....	14
Rusmidler .....	14
Politiattest.....	14
Anti-Doping .....	15
<b>Aktivitet i klubben.....</b>	<b>15</b>
Årshjul.....	15
Barnas svømmeskole (BS).....	15
Egne arrangementer.....	15
Stevner .....	15
Uapproberte stevner – rekruttstevner.....	16
Approberte stevner .....	16
Påmelding til stevner .....	16
Dugnad .....	16
<b>Informasjon og kommunikasjon mot utøvere/foresatte/publikum.....</b>	<b>16</b>
Informasjonsmateriell.....	16
Spond17	
Hjemmeside .....	17
Facebook .....	17
Åpen Facebook-side .....	17
Lukket Facebook-gruppe .....	17
Publisering av film og bilder .....	17
Profilering og klubbtoy .....	17
<b>Anlegg og utstyr .....</b>	<b>18</b>
Klubbens utstyr:.....	18
<b>Klubbens utmerkelser.....</b>	<b>18</b>
Æresmedlem .....	18
Årets utøver (vandrepokal).....	19
<b>Forslag fra valgkomiteen .....</b>	<b>19</b>

# Om klubben

## Innledning

Nedre Eiker svømmeklubb (NESK) er medlem av Norges idrettsforbund, Norges Svømmeforbund, samt Norges Triathlonforbund og er underlagt lovnorm for idrettslag, vedtatt av Norges idrettsforbund. Klubben har ulike svømme grupper, Barnas Svømmeskole, samt en Triathlon-gruppe som ble etablert i 2015. De aktive svømmerne er i aldersgruppen 5-87 år og trener 2-6 ganger i uken. Ved eventuell motstrid mellom Lovnormen og dette dokumentet, er det Lovnormen som har forrang.

## Opplysninger

Stiftet: 16.06.1981

E-postadresse: [BS.NESK@outlook.com](mailto:BS.NESK@outlook.com) (for Barnas Svømmeskole)

eller [post@nedreeikersvommeklubb.no](mailto:post@nedreeikersvommeklubb.no), i tillegg brukes kontaktskjema på hjemmesiden.

Hjemmeside: <https://nedreeikersvommeklubb.no/>

Organisasjonsnummer Brønnøysundregisteret (enhetsregisteret og frivillighetsregisteret): 980 140 504

## Visjon, formål og verdigrunnlag

NESK sin visjon er å utvikle gode mennesker.

NESK ønsker å være den foretrukne klubben i området for å lære å svømme i. Det videre tilbudet og miljøet i klubben skal sikre at svømmerne er motiverte og fortsetter i klubben i hele sin aktive svømmekarriere.

NESK skal være en klubb for alle med fokus på respekt, fysisk og psykisk utvikling, tilhørighet og samhold.

NESK arbeider for at alle gis mulighet til å utøve svømmeaktivitet ut fra sine ønsker og behov. NESKs hovedmål er: rekruttering gjennom Barnas Svømmeskole, utvikling av utøvere og trenere –og på

organisasjonsmessig plan å opprettholde en bærekraftig økonomi.

NESK er tuftet på frivillighet og dugnadsånd. Svømmeklubben holder kontingent og egenandeler så lave som mulig, nettopp fordi ALLE skal ha mulighet for å være medlem.

Klubbens overordnede strategier og planer er organisert på følgende måte.



Det er kun virksomhetsstrategien og organisasjonsplanen som vedtas på klubbens årsmøte.

# Organisasjonen

## Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.

## Styrets funksjon

Klubben ledes og forpliktes av styret som representerer klubben utad. Styret er klubben høyeste myndighet mellom årsmøtene.

## Generelt ansvar for alle i styret

- Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk, vedtak og vedtatte virksomhetsstrategi, inkludert underliggende dokumenter.
- Påse at NESKs midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
- Oppnevne komiteer/utvalg i henhold til klubbens organisasjonsplan.
- Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av overliggende organisasjoner.

## Leders oppgaver

- Velges i parttallsår for 2 år
- Lede klubbens daglige drift
- Bindeledd mellom NESK og de overliggende organisasjonsleddene (Norges svømmeforbund, Buskerud svømmekrets, Viken idrettskrets og Drammen idrettsråd)
- Representant på årsmøter/ting i overliggende organisasjonsledd
- Søke om tildeling av treningstider
- Innkalle til styremøter, utarbeide agenda og lede møtene
- Invitere til klubbens stevner
- Stevneleder på klubbens egne stevner
- Søke/innrapportere datoer for egne stevner til BSK/NSF
- Godkjenne utbetalinger
- Innkalling til årsmøte
- Klubbens årsmelding

## Nestleders oppgaver

- Velges i oddetallsår for 2 år
- Stedfortreder for leder

## Sekretær

- Velges i parttallsår for 2 år
- Referent på styremøter
- Vedlikehold av klubbens arkiv
- Sammenstille og kopiere årsmøtepapirer
- Lage og vedlikeholde informasjon til nye utøvere

## **Økonomiansvarlig**

- Velges i oddetallsår for 2 år
- Fakturere kontingenter, treningsavgifter, egenandeler, sponsorer etc
- Følge opp at alle innbetalinger kommer inn
- Betale lisenser for utøverne
- Utarbeide og presentere klubbens regnskap
- Følge opp avtalen med regnskapsfører
- Lage årsbudsjett og presentere dette på årsmøtet
- Sikre at lønn utbetales i henhold til leverte timelister

## **Utøverrepresentant**

- Velges hvert år.
- Delta på styremøter
- Stille i de komiteer, grupper og utvalg en er oppnevnt i
- Være bindeledd mellom styret og utøverne

## **Styremedlem**

- Velges i parttallsår for 2 år
- Delta på styremøter
- Stille i de komiteer, grupper og utvalg de er oppnevnt i

## **Varamedlem**

- Velges hvert år.
- Delta på styremøter
- Stille i de komiteer, grupper og utvalg de er oppnevnt i

## **Formelle komiteer og utvalg**

### **Valgkomitè**

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet.

### **Kontrollutvalg**

Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver. Utvalget velges på årsmøtet og har følgende oppgaver:

- Påse at NESKs drives i samsvar med regelverk og vedtak
- Følge ekstra med på økonomien og at midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer
- Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, samt avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet og revidere regnskapet. Viken Idrettskrets har utarbeidet en veileder for kontrollutvalg som NESK skal følge.

## Arbeidsgrupper, komiteer, utvalg og roller

Følgende roller, komiteer og utvalg kan opprettes, men styret står fritt til å oppnevne utvalg og komiteer som er formålstjenlig. Dersom leder av utvalg/komiteen ikke er medlem av styret, skal leder rapportere til styret.

### Sportslig utvalg

Sportslig utvalg skal bestå av et utvalg av klubbens trenere, og kan ledes av et av styrets medlemmer. Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Sportslig utvalg skal ha det overordnede ansvaret for:

- Utarbeide Sportsplan som beskriver treningsfilosofi, utviklingstrapp og prinsipper for overgang mellom gruppene
- Avgjøre hvilke utøvere som skal flyttes opp eller ned mellom gruppene.
- Sikre at det inngås arbeidsavtale med alle trenere og være arbeidsleder for trenerne
- Følge opp og utvikle trenerne i klubben.
- Sikre at trenerne tilfredsstiller gjeldende krav til Livredningstest og politiattest.
- Utarbeide årsmelding fra komiteen.

### Arrangementsutvalg

Utvalget skal bestå av et utvalg av klubbens foresatte eller andre ressurspersoner, og skal ledes av et av styrets medlemmer. Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Arrangementskomiteen skal ha det overordnede ansvaret for:

- Gjennomføring av klubbens arrangementer
- Sette opp dugnadslister til klubbens arrangementer
- Organisere innkjøp til arrangementer
- Utarbeide årsmelding fra utvalget

### Sponsorutvalg

Utvalget skal bestå av et utvalg av klubbens foresatte eller andre ressurspersoner, og skal ledes av et av styrets medlemmer. Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Sponsorutvalget skal ha det overordnede ansvaret for:

- Søke om støtte hos stiftelser og legater
- Identifisere klubbens sponsorflater
- Utarbeide klubbens sponsorpakker
- Oppsøke og hente sponsorer til klubbens flater

### Hederstegnkomitee

Komiteen skal bestå av et utvalg av klubbens tillitsvalgte, og skal ledes av styrets leder. Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig. Utvalget skal ha det overordnede ansvaret for:

- Sammen med hovedstyret identifisere og foreslå kandidater til klubbens æresmedlemsskap
- Sammen med Sportslig utvalg foreslå og innstille på kandidat til årets utøver

## **Ansvarshavende for mottak av varsler om trakassering, seksuell trakassering og mistanke om overgrep**

Vedkommende oppnevnes av styret, hvis så ikke skjer, er det automatisk styreleder som trer inn i rollen.

Ansvarshavende har følgende oppgave:

- Ansvar for klubbens håndtering av varsler om trakassering, seksuell trakassering og mistanke om overgrep
- Kontaktpunkt ved mistanke- eller melding om trakassering
- Drøfte saken med klubbens styre.
- Opprette sakslogg
- Opprette styreprotokoll

## **BS-ansvarlig**

Ansvar for å følge opp Barnas svømmeskole og være bindeledd mellom styret og svømmeskolen og skal være en del av styret. Følgende oppgaver:

- Sikre at det inngås arbeidsavtale med alle instruktører og operativ BS-ansvarlig
- Sikre at instruktørene tilfredsstillende gjeldende krav til Livredningstest og politiattest
- Attestere timelister
- Følge opp operativ BS-koordinator

## **BS-koordinator**

Er ansvarlig for den operative driften, inkludert:

- Rapportering til BS-ansvarlig
- Påmeldinger
- Fordeling på grupper og partier
- Kommunikasjon med foresatte
- Oppfølging av at instruktører har livredningstest og annen formell kompetanse
- Registrering av oppmøte

## **Lagleder**

- I samarbeid med trener melde på utøvere til stevner
- Lagleder på stevner
- Bestille og koordinere logistikk og overnatting til stevner og treningsleire der dette organiseres av klubben

## **Gruppeleder sine oppgaver**

- Utarbeide makrosyklus i henhold til sportsplan
- Sikre at trenerne kjenner og følger makrosyklusen
- Sende ut informasjonsmateriell til nye svømmere som tas opp

## **Trener sine oppgaver**

Er du trener i NESK, forventer vi at du:

- Leder trening i henhold til vedtatt makrosyklus og sportsplan
- Er punktlig – kom presis
- Er forberedt
  - Har program og opplegg til hver trening
- Er målrettet
  - Du skal jobbe mot målene som er satt

- Er respektfull
  - Møter utøvere med respekt og ingen utøver skal skjemmes ut i påsyn av andre.
  - Ved disiplinærproblemer tas den aktuelle problemstillingen først med utøveren på tomannshånd. Dersom dette ikke fungerer kontaktes utøvers foresatte og sportslig leder involveres.
- Er tydelig og konsekvent i din kommunikasjon.
- Er aktiv og engasjert
- Ser alle utøvere på hver trening.
- Er lagbygger
  - Du skal jobbe aktivt for å skape tilhørighet, trivsel og et godt sosialt miljø.
- Registrerer treningsoppmøte i NESKs valgte verktøy.

## Reiseleder

Reiseleder utnevnes blant de frivillige som er med på arrangementet. Reiseleders oppgaver er:

- Til enhver tid kunne være tilgjengelig for utøverne.
- Sikre at alle som skal være med, faktisk er med på reisen.
- Skal holde øye med svømmerne under hele oppholdet.
- Organisere alle de praktiske gjøremålene på reise.
- Utarbeide oversikt med følgende informasjon som skal distribueres til foresatte før reise:
  - Hvem som er med på reisen og foresatt/nødkontakt til deltager.
  - Reiseplan (inkl. avganger med båt, fly etc).
  - Informasjon om overnattingssted med kontakinformasjon.
  - Kontakinformasjon til minst en voksen som deltar på turen.
  - Kontakinformasjon til et medlem i styret som ikke deltar på reisen.

## Utøvere

Utøvere må være medlem av klubben og medlemmers offisielle rettigheter og plikter er omtalt i Norges idrettsforbunds lovnorm. I tillegg forventer vi at du:

- Respondere på invitasjoner til trening, stevner og andre arrangementer via Spond
- Er punktlig
  - Dette betyr å komme tidsnok, ferdig dusjet og skiftet, og er klar når treningen starter
- Spiser før trening/stevner
- Følger starttider på stevner
- Husker drikkeflaske og eventuell mat til etter trening/stevne.
- Holder orden på ditt eget svømmeutstyr
  - Har utstyret i orden og klart på kanten når trening starter
- Hører etter når trener snakker
  - Når trener instruerer må du følge nøye med og konsentrere deg om å gjøre oppgavene riktig, samt å fortsette å prøve hvis du ikke lykkes første gang
- Har fokus/ er konsentrert om arbeidsoppgavene som skal utføres
  - Du må være fokusert for å bli bedre, du må prøve for å bli bedre.
  - Ikke snakker/maser under instruksjon eller når det skal være fokusert trening.
- Har full innsats både på land og i vann
  - Landtrening er like verdifull som svømmetrening
- Gjennomfører øvelser som beskrevet.
  - Det er greit om du ikke får til en øvelse, men det er ikke greit å la være å prøve.
- Oppfører deg respektfullt ovenfor andre utøvere og trenere
  - Mobbing, erting, plaging eller stygg språkbruk mot andre er uakseptabelt
- Har positiv innstilling og godt humør.
  - Utøvere har et felles ansvar for å skape trivsel
- Bidrar aktivt til at treningen blir bra, både for deg selv og de andre

## Foresatte

Er du foresatt til en av utøvere i NESK, forventer vi at du:

- Forstår at det viktigste er at utøverne trives og har det gøy!
- Bidrar til at utøverne kommer i tide og har spist i forkant av trening/stevner
- Respondere på invitasjoner til trening, stevner og andre arrangementer via Spond
- Setter deg inn i reglene som gjelder for utøvere, trenere og foresatte.
  - Følg med på info fra klubben slik at du på best mulig måte samarbeider med klubben til det beste for utøveren.
- At dersom du er til stede i hallen (hvis det er lovlig), ikke involver deg i treningen
  - Ikke ta kontakt med trener(e) eller utøvere under trening.
- Tar kontakt og informerer trener om spesielle forhold som er viktig for treneren å kjenne til
- Respekterer treneren og dens arbeid, kompetanse og beslutninger.
- Motiverer utøveren til trening
  - Er du positiv til trening, påvirker det barnet ditt til å være positive på trening.
- Er støttende og heiende på stevner
  - Engasjement er bra, men husk at det er utøverne, ikke du som driver idrett.
  - Det er trenere som skal følge opp utøveren under stevnet mht det sportslige.
  - Ikke straff eller kritiser utøveren hvis resultatet ikke blir som forventet.
  - Støtt og gi ros – vis at du er like glad i barnet uavhengig av resultater.
  - Møt ikke utøveren med spørsmålet «Vant du?» – spør heller «Var det morsomt?»
- Stiller på dugnader
  - Klubben må ha hjelp til å arrangere egne stevner, samt andre dugnader.
- Kontakter ledelsen i klubben direkte hvis du lurere på noe som ikke omhandler treningssituasjonen
- Respekterer klubbens arbeid
  - Det er frivillig å være medlem, men er du med, må du følge klubbens regler.
  - Viser god sportsånd og respekt for andre.
  - Ved uenighet – snakk med den det gjelder, ikke om.
- Lærer utøveren god oppførsel og folkeskikk
  - Går foran som et godt eksempel. Du skal støtte utøveren, men ikke vær blind for at de også kan gjøre feil.
  - Lærer utøveren å takle både motgang og medgang.

## Økonomi

NESK benytter følgende fullmaktsmatrise.

	Styret	Styreleder	Leder Sportslig Utvalg	BS-ansvarlig	Kommentar
Signere avtaler på vegne av idrettslaget	Ja	Inntil 50 000,-	Inntil 25 000,-	Inntil 25 000,-	Signaturrett er registrert i foretaksregisteret
Kjøpe/selge anlegg og utstyr	Ja	Inntil 50 000,-	Inntil 25 000,-	Inntil 25 000,-	
Gjennomføre betalinger	-	Signatur i fellesskap	Signatur i fellesskap	-	Minimum to må signere hver betaling
Godkjenne fakturaer	Ja	Inntil 50 000,-	Inntil 25 000,-	Inntil 25 000,-	Alle fakturaer må signeres av minimum to personer
Opprette, endre eller slette bankkonto	-	Ja	-	-	-
Gi tilgang til betalingsfullmakt i bank	Ja	-	-	-	-
Godkjenne regnskap	Ja	-	-	-	-
Godkjenne budsjett	Innstillinger til årsmøte	-	-	-	-
Godkjenne timelister			Ja	Ja	-

## Regnskap

Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom klubben sin konto. Det er ikke lov å sette penger som tilhører klubbens medlemmer inn på personlige kontoer. Alle egenandeler og startavgifter skal betales gjennom klubben.

## Godtgjørelse

Trenere og lagledere har krav på kjøregodtgjørelse i henhold til Statens satser.

## Lønn

Trenere og instruktører avlønnes etter en gitt lønnsmatrise som hvor alder og formell kompetanse avgjør hvilken lønn som skal beregnes. Lønnsmatrisen pr 01.7.2025 er som følger:

Alder	15 år	16 år	17 år	18 år og eldre
Grunnlønn	117	131	143	197
BG	131	143	157	209
VG		169	182	236
T1		197	209	260
T1+BG		200	212	263
T1+BG+VG		204	216	268
T2				325
Gruppeleder		260	274	325
BS koordinator				15 000 pr halvår

Timesatsene indexreguleres i juni hvert år, og gjelder fra 1.juli. Satsene er justert med:

- 2,7 % i juni 2022
- 3,5 % i juni 2023
- 3,0 % i juni 2024
- 2,9% i juni 2025

Timelister skal leveres sportslig leder innen 5. hver mnd for lønn inneværende måned for trenere. Instruktører på Barnas Svømmeskole får utbetalt lønn etter gjennomført semester (juni og desember).

### **Andre type utlegg**

Klubben dekker andre relevante kostnader etter avtale.

Reiseleder kan få utbetalt forskudd når en reiser med utøvere. Reiseleder skal da levere inn reiseoppgjør og kvitteringer for brukte penger. Reiseregning/utleggskjema med kvitteringer må fremlegges for å få igjen utlegg.

### **Avgifter**

Kontingent vedtas på årsmøtet, alle andre avgifter fastsettes av styret. Følgende roller betaler ikke kontingent:

- Styrets medlemmer
- Medlemmer av komiteer, utvalg og grupper
- Trenere og instruktører

Uavhengig av hvilken rolle aktive utøvere innehar, må de betale kontingent.

### **Lisensavgift/forsikring**

Klubben viderefakturerer lisensavgift og forsikring til utøvere.

### **Deltakeravgift konkurranser**

Klubben dekker startavgift for offisielle stevner.

### **Egenandeler**

- Utøvere som representerer NESK eller NESK/Glitre, samt har betalt medlemkontingent og treningsavgift
  - Påmeldingsavgifter dekkes av klubben i sin helhet
  - Må betale egenandel på ca. 50 % for deltakelse på stevner med overnatting og treningsleir
  - Klubben dekker alle utgifter til reise og opphold i forbindelse med deltakelse i NM (UM, NM jr og NM sr)
- Trenere, lagleder og reiseleder
  - Får dekket reise og opphold knyttet til stevner og treningsleir
- Foresatte
  - Som kjører utøvere, får dekket drivstoffsutgifter
  - Må selv dekke reise og opphold knyttet til stevner og treningsleire

Utøvere som velger å delta på stevner og treningsleire som ikke er i NESK eller NESK/Glitre regi må selv dekke utgiftene til reise og opphold. Utøvere som ikke representerer NESK eller NESK/Glitre, men som likevel ønsker å delta på arrangement i regi av NESK, må betale full pris.

## Økonomisk utroskap

Dersom noen oppdager uriktighet i pengebruk skal dette omgående varsles til klubbens ledelse, alternativt til kontrollutvalget. Saken skal forlegges Styret før eventuell anmeldelse til politi/offentlig myndighet, avhengig av alvorlighetsgrad.

## Regler og retningslinjer i NESK

### Retningslinjer for bruk av konkurransedrakt for barn under 13 år

De siste årene har man sett en stor utvikling av konkurransedrakter for svømming. Draktene har fått innebygget avanserte funksjoner som bl.a. skal redusere motstand. Denne typen drakter er absolutt ikke nødvendig for å oppnå gode resultater. Draktene er kostbare og mange koster opp til 5000 kr. Unge utøvere har eldre utøvere som forbilder og ser hva slags utstyr disse utøverne har. De unge ønsker derfor å ha samme type utstyr som de eldre forbildene. Typen drakter det er snakk om er drakter som er oppført på FINA sin liste over godkjente konkurransedrakter.

På bakgrunn av denne utviklingen vedtok Forbundsstyret i NSF derfor i juni 2014 retningslinjer for bruk av denne typen konkurransedrakter. Vedtaket sier at denne typen drakter ikke bør brukes av utøvere under 13. år. For utøvere til og med 12 år anbefaler Norges Svømmeforbund at utøverne bruker normalt badetøy/svømmedrakter. Nedre Eiker svømmeklubb har inkludert retningslinjene fra Norges Svømmeforbund slik at vi unngår at barn/foresatte blir utsatt for et unødvendig kjøpepress og kostnader. I tillegg er det viktig at trenerne i sin kommunikasjon med utøverne bidrar til at disse retningslinjene blir et tema i treningsgruppen.

### Regler for reiser

Følgende retningslinjer gjelder når NESK er på reiser

- Utøvere skal forholde seg til alle beslutninger fra reiseleder
- Alle skal møte presis til avtalte tidspunkt for trening og måltid.
- Alle hovedmåltider skal inntas i fellesskap
- Ved samlinger og stevner i utlandet, skal all aktivitet utenfor området avtales spesielt med reiseleder
- Etter avtale med reiseleder vil mobiltelefoner, nettbrett, PCer ol. bli samlet inn på kveldstid
- På reise er det viktig med tilstrekkelig restitusjon (hvile/søvn og riktig mat) og reiseleder setter derfor retningslinjer for når det skal være ro på rommet og kosthold
- God oppførsel forventes av alle

Foresatte kontaktes ved uønsket oppførsel og utøver kan bli sendt hjem for foresattes regning.

### Trakassering

NESK vil ikke under noen omstendigheter akseptere at det forekommer mobbing i forbindelse med aktiviteter i klubbens regi. Dette gjelder både blant voksne og barn. Våre treninger skal alltid være trygge for alle. Ved mistanke, eller tilbakemeldinger om mobbing vil klubben innkalle berørte parter (inkludert foresatte hvis det gjelder utøvere under 18 år) for samtale for om mulig å løse saken der og da. Hvis saken ikke kan løses av klubbens egne organer, vil ekstern bistand innhentes. I alvorlige tilfeller kan klubben ekskludere utøvere/ledere/trenere.

## Seksuell trakassering og overgrep

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er ikke forenlig med idrettens verdier. Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering på bakgrunn av kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, legning og funksjonshemming i norsk idrett. NESK følger regler og retningslinjer vedtatt av styret i Norges idrettsforbund:

[Seksuell trakassering og overgrep \(idrettsforbundet.no\)](http://idrettsforbundet.no)

## Rutine ved mistanke om trakassering, seksuell trakassering eller overgrep

Klubben har følgende rutine ved mottak av varsel/mistanke om ovennevnte:

Saken starter ved mottak av varsel om trakassering, seksuell trakassering eller mistanke om overgrep. Den som er fornærmet eller nærstående eller vitne kan henvende seg til en person de har tillitt til, hvis vedkommende ikke vil henvende seg direkte til klubbens ansvarlig oppnevnte. Varselet kan altså gis direkte til den ansvarlige eller via mellomperson; foreldre, utøverkontakt, trener mv.

Varselet mottas til slutt av ansvarlig i klubben som starter saksbehandling.

Er det mistanke om lovbrudd?

- Nei:
  - Saksansvarlige inviterer de involverte til drøftelsesmøte.
  - Hvis den fornærmede ikke vil møte mistenkte i møte skal saksansvarlige legge til rette for at begge parter høres hver for seg.
  - Saksansvarlige informerer styret om utfallet av møtet
  - Styret beslutter hvordan saken håndteres videre
  - Informer alle involverte om videre saksgang
- Ja:
  - Er foresatte mistenkte for overgrepet?
    - Ja:
      - Ansvarlig kontakter barnevern/politi
      - Ansvarlig holder kontakt med politiet og holder styret orientert
    - Nei:
      - Ansvarlig informere de foresatte og melder saken til politiet i samråd med de foresatte
      - Videre intern saksbehandling i samråd med politiet – vurdere suspensjon - og om saken skal meldes NIFs domsutvalg
      - Sakene skal behandles så raskt som forholdene tillater det. Saker ved mistanke om lovbrudd skal behandles samme dag.

## Rusmidler

NESK har nulltoleranse for bruk av rusmidler. Alle utøvere skal alltid møte et rusfritt idrettsmiljø.

NESK følger Norges idrettsforbunds regelverk og retningslinjer:

[NIFs regelverk \(idrettsforbundet.no\)](http://idrettsforbundet.no)

[Alkohol og tobakk \(idrettsforbundet.no\)](http://idrettsforbundet.no)

## Politiattest

NESK følger Norges Idrettsforbunds praksis om å kreve fremvisning av politiattest uten anmerkninger fra alle personer over 15 år som utfører oppgaver som innebærer et ansvars- eller tillitsforhold overfor mindreårige eller personer med utviklingshemming. Se Idrettsforbundets sider for [ytterligere informasjon](#).

## Anti-Doping

NESK er et «Rent Idrettslag». Vi kjører opplæring av alle våre junior og senior utøvere og forlanger at alle utøvere, trenere, styret og oppmenn har fullført programmet for «Ren utøver». Som en del av det å være et «Rent idrettslag» har klubben utarbeidet en Antidopingpolicy som er godkjent av Anti Doping Norge.

## Aktivitet i klubben

### Årshjul

Sportslig utvalg og BS-ansvarlig er i samarbeid ansvarlig for å utarbeide et årshjul som viser alle planlagt aktiviteter, unntatt ordinære treninger.

### Barnas svømmeskole (BS)

BS er et svømmeopplæringstilbud rettet mot barn i alderen 5-12 år (kravet er at utøveren kan stå på «grunna» og ha nesen over vann). Dette er grunnmuren i vår virksomhet. Målet til NESK er av vår svømmeskole skal være den foretrukne svømmeskolen i vårt område. Barnas Svømmeskole består av kursnivåene Hval (første kurs), Pingvin, Selunge, Sel og Sjøløve (siste kurs). Kursene går over 12 søndager, hvor hver svømmetime er på 45 minutter.

Etter fullført kursserie har barna hatt 60 undervisningstimer, og skal da behersker svømmeartene bryst, crawl og rygg, i tillegg til livredding. Det hender at utøverne må gjennomføre samme kurs flere ganger for å oppnå kompetansemålene beskrevet på NSF sin hjemmeside.

Instruktørene på Barnas svømmeskole er hovedsakelig utøvere i klubben. Klubben sørger for at instruktørene får nødvendig kurs og opplæring. Aktive utøvere som har betalt medlems- og treningsavgift får kurs sponset av svømmeklubben.

### Egne arrangementer

Det er viktig for NESK å tilrettelegge for et godt sosialt miljø i klubben slik at alle trives. Vi gjennomfører følgende faste arrangementer:

- Eknessvøm, approbert stevne medio februar
- Eknesrekrudden, rekruttstevne medio april
- Julesvøm (klubbmesterskap og lyssvøm) - for alle utøvere og foresatte
- Juletefest i januar – for utøvere og foresatte på A-, B- og C-gruppene
- Discokveld – for utøvere på A-, B- og C-gruppene, vanligvis i oktober
- Sommeravslutning med overnatting på Hagatjern - for utøvere på A-, B- og C-gruppene, medio juni
- Teambuildingsaktiviteter

Arrangementene gjennomføres ved hjelp av foresatte som stiller på dugnad.

### Stevner

Svømmerne blir invitert til utvalgte stevner gjennom året. Klubben prøver så langt det er mulig å prioritere lokale stevner (stevner i tidligere Buskerud).

## **Uapproberte stevner – rekruttstevner**

Utøvere under 10 år kan ikke delta på approberte stevner. De deltar på rekruttstevner, her er det ingen rangering av og det blir gitt deltakerpremie til alle.

## **Approberte stevner**

Approberte stevner følger Norges Svømmeforbunds (NSF) stevnerreglement. Deltakere på approberte stevner må ha løst lisens.

## **Påmelding til stevner**

Trener sammen med utøveren blir enige om hvilke øvelser som skal svømmes. Utøvere som ikke har egen bruker på medley.no meldes på av trener/lagleder.

## **Dugnad**

NESK er helt avhengig av at foresatte bidrar i styrearbeid, stiller som lagledere, reiseledere og annet dugnadsarbeid. Vi er avhengige av at alle bidrar.

Det forventes at alle stiller seg til disposisjon for dugnadsarbeid for klubben når svømmeklubben bidrar i arrangement også utenfor klubbens faste arrangement, samt når det inntreffer ekstraordinære situasjoner/hendelser (f eks. Pandemier).

## **Informasjon og kommunikasjon mot utøvere/foresatte/publikum**

NESK benytter seg av ulike kanaler for å kommunisere med utøvere, foresatte, publikum og sponsorer.

### **Informasjonsmaterieil**

Alle utøvere og foresatte skal motta informasjonsmaterieil som minimum inneholder:

- Generell informasjon om klubben (Spond, Facebook etc)
- Hvor en finner årshjulet
- Treningsavgifter, klubbmedlemsskap og andre eventuelle kostnader
- Kontaktinformasjon til leder sportslig utvalg/BS-ansvarlig, gruppeleder/BS-koordinator, trenere og lagleder
- Forventninger til utøvere og foresatte
- Treningstider
- Utstyr på trening og eventuelt stevner
- Informasjon om stevner for utøvere på A, B og C-gruppene
  - Hvilke regler gjelder
  - Hvordan gjennomføres stevner
- Samtykkeskjema til publisering av film og bilder
- Informasjon om Klubbkolleksjon, kjøp av briller og badehetter, samt vår avtale med Intersport og Klubben.no

## **Spond**

Spond (app) benyttes for å kommunisere direkte med utøvere/foresatte på A-, B- og C-gruppene. Her legges informasjon om treninger ut, og utøvere kan melde fravær og kommunisere direkte med sin trener. Utøvere på A og B registreres med egen kontaktinformasjon i Spond, mens for utøverne på C-gruppene registreres kun foresatte. NESK ønsker at Spond brukes aktivt.

## **Hjemmeside**

NESK har egen nettside med generell publikumsinformasjon. Her ligger informasjon om Barnas svømmeskole, treningstider, innmelding, priser, kontaktpersoner, klubbrekorder og arrangement. Nettsiden skal i hovedsak være en statisk side som krever minimalt med oppdateringer. Faste oppdateringer inkluderer publisering av nyhetssaker, klubbrekorder og arrangement. <https://nedreeikersvommeklubb.no/>

## **Facebook**

NESK har en åpen Facebook-side og en lukket Facebook-gruppe.

### **Åpen Facebook-side**

Siden brukes i hovedsak til å fremme klubben gjennom positive poster om våre utøvere og vårt tilbud gjennom Barnas svømmeskole. Siden brukes til å dele viktig informasjon som gjelder enten BS eller klubben generelt.

### **Lukket Facebook-gruppe**

- Gruppen er for utøvere og foresatte på A-, B- og C-gruppene
- Utøvere og foresatte på A, B og C oppfordres til å søke om medlemskap i gruppen
  - Aldersgrensene for Facebook respekteres av NESK, så ingen utøvere får være medlem av lagets gruppe før fylte 13 år.
  - Medlemskap blir først gitt av admin når det er bekreftet at man enten er svømmer eller foresatt til en svømmer på en av nevnte grupper.
  - Medlemskap for utøvere og foresatte som ikke lenger er medlem av klubben fjernes
- I gruppen deles informasjon om treninger, stevner, dagnadsaktivitet, kurs og annet som er relevant.
- Bilder som publiseres på lukket gruppe skal ikke deles utenfor gruppen, med mindre det er tydelig spesifisert at dette er ok.
- Admin har ansvar for å slette/moderere poster/kommentarer som er upassende.

### **Publisering av film og bilder**

NESK følger Idrettsforbundets retningslinjer mht publisering av film og bilder.

I forbindelse med innmelding i NESK må en signere på skjema for samtykke til publisering av film og bilder. Det er mulig å trekke samtykket og be om at bilder slettes.

### **Profilering og klubbtøy**

NESKs visjon er å være den foretrukne svømmeklubben i området. Profilering av klubben er et viktig bidrag for å gjøre klubben synlig og kjent ved deltakelse på stevner og andre arrangement.

NESK har en egen klubbkolleksjon

- Kolleksjonen fås kjøpt på Anton Sport på Alti Gulskogen.
  - Kolleksjonen består av t-skjorte, hettegenser, jakke, bukse og shorts.
  - Rabattbetingelser til klubben og klubbens medlemmer
  - Medlemsrabatt klubbssortiment: 20% i butikk.
  - Medlemmene melder seg inn i Anton Club, og starter automatisk på 20% bonus på medlemshandel på sortiment utover klubbssortiment. Medlemmene må registrere seg i Anton Club, både for å få rabatt og for at medlemshandel skal registreres. Gjelder handel i alle Anton Sport-butikker.
- Klubbttøy er frivillig å anskaffe. Bruk gjerne NESK-tøy på stevner, men husk at NESK-hette er obligatorisk på approberte stevner.
- NESK har et lager av svømmehetter med NESK-logo.
  - NESK bestiller svømmehetter via Klubben.no
  - Utøvere og foresatte kan henvende seg til trener for å få kjøpt hette.
- NESK har avtale med Klubben.no, som blant annet selger badetøy. Her får NESK-medlemmer 20% rabatt.

## Anlegg og utstyr

### Klubbens utstyr:

- Svømmeklubben har 2 stk nøkler til svømmehallen. BS-koordinator skal ha en nøkkel.
- To skap i svømmehallen som inneholder diverse utstyr for svømming.
- Skap på personalrommet som inneholder diverse til servering (engangsbestikk, tallerkener, søppelsekker med mer), svømmebriller og klubbens svømmehetter
- To skap under tribunene i idrettshallen som inneholder: stoler, diverse utstyr til arrangement, 2-3 lavvoer, 2 kjølebokser, baneskillere, vaier til baneskillere, tidligere regnskapspapirer mm. Nøklene til skapene henger hos vakta i Ekneshallen.
- Grill og aggregat
- Klubben har 35 våtdrakter og flytebøyer
- Klubbttøy ligger foreløpig hos sekretær, inntil ny lokasjon er identifisert

## Klubbens utmerkelser

Forslag om tildeling kan fremmes ved klubbens medlemmer eller styre. Forslagene skal fremmes skriftlig ovenfor hederstegnkomiteen som avgir sin innstilling overfor styret. Styret må være enstemmig i sin beslutning om tildeling. Det skal føres protokoll over tildelte hederstegn.

Styret kan til enhver tid velge å gi en ekstra oppmerksomhet til en som har gjort en ekstra innstas for klubben.

### Æresmedlem

Dette er klubbens høyeste utmerkelse og kan tildeles personer som over lengre tid har ytet spesiell innsats for svømmeidretten i klubben og markert klubben på en positiv måte utad. Æresmedlemmer mottar en fortjenestemedalje og en diplom.

Æresmedlemmer fritas for medlemskontingent. Utnevnelsen skjer på klubbens årlige juletreffest.

## Årets utøver (vandrepokal)

Klubben utnevner hvert år årets utøver. Dette er en vandrepokal som utdeles sammen med et diplom på årets juletefest. Utøverne vurderes etter følgende kriterier:

- Sportslig fremtreden
- Personlig innsats
- Inspirerende og lagoppbyggende fremferd
- Humørfyllt og samarbeidende arbeidsform

## Forslag fra valgkomiteen

Leder:	Sverre Fredriksen	Velges for 2026-2028
Nestleder:	Lars Erik Olsen	Ikke på valg
Sekretær:	Hilde Byrmo Parkin	Velges for 2026-2028
Styremedlem:	Kari Floten	Velges for 2026-2028
Økonomiansvarlig:	Frode Gundersen	Velges for 2026-2027*
Utøvers representant:	Malin Syvertsen Kleven	Velges for 2026-2027
Varamedlem i styret:	Cathrine Wold	Velges for 2026-2027

Kontrollkomite:	Odd Henry Skaar og Albin Solbakken	Velges for 2026-2027
Valgkomite:	Sirill Johansen og Stig Nerland	Velges for 2026-2027

\* Økonomiansvarlig ønsket å fratre 1 år før valgperioden var ferdig, Frode Gundersen over-tar siste året i valgperioden.

Styret gis fullmakt til å oppnevne representanter der NESK har representasjonsrett.

