



Protokoll Årsmøte i 2024

Møte: Årsmøte i Nedre Eiker Svømmeklubb
Sted: Eknes Ungdomsskole
Til stede: 23 stemmeberettigede, 24 fra sak 7, 2 observatører
Dato: 12. mars 2025
Møteleder: Lars-Erik Olsen
Referent: Lena Heckendorn

Sak nr. 1 **Åpning, velkommen ved leder**

Sak nr. 2 **Konstituering**

Registrering av tale-, forslags-, og stemmeberettigede

Det var 23 stemmeberettigede til stede, 24 fra sak 7 (liste vedlagt), samt 2 observatører.

Vedtak: 23 stemmeberettigede, 24 fra sak 7, er godkjent.

Godkjenning av innkalling, forretningsorden og dagsorden

Innkalling til møtet var blitt gjort kjent via nettside, Spond og Facebook. Alle dokumenter til årsmøtet ble også lagt ut på nettside og Facebook, samt gjort tilgjengelig i møtelokalet.

Vedtak: Innkallelsen til årsmøtet og sakslisten ble godkjent.

Valg av møteleder

Lars-Erik Olsen ble foreslått som møteleder.

Vedtak: Møteleder ble godkjent.

Valg av referent

Lena Heckendorn ble foreslått som referent.

Vedtak: Referent ble godkjent.

Valg av protokollunderskrivere

Olav Bøvelstad og Victoria Svanevik ble foreslått til å undertegne protokollen.

Vedtak: Protokollsignerere ble godkjent.

Sak nr. 3 Godkjenne årsberetninger

Styrets beretning:

Leder Hilde Byrmo Parkin gikk gjennom styrets beretning for 2024. Årsberetningen er vedlagt.

Vedtak: Styrets beretning for 2024 ble godkjent uten endringer.

Årsberetning 2024 A- og B-gruppa:

Lars-Erik Olsen gikk gjennom årsberetningen til A- og B-gruppa. Årsberetningen er vedlagt.

Vedtak: Årsberetningen ble godkjent uten endringer.

Årsberetning 2024 C-gruppene (rekrutter):

Lars-Erik Olsen gikk gjennom årsberetningen for C-gruppene. Årsberetningen er vedlagt.

Vedtak: Årsberetningen ble godkjent uten endringer.

Årsberetning 2024 Barnas Svømmeskole:

Erik Johansen gikk gjennom årsberetningen for Barnas Svømmeskole for 2024. Årsberetningen er vedlagt.

Vedtak: Årsberetningen ble godkjent uten endringer.

Årsberetning 2024 Master og triatlon:

Erik Johansen gikk gjennom årsberetningen for master og triatlon for 2024. Årsberetningen er vedlagt.

Vedtak: Årsberetningen ble godkjent uten endringer.

Årsberetning 2024 Arrangementskomitéen:

Leder av komitéen, Lise Myrland, gikk gjennom årsberetningen for arrangementskomitéen 2024. Årsberetningen er vedlagt.

Vedtak: Årsberetningen ble godkjent uten endringer.

Årsberetning 2024 Sportslig utvalg

Leder av Sportslig utvalg, Lars-Erik Olsen, redegjorde for årsberetningen for 2024. Årsberetningen er vedlagt.

Vedtak: Årsberetningen ble godkjent uten endringer.

Sak nr. 4 Godkjenne idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning og revisors beretning

Eirin Nyhus-Jenssen redegjorde for det fremlagte regnskapet for 2024.

Regnskapet viser et årsresultat på 67 781 kr.
Vi har en egenkapital på 1 670 593 kr.

Enkelte av notene til regnskapet ble gått gjennom og forklart.

Kontrollutvalgets beretning ble lagt frem og viste at årsregnskapet er avgitt i samsvar med NESKs interne bestemmelser samt at det gir et korrekt uttrykk for foreningens økonomiske stilling 31.12.24 og for resultatet i regnskapsåret.

Vedtak: Årsregnskapet og Kontrollutvalgets beretning for 2024 ble godkjent av årsmøtet, med korrigerende av feil årstall i Kontrollutvalgets beretning.

Sak nr. 5 Behandle saker fremmet av idrettslagets styre og medlemmer

Ingen innkomne forslag.

Sak nr. 6 Fastsettelse medlemskontingent og gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter

Satsene for kontingenten for 2026 forblir de samme som i 2025.

Kontingent for enkeltmedlem helt år: kr 500,-
Kontingent enkeltmedlem ½ år (etter 30/6): kr 250,-
Kontingent familie per år: kr. 800,-

Vedtak: Kontingentsatser enstemmig godkjent.

Forslag: Styret får fullmakt til å fastsette treningsavgifter for 2026.

Vedtak: Enstemmig godkjent.

Sak nr. 7 Vedta idrettslagets budsjett

Eirin Nyhus-Jensen redegjorde for styrets forslag til budsjett for 2025.

Vedtak: Budsjettet for 2025 ble godkjent av årsmøtet.

Sak nr. 8 Vedta organisasjonsplan

Lars-Erik Olsen redegjorde for endringer i organisasjonsplanen, som inkluderer endringer i lønsmatrise, og noen rettelser i tekst under «Om klubben»

Vedtak: Organisasjonsplanen for 2025 ble godkjent av årsmøtet, med følgende korrigerende: Fjerne setning om godtgjørelse på side 11.

Sak nr. 9 Valg

Styret:

Leder	Hilde Byrmo Parkin	Ikke på valg
Nestleder	Lars Erik Olsen	Velges for 2025-27
Sekretær	Kari Floten	Velges for 2025-26
Økonomiansvarlig	Eirin Nyhus-Jenssen	Velges for 2025-27
Styremedlem	Erik Johansen	Ikke på valg
Utøverrepresentant	Malin Syvertsen Kleven	Velges for 2025-26
Varamedlem	Cathrine Wold	Velges for 2025-26

Kontrollkomite	Odd Henry Skaar og Albin Storbakken	Velges for 2025-26
Valgkomite	Cathrine Rustad og Stig Nerland	Velges for 2025-26

Vedtak: Årsmøtet vedtok forslaget til sammensetning av styre

Møtet ble avsluttet med å takke avgåtte representanter i styret, arrangementskomité og valgkomité for sitt arbeid gjennom perioden og ønsket nye representanter velkomne i sine nye verv for Nedre Eiker Svømmeklubb.

Godkjenning av referatet:

Dato: 18.03.2025

Olav Bøvelstad

Olav Bøvelstad

Victoria Svanevik

Victoria Svanevik

Til stede:

Malin Syvertsen Kleven
Sirius Krossen
Rachit Monga
Andreas Aadnevik
Victoria Svanevik
Norah Byrmo Parkin
Olav Bøvelstad
Thea Malene Nedberge-Johansen
Cristian Stuparu
Truls Olsen Ugelstad
Ola Kollerud
Stig Nerland
Cathrine Wold
Lena Heckendorn
Eirin Nyhus-Jenssen
Kari Floten
Lise Myrland
Hilde Byrmo Parkin
Lars Erik Olsen
Erik Johansen
Sumit Monga
Cathrine Rustad
Heid Floten
Ragna Floten
Kristina Johansen (observatør)
Oliver Kollerud (observatør)



Årsmøte

Det innkalles til Årsmøte i Nedre Eiker Svømmeklubb, 12.03.2025. Tidspunkt 18.30-20.00.
Møtet avholdes på Eknes ungdomskole.

Se vedlagte sakliste for detaljer.

SAKSLISTE

Sak nr 1	Åpning, velkommen ved leder
Sak nr. 2	Konstituering <ul style="list-style-type: none">• Registrering av tale-, forslags-, og stemmeberettigede• Godkjenning av innkalling, forretningsorden og dagsorden• Valg av møteleder• Valg av referent• Valg av protokollunderskrivere
Sak nr. 3	Godkjenning av årsberetningene for 2024
Sak nr. 4	Godkjenne idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning og kontrollutvalgets beretning.
Sak nr. 5	Behandle saker fremmet av idrettslagets styre og medlemmer
Sak nr. 6	Fastsette medlemskontingent og gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
Sak nr. 7	Vedta idrettslagets budsjett
Sak nr. 8	Vedta organisasjonsplan
Sak nr. 9	Valg <ul style="list-style-type: none">• Styre• Kontrollutvalg• Valgkomité• Representanter til ting og møter der NESK har representasjonsrett.

Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest 2 uker før årsmøtet.

På vegne av styret i NESK

Hilde Byrmo Parkin
Nedre Eiker Svømmeklubb

E-post: hbyrmo@ebnett.no
Mobil: +47 907 20 748



STYRETS BERETNING FOR 2024

Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:

- Leder: Hilde Byrmo Parkin (valgt for 2024-2026)
- Nestleder: Lars Erik Olsen (valgt for 2023-2025)
- Sekretær: Lena Heckendorn (valgt for 2024-2026)
- Økonomiansvarlig: Eirin Nyhus-Jenssen (valgt for 2023-2025)
- BS-koordinator: Erik Johansen (valgt for 2024-2026)
- Utøver representant: Cristian Stuparu (valgt for 2024-2025)
- Varamedlem: Kari Floten (valgt for 2024-2025).

Regnskapstjenester kjøpes eksternt.

Årsmøtet for 2024 ble holdt onsdag 13. mars med 28 antall stemmeberettigede til stede.

NESK fortsetter å øke en allerede solid medlemsmasse og har ved utgangen av 2024 353 registrerte medlemmer. Vi har fortsatt fokuset med utdanning av egne instruktører og trenere både til Barnas Svømmeskole og til de øvrige svømmegruppene. Klubben arrangerte "Opplæringstrener grunnferdigheter svømming" kurs med 25 deltakere. Vi hadde i 2024 også et fokus på å rekruttere flere dommere til klubben for å kunne tilfredsstille kravet fra Norges Svømmeforbund. Dette var veldig vellykket, og vi sendte 3 personer på dommerkurs mot slutten av 2024. Disse er nå godt i gang med den praktiske opplæringen.

Årsresultatet for klubben ble 67 781,-.

Klubbens største inntekt kommer også i år fra kontingenter og treningsavgifter. Derne har vi overføringer fra Drammen kommune, Norges idrettsforbund og Sparebanken Øst Spire fondet. Vi har også i 2024 mottatt midler gjennom Norges idrettsforbund øremerket solidaritetsfond. Styret har nå etablert gode rammer og rutiner for hvordan vi tilgjengeliggjør dette for de medlemmer som trenger det, samt hvordan vi gjennomfører det regnskapsteknisk. Fra fondet kan vi hjelpe barn og unge med f.eks treningsavgift/kursavgift eller annet dersom foresatte har økonomiske utfordringer. Inntekt fra egne stevner; Eknesrekrutten, Eknessvøm og Marienlyst Open er også avgjørende inntektsbringende aktiviteter for klubben.

I 2024 har klubben vært representert i idrettsrådet, Glitre og svømmeutvalget i kretsen.

Styret ønsker at NESK forblir en klubb hvor dugnadsaktivitet i første rekke er basert på at foresatte gjør en innsats i klubbens styre og ledelse, samt hjelper til i forbindelse med klubbens egne arrangementer som kakebakere og tidtakere.

Vår visjon er fortsatt at vi ønsker å skape gode mennesker. Klubben skal være et sted og et miljø hvor alle, utøvere som trenere, blir sett og satset på uansett eget ambisjonsnivå.

Vi vil takke styremedlemmer, komitémedlemmer, trenere, instruktører og alle dere andre som har gjort en innsats for svømmerne i klubben vår. En stor takk til alle som hjelper å holde klubben vår i gang med både små og store oppgaver. Vi håper på å fortsette den positive utviklingen i 2025 både på det sportslige og det organisatoriske plan.

Drammen 04.03.2025

For styret
Hilde Byrmo Parkin
Styreleder Nedre Eiker Svømmeklubb



Årsberetning for A og B (konkurransesvømmere)

1 Svømmere

Vi har hatt en jevn tilgang på nye svømmere som svømmer approberte stevner gjennom sesongen.

2 Resultater

Klubben har resultatmessig hatt en veldig god sesong. Høydepunktene kronologisk gjennom sesongen har vært:

- Låmø (Sandefjord), kun premierte utøvere
 - Andreas Aadnevik, 2. plass gutter 2009
 - Erik Parkanyi, 6. plass gutter 2012
- NM Masters (Narvik)
 - Hans Christian Blom
 - 50 bryst (80-84 år), 2. plass
 - 100 bryst (80-84 år), 1. plass
 - 200 bryst (80-84 år), 1. plass
 - 50 fri (80-84 år), 2. plass
- NM Langbane (Bergen)
 - Deltakere Andreas Aadnevik (kun stafett), Sondre Elvestad Solum, Stine Nerland, Truls Olsen Ugelstad, med følgende resultater:
 - 50 bryst, Sondre 25. plass
 - 50 fri, Stine 8. plass, 8. plass i B-finalen (senior)
 - 100 fri, Truls 44. plass
 - 200 bryst, Sondre 9 plass
 - 100 bryst, Sondre 25 plass
 - 50 rygg, Truls 33 plass
 - 50 fri, Truls 20. plass
 - 4 * 100 lag medley junior, 13. plass, Andreas 1. etappe (rygg), Sondre 2. etappe (bryst) og Truls 4. etappe (crawl)
 - 4 * 100 fri junior, 15. plass, Andreas 1. etappe, Sondre 3. etappe og Truls 4. etappe
- NM kortbane (Bodø)
 - Deltakere Andreas Aadnevik (kun stafett), Sondre Elvestad Solum, Stine Nerland, Truls Olsen Ugelstad, med følgende resultater:
 - 50 bryst, Truls 28. plass og Sondre 37. plass
 - 200 bryst, Sondre 21. plass
 - 50 fri, Stine 10. plass
 - 100 IM, Truls 24 plass
 - 50 fri, Truls 15. plass
 - 100 bryst, Sondre 27. plass og Truls 41. plass
 - 4 * 50 lag medley junior, 15. plass, Andreas 1. etappe (rygg), Sondre 2. etappe (bryst) og Truls 4. etappe (crawl)
 - 4 * 50 fri junior, 11. plass, Truls 1. etappe, Sondre 3. etappe og Andreas 4. etappe

- 4 * 100 lag medley junior, 13. plass, Andreas 1. etappe (rygg), Sondre 2. etappe (bryst) og Truls 4. etappe (crawl)
- 4 * 50 lag medley senior, 16. plass, Stine 4. etappe (crawl)
- 4 * 50 fri senior, 14. plass, Truls, 2. etappe, Sondre 3. etappe og Andreas 4. etappe
- 4 * 50 lag medley senior, 21. plass, Sondre 2. etappe (bryst), Truls 3. etappe (fly) og Stine 4. etappe (crawl)

I løpet av sesongen er det satt klubbrekord på 21 forskjellige distanser!

Utvikling lisensierte svømmere.

2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007
35	32	32	34	27	29	23	27	23

2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
35*	35	33	21	31	46	46	45	36

*Ikke registrert lisens på rett måte i NSF, det offisielle tallet er noe lavere.

3 Stevner

Vi deltok på disse stevnene i 2024:

Stevne	Sted	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Nyttårsstevne	Hokksund	27	25	*	*	27	32	37	36	21	29	30
Skagerrak Swim	Kristiansand	22	19	*	*	21	20	6				
Asker Open	Asker	3	7	15								
Låmø		10	12	12	6	*	14	17	16	21	18	9
Eknessvøm	Eknes	28	28	17	*	26	34	42	35	27	29	24
Øvre Eiker cup	Hokksund				*			38	36		26	18
Modumsvøm	Geithus	*	23	17	*	*	29	38	38	25	29	21
Marienlyst Open	Drammen	26	29	19	*	*	19	25	18	11	15	13
ÅM			1	1		*	1					
Aquarama	Kristiansand	30	29	23	*	*	21	32	32	20	25	
NM Langbane		3	3	3	1	*	4	2	1			
NM/UM Open Water					1	8						
Åpningsstevne	Hokksund	25	21	18	*	*	28	35	36	23		
Asker Høststevne	Asker		4	9	13							
Bergmannsvøm	Kongsberg	29	28	23	18	18	30	39	39	29	25	23
Nordsjøstevnet	Stavanger	10	8	4	4	6		4				
NM kortbane		4	5	4	3	*	2	2	2	1		
NM Ungdom, UM		2		2	1	1						
Hallingsvøm	Gol	19	18	18	*	*	18	30	34	26	25	26
Klubbmesterskap	Eknes	69	70	62	52	*	72	59	56	67	50	47
Andre stevner		21			29	15	4					
Sum		328	330	247	128	122	328	406	379	271	271	211
Absolutt endring		-2	83	119	6	-206	-78	27	108	0	60	
Prosentvis endring		-1 %	34 %	93 %	5 %	-63 %	-19 %	7 %	40 %	0 %	28 %	

* Stevnet ble avlyst

Til tross for at Modumsvøm 2024 ble avlyst hadde vi nesten like mange utøvere på start i 2024, som i 2023.

4. Sommeravslutning

14. til 15. juni var det sommeravslutning med padling og lavvo-overnatting ved Hagatjern. Konkurransgruppen stilte med mange «overnattingsgjester», vi hadde med kanoer og redningsvester som var flittig i bruk.

Her ble det også gjennomført klubbmesterskap i Akvatlon. Resultatene ble som følger:

1. plass jenter A/B, Malin Syvertsen Kleven
1. plass gutter A/B, Luca Giurescu
1. plass jenter C, Isabella Landsverk-Helgestad

1. plass gutter C, Nathaniel Nyhus-Jenssen

5. Open Water

I 2024 ble det ikke arrangert noen organiserte Open Water økter.

6. Organisering

Jose David Waldimarsson har hatt treneransvaret for B-gruppene. Jose David Waldimarsson, Ronny Skaalien, Rune Vigdal Hæg og Stig Nerland har delt på ansvaret for A-gruppa. Ola Kollerud har vært oppmann for begge gruppene og har fasilitert reiser, overnatting og mat i forbindelse med stevner og treningsleir.

En stor takk til hele teamet rundet konkurransesvømmerne for en flott jobb i 2024.

7. Trenerer

I 2024 var følgende trenere delaktige på A og B gruppene:

Haakon Nerland, Jose David Waldimarsson, Lars-Erik Olsen, Ragna Floten, Ronny Skaalien, Rune Vigdal Hæg, Sirill Ytreeide Johansen, Stig Nerland.

8. Årets utøver

Tradisjon tror ble årets utøver utdelt i 2024. Prisen deles ut til den utøveren som i løpet av sist år har utmerket seg spesielt på områdene:

- Sportslig fremtreden
- Personlig innsats
- Inspirerende og lagoppbyggende fremferd
- Humørfyllt og samarbeidende arbeidsform

For 2024 ble Victoria Svanevik tildelt denne gjeve prisen. Juryen hadde følgende begrunnelse:

Victoria er en trofast og fokusert svømmer. Hun jobber hardt og målrettet for å nå sine mål og legger ned utallige timer med trening, både i svømmehallen og på treningssenteret. Både svømmere og trenere har gleden av å oppleve Victoria på trening. Hun er alltid positiv og støttende overfor andre svømmere og er en viktig bidragsyter til utviklingen av miljøet i Nedre Eiker svømmeklubb.

Hun er et forbilde for de unge utøverne og bidrar med råd og inspirerende ord både i treningshverdagen og på stevner..

9. Annet

Oppstartsleiren var i 2024 gjort om til en treningsleir Lampeland i høstferien, men to uker før vi skulle reise fikk vi melding om at det var en lekkasje i bassenget, så de måtte stenge hallen. Vi organiserte da en leir på hjemmebane, i tett samarbeid med Øvre Eiker SK. Trenerer på leiren var Jose David Waldimarsson, Ronny Skaalien, og Stig Nerland. Det deltok 22 utøvere fra NESK og vi avsluttet med felles go-cart tur til Sigdal på lørdag.

Klubben har i tillegg gjennomført ekstra treninger for både A og B gruppene i forbindelse med vinterferien, sommerferien, høstferien og juleferien. Her har det vært stor deltakelse fra begge grupper.

En stor takk til foresatte som med entusiasme og tilstedeværelse bidrar.

Lars-Erik Olsen
Leder sportslig utvalg

Årsberetning for C-gruppene (rekrutter)

1. Svømmere

Antall svømmere på C-gruppene varierte gjennom året. Ved oppstart i 2025 var det registrert 52 svømmere på rekruttgruppene. Dette er en reduksjon på 3 sammenlignet med oppstarten av 2024.

Rekruttering til A/B-gruppene: I løpet av 2024 rekrutterte C-gruppa 8 svømmere til A/B-gruppene. Dette er 2 mindre enn sist år.

2. Stevner

I løpet av 2024 deltok våre rekrutter på 6 lokale rekruttstevner.

Svømmerne har vist god utvikling og NESK er vanligvis den klubben som deltar med flest deltakere på rekruttstevnene i kretsen. Tradisjonen tro har NESK også stilt med så mange stafettlag som mulig og ingen har så mange stafettlag som NESK!

Stevne	2024	2023
BK rekrutten	31	21
Øvre Eiker SK vår	40	22
Eknesrekrutten	42	33
Modumrekrutten	23	24
Øvre Eiker SK høst	33	29
Lierrekrutten	26	24
Klubbmesterskap	39	39
Antall	234	192
Absolutt endring	42	
Prosentvis endring	22 %	

3. Sommeravslutning

14. til 15. juni arrangerte NESK sommeravslutning med padling og lavvo-overnatting ved Hagatjern. Vi hadde med kanoer og svømmetøy som var flittig i bruk.

Nok en vellykket tur med NESK-gjengen!

4. Organisering

Linn Helen har hatt det sportslige og organisatoriske ansvaret knyttet til trening.

5. Trenerer

Gjennom C-gruppa rekrutteres også kommende trenere for svømmere på konkurransenivå. I 2024 var følgende trenere delaktige på C-gruppene:

Hanna Sawczyn, Heid Floten, Jose David Waldimarsson, Julia Piaskowska, Linn Helen L. Johansen, Mia Heckendorn, Ragna Floten, Rahela Roxana Rodinciuc og Sirill Ytreeide Johansen.

En stor takk til trenerne for en flott jobb i 2024.

Takk til alle hyggelige og positive foreldre som stiller opp og hjelper til på stevner.

Lars-Erik Olsen

Leder sportslig utvalg

<https://nedreeikersvømmeklubb.no/>

Leder: Hilde Byrmo Parkin, Mob.907 20 748, E-post: hbyrmo@ebnett.no

Nestleder: Lars Erik Olsen, Mob. 419 00 097 E-post leo.lars.erik.olsen@gmail.com



Årsberetning Barnas Svømmeskole

<i>Gjennomføring</i>	<p>Barnas Svømmeskole gjennomførte i 2024 som vanlig to kursperioder.</p> <p>Hver kursperiode besto av 12 kurskvelder á 45 effektive minutter i vannet per pulje.</p> <p>Kurskveldene foregikk på søndager i fire puljer</p> <p>Hvert av de fem kursnivåene ble organisert med gruppeansvarlig og antall instruktører etter behov. Gruppeansvarlige for hvert kurstrinn benyttet en program-mal som de justerte etter gruppas svømmetekniske nivå. Dette gir instruktørene godt spillerom for å gi alle kursdeltakere tilfredsstillende framgang.</p> <p>Ragna og Truls har overtatt ansvaret for den praktiske gjennomføringen av svømmeskolen og Henriette Borchgrevink har overtatt det administrative etter at Linda ga seg. Dette har fungert veldig bra.</p>
<i>Kurs 1.halvår</i>	<p>Hval Pingvin Selunge Sel Sjøløve</p> <p>Det er godt belegg på Barnas Svømmeskole. Flere av gruppene var fulle.</p> <p>Totalt antall barn 200</p>
<i>Kurs 2.halvår</i>	<p>Hval Pingvin Selunge Sel Sjøløve</p> <p>Flere av gruppene var fulle.</p> <p>Totalt antall barn 220</p>
<i>Utdanning av instruktører, trenere</i>	<p>Det ble avholdt ett instruktørkurs i 2024.</p> <p>Ved utgangen av 2024 hadde barnas svømmeskole 29 aktive trenere/instruktører.</p>

Krokstadelva, 04.03.2025

Erik Johansen



Årsberetning master og triatlon

Master og triatlon-gruppa har opplevd nedgang i antall utøvere dette året og består av 3-4 faste utøvere.

Av faste utøvere er det kun Hans Cristian Blom (84) som har vært aktiv, men til gjengjeld har han representert klubben på en utmerket måte med å bli norgesmester i sin klasse 80-84 på distansene 100 m og 200 m bryst og 2.-plass på 50 m bryst og 50 m fri. Han har i tillegg deltatt på lokale stevner.

Gruppa har hatt treninger to ganger i uka, henholdsvis mandag og lørdag.

Vi håper på bedre oppmøte på treningene i 2025. Det har startet med et oppsving.

Krokstadelva, 20.02.2025

Erik Johansen
For master og triatlon

**ÅRSBERETNING FRA ARRANGEMENTSKOMITEEN FOR 2024**

Arrangementskomiteen 2024 har i år bestått av følgende personer: Cathrine Rustad, Kari Floten, Silje Aadnevik og Lise Myrland. I løpet av året har Hilde Byrmo Parkin kommet inn i stedet for Kari Floten

Det har i 2024 blitt avholdt følgende arrangement:

Januar	Juletreffest	Arrangement står for dugnadslister til kakebaking, ellers rigger komiteen til alt sammen med Lars Erik (sport) Det er premieutdeling, leker, loddsalg, kakespising og ikke minst sosialt samvær. Som vanlig god stemning.
Februar	Eknessvøm	Vellykket arrangement som ble gjennomført i Eknes svømmehall. Det var god oppslutning i år også. I forkant hjelper komiteen til med: <ul style="list-style-type: none"> - Dugnadslister til kiosk, kjøkken, tidtakere, dommere, kakebakere og bestilling og henting av premier. - Komiteen tar ansvar for opprigging og nedrigging, henting av scene på samfunnshuset Mjøndalen og tidtakerutstyr og vendeplater i Modum - Komiteen deltar på hele stevnet med delegerte oppgaver Erfaringer: <ul style="list-style-type: none"> - Dugnadene fingerer fint. Folk møter opp - Øesk bistår med rigg av tidtakeranlegg - Husk å sjekke om leie idrettshallen er mulig på et tidligere tidspunkt - Kan være behov for en som har noe ansvar for parkering
Mars		
April	Marienlyst Open Opplæringstrener grunnferdigheter svømming	<ul style="list-style-type: none"> - Arrangerer dugnad til hele arrangementet - Minst en fra komiteen er til stede under hele stevnet - Samarbeid med Drammen svømmeklubb som vi arrangerer sammen med Vi gjennomførte kurs på Eknes med fullbooket kurs
Mai	Eknesrekrutten	Vi hjelper til med rigging/skaffer hjelp til: <ul style="list-style-type: none"> - Å bake kaker - Stå i kiosken - Sjekke inngangsbillett - Hjelp med kaffekoking, vaffelsteking og smøring av rundstykker - m.m - skaffe tidtakere
Juni	Sommeravslutning Hagatjern Jentedag	Vi hjelper/skaffer hjelp til rigging og innkjøp. Vi arrangerte jentedag for A, B og C1 jenter i klubben. Det var trening og sosiale aktiviteter hele dagen. Komiteen stod for arrangementet.
August		
September	Diskokveld på Down Under	Stor suksess som forrige år. Pizza, brus og aktiviteter.
Oktober	Treningssamling i Hokksund/Eknes	Årets treningssamling var planlagt på Lampeland. Pga feil på svømmehall der, ble treningssamlingen avholdt på hjemmebane/Hokksund i år. Ca 23 svømmere pluss trenere og hjelpeapparat var med. Chatrine fra arrangement deltok på samlingen som er et viktig bidrag i støtteapparatet. Arrangement bistår spesielt med bespising og tilstedeværelse.

November	Svømmestevne Gol	Arrangement hjelper til med å tilrettelegge for og arrangere tur til Gol. Det ble servert take away-pizza i år i stedet for å lage middag på lørdag. Tilbakemeldinger er at dette var vellykket.
Desember	Julesvøm/Klubbmesterskap	Vi hjelper til med rigging/skaffer hjelp til: <ul style="list-style-type: none"> - Å bake kaker - Stå i kiosken - Hjelp med kaffekoking m.m

Det har vært bra oppslutning om samtlige arrangementer, og god deltagelse på både sportslige og sosiale opplegg. Sommeravslutning på Hagatjern og på diskokveld på Down Under er alltid populære kvelder med bra oppslutning og god stemning.

Vi hadde som mål for 2024 å arrangere sosial aktivitet for C-gruppene. Dette har vi ikke fått til. Derimot har vi fått gjennomført et nytt vellykket arrangement med jentedag med ulike aktiviteter.

Det oppleves som forholdsvis enkelt å få folk til å stille på dugnader, men det kreves at det purres på og følges opp. Stort sett er folk positive til dugnader.

Det har tidligere vært utfordringer med å skaffe dommere til stevner. Det krever tid og purringer for å få nok dommere til stevner. Det har krevd purringer i år også, men i år på Eknessvøm var det en herlig gjeng med dommere som stilte.

Arrangementskomiteen har hatt bred kommunikasjon via Messenger for å planlegge ulike opplegg. Jobben er overkommelig, og vi har det hyggelig mens vi jobber sammen.

Leder for arrangementsgruppa, Lise Myrland, sa tidlig i sesongen at hun gir seg. På foreldremøte var det to nye som tok utfordringen på strak arm til å bli med i gruppa; Marianne Syvertsen og Sumit Monga. Senere i sesongen meldt Silje Aadnevik at hun trekker seg fra gruppa. Arrangementsgruppa er fulltallig, men anbefaler å prøve å få inn minst to til, gjerne fra C-gruppene.

Vi jobber nå med å lage gode instruksjoner for hvert arrangement som gruppa arrangerer. Anbefales at disse listene gjennomgås av leder for arrangement og styret for å få samkjørt. Dette vil gjøre det enklere for nye deltakere til å overta i denne gruppa.

Krokstadelva 2.mars 2025

Lise Myrland
for arrangementskomiteen i NESK



Årsberetning Sportslig utvalg

Styret oppnevnte på første møte følgende medlemmer:

- Lars-Erik Olsen, leder av utvalget og styrets offisielle representant
- Stig Nerland, trener A
- Jose David Waldimarsson, trener A og B
- Linn Helen L. Johansen, trener C

Det er ikke gjennomført formelle møter, men det har vært mye dialog mellom medlemmene i utvalget gjennom møter i hallen og kommunikasjon via andre kanaler.

Trenere:

Klubben har i løpet av det siste året mistet noen trenere, men har også rekruttert nye trenere. I øyeblikket er trenersituasjonen i klubben god, med veldig dyktige trenere. Det er alltid en utfordring at gode trenere slutter, men vi jobber kontinuerlig med trenerutvikling. Det har i perioden gjennomført flere møter og tiltak for utvikle oss på trenersiden.

Klubben har et utstrakt samarbeid med Bergkameratene svømming, Modum SK og Øvre Eiker SK knyttet til det sportslige.

Lars-Erik Olsen
Leder Sportslig utvalg

ÅRSREGNSKAP 2024

NEDRE EIKER SVØMMEKLUBB

Org.nr.980 140 504

Resultatrapport

Nedre Eiker Svømmeklubb
980140504

Regnskapsår: 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3020 Reklame og sponsor	12 000,00	12 000,00
3100 Salg div. badeutstyr og skjorte	7 472,00	7 472,00
3320 Inntekter egne stevner	221 136,00	221 136,00
3441 Tilskudd fra NIF/NSF	396 904,00	396 904,00
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	108 389,50	108 389,50
3920 Medlemskont. og tren.avgift	1 015 981,43	1 015 981,43
3940 Egenandeler	280 830,00	280 830,00
	<hr/>	<hr/>
	2 042 712,93	2 042 712,93
Driftskostnader		
4010 Startkontigenter	-92 800,16	-92 800,16
4110 Stevneutgifter- EGNE	-47 669,60	-47 669,60
4210 Treningleier	-27 005,00	-27 005,00
4710 Stevneutgifter - EKSTERNE	-438 322,47	-438 322,47
4870 Klubbkvelder - sosial arrangement	-55 781,85	-55 781,85
5000 Trener og instruktørkostnader	-1 030 354,80	-1 030 354,80
6300 Leie svømmehall Eknes	-103 500,00	-103 500,00
6540 Kjøp av utstyr	-93 496,41	-93 496,41
6700 Regnskapshonorarer	-46 081,38	-46 081,38
6810 Datakostnad	-15 364,10	-15 364,10
6860 Trener/dommer opplæring	-52 383,00	-52 383,00
7400 Kontingenter, fradragsberett.	-1 000,00	-1 000,00
7420 Gaver og premier	-875,00	-875,00
7430 Startlisenser	-1 000,00	-1 000,00
7500 Forsikringspremier	-3 944,00	-3 944,00
7770 Bank og kortgebyrer	-3 810,69	-3 810,69
7790 Andre kostnader	-6 316,61	-6 316,61
	<hr/>	<hr/>
	-2 019 705,07	-2 019 705,07
Driftsresultat	<hr/>	<hr/>
	23 007,86	23 007,86
Finansielle poster		
8050 Annen renteinntekt	44 772,89	44 772,89
	<hr/>	<hr/>
Ordinært resultat før skatt	67 780,75	67 780,75
Ordinært resultat	<hr/>	<hr/>
	67 780,75	67 780,75
Årsresultat	<hr/>	<hr/>
	67 780,75	67 780,75

Balanserapport

Nedre Eiker Svømmeklubb
980140504

Regnskapsår 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1500 Kundefordringer	5 800,00	0,00	5 800,00
1501 Tapsført kundefordringer	-5 800,00	0,00	-5 800,00
1509 Ikke reskontroførte kundefordringer	111 956,00	-4 052,11	107 903,89
1521 Solidaritetsfond	0,00	-102 254,00	-102 254,00
1530 Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt	-99 498,00	0,00	-99 498,00
1570 Reiseforskudd	-14 274,25	0,00	-14 274,25
1571 Lønnsforskudd	68 447,00	0,00	68 447,00
1579 Andre kortsiktige fordringer	10 000,00	0,00	10 000,00
1900 Kontanter	2 000,00	0,00	2 000,00
1920 DNB 1594 19 25585	284 670,85	124 458,43	409 129,28
1940 DNB 1594 19 26301	1 267 647,36	44 772,89	1 312 420,25
1960 Skattetrekk 1503 77 15856	35 030,00	20 362,00	55 392,00
	<u>1 665 978,96</u>	<u>83 287,21</u>	<u>1 749 266,17</u>
SUM EIENDELER	1 665 978,96	83 287,21	1 749 266,17
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-1 602 813,23	0,00	-1 602 813,23
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	-67 780,75	-67 780,75
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-1 602 813,23	-67 780,75	-1 670 593,98
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2400 Leverandørgjeld	-85 499,20	-24 963,46	-110 462,66
2409 Ikke reskontroført leverandørgjeld	3 112,50	0,00	3 112,50
2600 Forskuddstrekk	-27 061,00	9 457,00	-17 604,00
2900 Forskudd fra kunder	-261,41	0,00	-261,41
2960 Annen påløpt kostnad	-62 679,00	0,00	-62 679,00
2990 Annen kortsiktig gjeld	-7 090,00	0,00	-7 090,00
	<u>-179 478,11</u>	<u>-15 506,46</u>	<u>-194 984,57</u>
Sum gjeld	-179 478,11	-15 506,46	-194 984,57
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-1 782 291,34	-83 287,21	-1 865 578,55
Saldo	-116 312,38	0,00	-116 312,38



Regnskapsnoter 2024

Note 1 – Konto 3020 (Sponsor inntekt):

Vi fikk ikke fakturert for Trippel Eiendom og Kiwi i 2024. Dette blir nå gjort i 2025.

Note 2 – Konto 3100 (Salg av div. Svømme utstyr):

Prisene på badehetter ble økt i 2024, noe som forklarer mesteparten av inntektsøkningen.

Note 3 – Konto 3441 (Offentlig tilskudd):

Noe mer inntekt grunnet Solidaritetsfond og ekstra tilskudd til blant annet jentesamling og lignende tiltak.

Note 4 – Konto 3900 (Andre inntekter):

Inntekter fra Spire og Drammen Idrettsråd, som ikke er offentlige støttespillere, samt Grasrotandelen.

Note 5 – Konto 3940 (Egenandel):

Denne posten er lavere enn forventet, da treningsleiren på høsten ble betydelig rimeligere enn tidligere år.

Note 6 – Konto 4110 (Stevneutgifter egne):

Økte kostnader grunnet innkjøp av pokaler og noe dyrere materiell.

Note 7 – Konto 4210 (Treningsleir):

Valgte en rimeligere løsning for treningsleir i 2024 enn normalt.

Note 8 – Konto 6300 (Leie av svømmehall):

Noe økte kostnader på grunn av manglende forutsigbarhet fra Drammensbadet i kontraktsform.

Note 9 – Konto 6540 (Kjøp av utstyr):

Posten ble høyere enn forventet, hovedsakelig på grunn av store innkjøp av badehetter, t-skjorter til Barnas Svømmeskole, nytt førstehjelpsutstyr, skilt og parkasjakker til Glitre (viderefakturert til mottakerne).

Note 10 – Konto 6810 (Datakostnader):

Noe økte kostnader grunnet overgang til et nytt regnskapssystem som skal forbedre administrasjonen i fremtiden, samt innføring av Athlee-appen.

Note 11 – Konto 6860 (Trener- og dommeropplæring):

Høyere kostnader enn budsjettet da flere tok trenerkurs, inkludert to personer som fullførte Trener 2-kurs, som ikke var planlagt.

Note 12 – Konto 7430 (Startlisens):

Vi har lett igjennom alle føringer og bidrag. Det viser seg at vi betalte 15 800 i lisens for 2024 i 2023 denne utgiften er dermed ført på forrige resultat regnskap. Dette forklarer økningen vi hadde fra budsjett på 20 000 i 2023 til utgift på 34 000. Dette medførte at vi økte budsjettet for 2024 basert på feil grunnlag. Oppsummert budsjettet for høyt og utgift kom på resultat for 2023.

Note 13 – Konto 7790 (Andre kostnader):

Ekstra utgifter på grunn av flytting av klokke ved oppussing ny hall.

Kontrollutvalgets beretning for 2024

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Nedre Eiker Svømmeklubb sin beretning.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2024 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2024.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for regnskapsåret 2024

Balansen viser idrettslaget verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslagets stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr 67 781,-

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og *idrettslagets* årsregnskap for 2024 godkjennes av *Årsmøtet, Nedre Eiker, 12 mars 2025*

Signatur medlem 1

Paal Rustad

Paal Rustad

Signatur medlem 2



Albin Storbakken



Fastsette medlemskontingent

Forslag til vedtak:

Kontingenten forblir uendret.



NESK budsjett

Kontonr.	Kontonavn	Budsjett 2023	Resultat 2023	Budsjett 2024	Resultat 2024	Budsjett 2025
3020	Sponsorinntekt	35 000	30 000	30 000	12 000	62 000
3100	Salg div.svømme utstyr	7 500	4 785	4 500	7 472	7 500
3320	Stevneinntekter	140 000	239 131	200 000	221 136	230 000
3441	Offentlige tilskudd	300 000	365 338	380 000	396 904	420 000
3920	Årskontingent og treningsavgift	845 000	888 284	910 000	1 015 981	1 050 000
3900	Andre inntekter	40 000	91 080	40 000	108 390	110 000
3940	Egenandel	160 000	275 826	350 000	280 830	350 000
	Sum inntekter	1 527 500	1 894 444	1 914 500	2 042 713	2 229 500
4010	Startkontigenter	65 000	99 435	85 000	92 800	110 000
4110	Stevneutgifter egne	55 000	36 173	40 000	47 670	50 000
4210	Treningsleir	180 000	241 042	100 000	27 005	200 000
4710	Stevneutgifter- eksterne	190 000	466 759	430 000	438 322	400 000
4870	Klubbkvelder-sosialt arrangeme	45 000	57 626	50 000	55 782	60 000
5000	Trener og instruktørkostnader	750 000	889 910	975 000	1 030 355	1 100 000
6300	Leie av svømmehallen Eknes	70 000	73 900	80 000	103 500	110 000
6540	Kjøp av utstyr	50 000	5 675	10 000	93 496	30 000
6700	Regnskapshonorarer	35 000	33 915	50 000	46 081	50 000
6810	Datakostnader	5 000	3 434	3 500	15 364	10 000
6860	Trener/dommeropplæring	40 000	60 928	20 000	52 383	60 000
7400	Kontigenter, fradragsberett.	1 000	2 000	2 000	1 000	1 000
7420	Gaver og premier	8 000	5 015	5 000	875	2 000
7430	Startlisenser	20 000	34 600	35 000	1 000	30 000
7500	Forsikringspremier	4 500	4 045	4 500	3 944	4 500
7770	Bank og kortgebyr	7 000	6 576	7 000	3 811	5 000
7790	Andre kostnader	2 000	14 406	3 500	6 317	7 000
	Sum driftsutgifter	1 527 500	2 035 439	1 900 500	2 019 705	2 229 500
	Ordinært resultat	0	-140 995	14 000	23 008	-

8050	andre renteinntekter				44 773
	Årsresultat				67 781

ORGANISASJONSPLAN





Innhold

Om klubben	4
Innledning	4
Opplysninger	4
Formål, visjon og verdigrunnlag	4
Organisasjonen	4
Årsmøtet	4
Styrets funksjon	5
Generelt ansvar for alle i styret.....	5
Leders oppgaver	5
Nestleders oppgaver	5
Sekretær	5
Økonomiansvarlig	5
Utøverrepresentant.....	6
Styremedlem	6
Varamedlem.....	6
Formelle komiteer og utvalg.....	6
Valgkomitee.....	6
Kontrollutvalg.....	6
Arbeidsgrupper, komiteer, utvalg og roller	7
Sportslig utvalg.....	7
Arrangementsutvalg.....	7
Sponsorutvalg	7
Hederstegnkomitee	7
Ansvarshavende for mottak av varsler om trakassering, seksuell trakassering og mistanke om overgrep.....	8
BS-ansvarlig	8
BS-koordinator	8
Lagleder	8
Gruppeleder sine oppgaver	8
Trener sine oppgaver	8
Reiseleder	9
Utøvere	9
Foresatte.....	10
Økonomi	11
Regnskap	11
Godtgjørelse.....	11
Lønn.....	11
Andre type utlegg	12
Avgifter.....	12
Lisensavgift/forsikring.....	12



	3
Deltakeravgift konkurranser	12
Egenandeler	12
Økonomisk utroskap	12
Regler og retningslinjer i NESK	13
Regler for reiser	13
Trakassering	13
Seksuell trakassering og overgrep	13
Rutine ved mistanke om trakassering, seksuell trakassering eller overgrep	14
Rusmidler	14
Politiattest	14
Anti-Doping	14
Aktivitet i klubben	15
Årshjul	15
Barnas svømmeskole (BS)	15
Egne arrangementer	15
Stevner	15
Uapproberte stevner – rekruttstevner	15
Approberte stevner	15
Påmelding til stevner	15
Dugnad	16
Informasjon og kommunikasjon mot utøvere/foresatte/publikum	16
Informasjonsmateriell	16
Spond	16
Hjemmeside	16
Facebook	16
Åpen Facebook-side	16
Lukket Facebook-gruppe	17
Publisering av film og bilder	17
Profilering og klubbteøy	17
Anlegg og utstyr	17
Klubbens utstyr	17
Klubbens utmerkelser	18
Æresmedlem	18
Årets utøver (vandrepokal)	18

Om klubben

Innledning

Nedre Eiker svømmeklubb (NESK) er medlem av Norges idrettsforbund, Norges Svømmeforbund, samt Norges Triathlonforbund og er underlagt lovnorm for idrettslag, vedtatt av Norges idrettsforbund. Klubben har ulike svømme grupper, Barnas Svømmeskole, samt en Triathlon-gruppe som ble etablert i 2015. De aktive svømmerne er i aldersgruppen 5-85 år og trener 2-6 ganger i uken.

Ved eventuell motstrid mellom Lovnormen og dette dokumentet, er det Lovnormen som har forrang.

Opplysninger

Stiftet: 16.06.1981

E-postadresse: BS.NESK@outlook.com (for Barnas Svømmeskole) eller post@nedreeikersvømmeklubb.no, i tillegg brukes kontaktskjema på hjemmesiden.

Hjemmeside: <https://nedreeikersvømmeklubb.no/>

Organisasjonsnummer Brønnøysundregisteret (enhetsregisteret og frivillighetsregisteret): 980 140 504

Formål, visjon og verdigrunnlag

NESK ønsker å være den foretrukne klubben i området for å lære å svømme i. Det videre tilbudet og miljøet i klubben skal sikre at svømmerne er motiverte og fortsetter i klubben i hele sin aktive svømmekarriere.

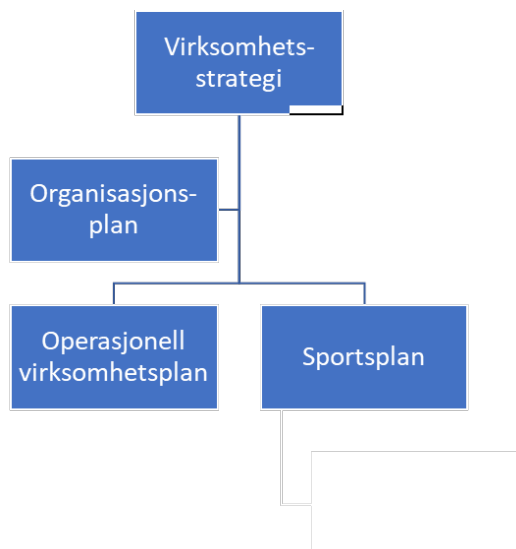
NESK skal være en klubb for alle med fokus på respekt, fysisk og psykisk utvikling, tilhørighet og samhold. Vi skal bidra til å skape gode mennesker.

NESK arbeider for at alle gis mulighet til å utøve svømmeaktivitet ut fra sine ønsker og behov.

NESKs hovedmål er: rekruttering gjennom Barnas Svømmeskole, utvikling av utøvere og trenere – og på organisasjonsmessig plan å opprettholde en bærekraftig økonomi.

NESK er tuftet på frivillighet og dugnadsånd. Svømmeklubben holder kontingent og egenandeler så lave som mulig, nettopp fordi ALLE skal ha mulighet for å være medlem.

Klubbens overordnede strategier og planer er organisert på følgende måte.



Det er kun virksomhetsstrategien og organisasjonsplanen som vedtas på klubbens årsmøte.

Organisasjonen

Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.



Styrets funksjon

Klubben ledes og forpliktes av styret som representerer klubben utad. Styret er klubben høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Generelt ansvar for alle i styret

- Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk, vedtak og vedtatte virksomhetsstrategi, inkludert underliggende dokumenter.
- Påse at NESKs midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
- Oppnevne komiteer/utvalg i henhold til klubbens organisasjonsplan.
- Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av overliggende organisasjoner.

Leders oppgaver

- Velges i parttallsår for 2 år
- Lede klubbens daglige drift
- Bindeledd mellom NESK og de overliggende organisasjonsleddene (Norges svømmeforbund, Buskerud svømmekrets, Viken idrettskrets og Drammen idrettsråd)
- Representant på årsmøter/ting i overliggende organisasjonsledd
- Søke om tildeling av treningstider
- Innkalle til styremøter, utarbeide agenda og lede møtene
- Invitere til klubbens stevner
- Stevneleder på klubbens egne stevner
- Søke/innrapportere datoer for egne stevner til BSK/NSF
- Godkjenne utbetalinger
- Innkalling til årsmøte
- Klubbens årsmelding

Nestleders oppgaver

- Velges i oddetallsår for 2 år
- Stedfortreder for leder

Sekretær

- Velges i parttallsår for 2 år
- Referent på styremøter
- Vedlikehold av klubbens arkiv
- Sammenstille og kopiere årsmøtepapirer
- Lage og vedlikeholde informasjon til nye utøvere

Økonomiansvarlig

- Velges i oddetallsår for 2 år
- Fakturere kontingenter, treningsavgifter, egenandeler, sponsorer etc
- Følge opp at alle innbetalinger kommer inn
- Betale lisenser for utøverne



- Utarbeide og presentere klubbens regnskap
- Følge opp avtalen med regnskapsfører
- Lage årsbudsjett og presentere dette på årsmøtet
- Sikre at lønn utbetales i henhold til leverte timelister

Utøverrepresentant

- Velges hvert år.
- Delta på styremøter
- Stille i de komiteer, grupper og utvalg en er oppnevnt i
- Være bindeledd mellom styret og utøverne

Styremedlem

- Velges i parttallsår for 2 år
- Delta på styremøter
- Stille i de komiteer, grupper og utvalg de er oppnevnt i

Varamedlem

- Velges hvert år.
- Delta på styremøter
- Stille i de komiteer, grupper og utvalg de er oppnevnt i

Formelle komiteer og utvalg

Valgkomitee

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet.

Kontrollutvalg

Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver. Utvalget velges på årsmøtet og har følgende oppgaver:

- Påse at NESKs drives i samsvar med regelverk og vedtak
- Følge ekstra med på økonomien og at midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer
- Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, samt avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet og revidere regnskapet.

Viken Idrettskrets har utarbeidet en [veileder for kontrollutvalg](#) som NESK skal følge.



Arbeidsgrupper, komiteer, utvalg og roller

Følgende roller, komiteer og utvalg kan opprettes, men styret står fritt til å oppnevne utvalg og komiteer som er formålstjenlig. Dersom leder av utvalg/komiteen ikke er medlem av styret, skal leder rapportere til styret.

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg skal bestå av et utvalg av klubbens trenere, og kan ledes av et av styrets medlemmer. Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Sportslig utvalg skal ha det overordnede ansvaret for:

- Utforme mål for treningsgruppene.
- Følge opp og utvikle trenerne i klubben.
- Sette opp konkrete mål for trenerne.
- Lage individuelle oppfølgingsplaner for enkeltutøvere, der det er formålstjenlig.
- Avgjøre hvilke utøvere som skal flyttes opp eller ned mellom gruppene.
- Sikre at det inngås arbeidsavtale med alle trenere.
- Utarbeide årsmelding fra komiteen.

Arrangementsutvalg

Utvalget skal bestå av et utvalg av klubbens foresatte eller andre ressurspersoner, og skal ledes av et av styrets medlemmer.

Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Arrangementskomiteen skal ha det overordnede ansvaret for:

- Gjennomføring av klubbens arrangementer
- Sette opp dagnadslister til klubbens arrangementer
- Organisere innkjøp til arrangementer
- Utarbeide årsmelding fra utvalget

Sponsorutvalg

Utvalget skal bestå av et utvalg av klubbens foresatte eller andre ressurspersoner, og skal ledes av et av styrets medlemmer.

Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Sponsorutvalget skal ha det overordnede ansvaret for:

- Søke om støtte hos stiftelser og legater
- Identifisere klubbens sponsorflater
- Utarbeide klubbens sponsorpakker
- Oppsøke og hente sponsorer til klubbens flater

Hederstegnkomitee

Komiteen skal bestå av et utvalg av klubbens tillitsvalgte, og skal ledes av styrets leder.

Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Utvalget skal ha det overordnede ansvaret for:

- Sammen med hovedstyret identifisere og foreslå kandidater til klubbens æresmedlemsskap
- Sammen med Sportslig utvalg foreslå og innstille på kandidat til årets utøver



Ansvarshavende for mottak av varsler om trakassering, seksuell trakassering og mistanke om overgrep

Vedkommende oppnevnes av styret, hvis så ikke skjer, er det automatisk styreleder som trer inn i rollen. Ansvarshavende har følgende oppgave:

- Ansvar for klubbens håndtering av varsler om trakassering, seksuell trakassering og mistanke om overgrep
- Kontaktpunkt ved mistanke- eller melding om trakassering
- Drøfte saken med klubbens styre.
- Opprette sakslogg
- Opprette styreprotokoll

BS-ansvarlig

Ansvar for å følge opp Barnas svømmeskole og være bindeledd mellom styret og svømmeskolen og skal være en del av styret. Følgende oppgaver:

- Sikre at det inngås arbeidsavtale med alle instruktører og operativ BS-ansvarlig
- Attestere timelister
- Følge opp operativ BS-koordinator

BS-koordinator

Er ansvarlig for den operative driften, inkludert:

- Rapportering til BS-ansvarlig
- Påmeldinger
- Fordeling på grupper og partier
- Kommunikasjon med foresatte
- Oppfølging av instruktører, inkludert formell kompetanse
- Registrering av oppmøte

Lagleder

- I samarbeid med trener melde på utøvere til stevner
- Lagleder på stevner
- Bestille og koordinere logistikk og overnatting til stevner og treningsleire der dette organiseres av klubben

Gruppeleder sine oppgaver

- Utarbeide makrosyklus i henhold til sportsplan
- Sikre at trenerne kjenner og følger makrosyklusen
- Sende ut informasjonsmateriell til nye svømmere som tas opp

Trener sine oppgaver

Er du trener i NESK, forventer vi at du:

- Leder trening i henhold til vedtatt makrosyklus og sportsplan
- Er punktlig – kom presis
- Er forberedt
 - Har program og opplegg til hver trening
- Er målrettet
 - Du skal jobbe mot målene som er satt
- Er respektfull



- Møter utøvere med respekt og ingen utøver skal skjemmes ut i påsyn av andre.
- Ved disiplinærproblemer tas den aktuelle problemstillingen først med utøveren på tomannshånd. Dersom dette ikke fungerer kontaktes utøvers foresatte og sportslig leder involveres.
- Er tydelig og konsekvent i din kommunikasjon.
- Er aktiv og engasjert
- Ser alle utøvere på hver trening.
- Er lagbygger
 - Du skal jobbe aktivt for å skape tilhørighet, trivsel og et godt sosialt miljø.
- Registrerer treningsoppmøte i NESKs valgte verktøy.

Reiseleder

Reiseleder utnevnes blant de frivillige som er med på arrangementet. Reiseleders oppgaver er:

- Til enhver tid kunne være tilgjengelig for utøverne.
- Sikre at alle som skal være med, faktisk er med på reisen.
- Skal holde øye med svømmerne under hele oppholdet.
- Organisere alle de praktiske gjøremålene på reise.
- Utarbeide oversikt med følgende informasjon som skal distribueres til foresatte før reise:
 - Hvem som er med på reisen og foresatt/nødkontakt til deltager.
 - Reiseplan (inkl. avganger med båt, fly etc).
 - Informasjon om overnattingssted med kontaktinformasjon.
 - Kontaktinformasjon til minst en voksen som deltar på turen.
 - Kontaktinformasjon til et medlem i styret som ikke deltar på reisen.

Utøvere

Utøvere må være medlem av klubben og medlemmers offisielle rettigheter og plikter er omtalt i Norges idrettsforbunds lovnorm. I tillegg forventer vi at du:

- Respondere på invitasjoner til trening, stevner og andre arrangementer via Spond
- Er punktlig
 - Dette betyr å komme tidsnok, ferdig dusjet og skiftet, og er klar når treningen starter
- Spiser før trening/stevner
- Følger starttider på stevner
- Husker drikkeflaske og eventuell mat til etter trening/stevne.
- Holder orden på ditt eget svømmeutstyr
 - Har utstyret i orden og klart på kanten når trening starter
- Hører etter når trener snakker
 - Når trener instruerer må du følge nøye med og konsentrere deg om å gjøre oppgavene riktig, samt å fortsette å prøve hvis du ikke lykkes første gang
- Har fokus/ er konsentrert om arbeidsoppgavene som skal utføres
 - Du må være fokusert for å bli bedre, du må prøve for å bli bedre.
 - Ikke snakker/maser under instruksjon eller når det skal være fokusert trening.
- Har full innsats både på land og i vann
 - Landtrening er like verdifull som svømmetrening
- Gjennomfører øvelser som beskrevet.
 - Det er greit om du ikke får til en øvelse, men det er ikke greit å la være å prøve.
- Oppfører deg respektfullt ovenfor andre utøvere og trenere
 - Mobbing, erting, plaging eller stygg språkbruk mot andre er uakseptabelt
- Har positiv innstilling og godt humør.



- Utøvere har et felles ansvar for å skape trivsel
- Bidrar aktivt til at treningen blir bra, både for deg selv og de andre

Foresatte

Er du foresatt til en av utøvere i NESK, forventer vi at du:

- Forstår at det viktigste er at utøverne trives og har det gøy!
- Bidrar til at utøverne kommer i tide og har spist i forkant av trening/stevner
- Respondere på invitasjoner til trening, stevner og andre arrangementer via Spond
- Setter deg inn i reglene som gjelder for utøvere, trenere og foresatte.
 - Følg med på info fra klubben slik at du på best mulig måte samarbeider med klubben til det beste for utøveren.
- At dersom du er til stede i hallen (hvis det er lovlig), ikke involver deg i treningen
 - Ikke ta kontakt med trener(e) eller utøvere under trening.
- Tar kontakt og informerer trener om spesielle forhold som er viktig for treneren å kjenne til
- Respekterer treneren og dens arbeid, kompetanse og beslutninger.
- Motiverer utøveren til trening
 - Er du positiv til trening, påvirker det barnet ditt til å være positive på trening.
- Er støttende og heiende på stevner
 - Engasjement er bra, men husk at det er utøverne, ikke du som driver idrett.
 - Det er trenere som skal følge opp utøveren under stevnet mht det sportslige.
 - Ikke straff eller kritiser utøveren hvis resultatet ikke blir som forventet.
 - Støtt og gi ros – vis at du er like glad i barnet uavhengig av resultater.
 - Møt ikke utøveren med spørsmålet «Vant du?» – spør heller «Var det morsomt?»
- Stiller på dugnader
 - Klubben må ha hjelp til å arrangere egne stevner, samt andre dugnader.
- Kontakter ledelsen i klubben direkte hvis du lurere på noe som ikke omhandler treningssituasjonen
- Respekterer klubbens arbeid
 - Det er frivillig å være medlem, men er du med, må du følge klubbens regler.
 - Viser god sportsånd og respekt for andre.
 - Ved uenighet – snakk med den det gjelder, ikke om.
- Lærer utøveren god oppførsel og folkeskikk
 - Går foran som et godt eksempel. Du skal støtte utøveren, men ikke vær blind for at de også kan gjøre feil.
 - Lærer utøveren å takle både motgang og medgang.

Økonomi

NESK benytter følgende fullmaktsmatrise.

	Styret	Styreleder	Leder Sportslig Utvalg	BS-ansvarlig	Kommentar
Signere avtaler på vegne av idrettslaget	Ja	Inntil 50 000,-	Inntil 25 000,-	Inntil 25 000,-	Signaturrett er registrert i foretaksregisteret
Kjøpe/selge anlegg og utstyr	Ja	Inntil 50 000,-	Inntil 25 000,-	Inntil 25 000,-	
Gjennomføre betalinger	-	Signatur i fellesskap	Signatur i fellesskap	-	Minimum to må signere hver betaling
Godkjenne fakturaer	Ja	Inntil 50 000,-	Inntil 25 000,-	Inntil 25 000,-	Alle fakturaer må signeres av minimum to personer
Opprette, endre eller slette bankkonto	-	Ja	-	-	-
Gi tilgang til betalingsfullmakt i bank	Ja	-	-	-	-
Godkjenne regnskap	Ja	-	-	-	-
Godkjenne budsjett	Innstillinger til årsmøte	-	-	-	-
Godkjenne timelister			Ja	Ja	-

Regnskap

Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom klubben sin konto. Det er ikke lov å sette penger som tilhører klubbens medlemmer inn på personlige kontoer. Alle egenandeler og startavgifter skal betales gjennom klubben.

Lønn

Trenere og instruktører avlønnes etter en gitt lønsmatrise som hvor alder og formell kompetanse avgjør hvilken lønn som skal beregnes. Lønsmatrisen pr 01.7.2023 er som følger:

Alder	15 år	16 år	17 år	18 år og eldre
Grunnlønn	114	127	139	191
BG	127	139	152	203
VG		164	177	222
T1		191	203	252
T1+BG		194	206	255
T1+BG+VG		198	210	260
T2				316
Gruppeleder		252	266	316
BS koordinator				15 000 pr halvår

Timesatsene indexreguleres i juni hvert år, og gjelder fra 1.juli. Satsene er justert med:

- 2,7 % i juni 2022



- 3,5 % i juni 2023
- 3,0 % i juni 2024

Timelister skal leveres sportslig leder innen 5.hver mnd for lønn inneværende måned.

Andre type utlegg

Klubben dekker andre relevante kostnader etter avtale.

Reiseleder kan få utbetalt forskudd når en reiser med utøvere. Reiseleder skal da levere inn reiseoppgjør og kvitteringer for brukte penger. Reiseregning/utleggskjema med kvitteringer må fremlegges for å få igjen utlegg.

Avgifter

Kontingent vedtas på årsmøtet, alle andre avgifter fastsettes av styret.

Følgende roller betaler ikke kontingent:

- Styrets medlemmer
- Medlemmer av komiteer, utvalg og grupper
- Trenere og instruktører

Uavhengig av hvilken rolle aktive utøvere innehar, må de betale kontingent.

Lisensavgift/forsikring

Klubben viderefakturerer lisensavgift og forsikring til utøvere.

Deltakeravgift konkurranser

Klubben dekker deltakeravgift for offisielle stevner.

Egenandeler

- Utøvere som representerer NESK eller NESK/Glitre, samt har betalt medlemkontingent og treningsavgift
 - Påmeldingsavgifter dekkes av klubben i sin helhet
 - Må betale egenandel på ca. 50 % for deltakelse på stevner med overnatting og treningsleir
 - Klubben dekker alle utgifter til reise og opphold i forbindelse med deltakelse i NM (UM, NM jr og NM sr)
- Trenere og lagleder
 - Får dekket reise og opphold knyttet til stevner og treningsleir
- Foresatte
 - Som kjører utøvere, får dekket drivstoffsutgifter
 - Må selv dekke reise og opphold knyttet til stevner og treningsleire

Utøvere som velger å delta på stevner og treningsleire som ikke er i NESK eller NESK/Glitre regi må selv dekke utgiftene til reise og opphold. Utøvere som ikke representerer NESK eller NESK/Glitre, men som likevel ønsker å delta på arrangement i regi av NESK, må betale full pris.

Økonomisk utroskap

Dersom noen oppdager uriktighet i pengebruk skal dette omgående varsles til klubbens ledelse, alternativt til kontrollutvalget. Saken skal forelegges Styret før eventuell anmeldelse til politi/offentlig myndighet, avhengig av alvorlighetsgrad.

Regler og retningslinjer i NESK

Retningslinjer for bruk av konkurransedrakt for barn under 13 år

De siste årene har man sett en stor utvikling av konkurransedrakter for svømming. Draktene har fått innebygget avanserte funksjoner som bl.a. skal redusere motstand. Denne typen drakter er absolutt ikke nødvendig for å oppnå gode resultater. Draktene er kostbare og mange koster opp til 5000 kr. Unge utøvere har eldre utøvere som forbilder og ser hva slags utstyr disse utøverne har. De unge ønsker derfor å ha samme type utstyr som de eldre forbildene. Typen drakter det er snakk om er drakter som er oppført på FINA sin liste over godkjente konkurransedrakter.

På bakgrunn av denne utviklingen vedtok Forbundsstyret i NSF derfor i juni 2014 retningslinjer for bruk av denne typen konkurransedrakter. Vedtaket sier at denne typen drakter ikke bør brukes av utøvere under 13. år. For utøvere til og med 12 år anbefaler Norges Svømmeforbund at utøverne bruker normalt badetøy/svømmedrakter.

Nedre Eiker svømmeklubb har inkludert retningslinjene fra Norges Svømmeforbund slik at vi unngår at barn/foresatte blir utsatt for et unødvendig kjøpepress og kostnader. I tillegg er det viktig at trenerne i sin kommunikasjon med utøverne bidrar til at disse retningslinjene blir et tema i treningsgruppen.

Regler for reiser

Følgende retningslinjer gjelder når NESK er på reiser

- Utøvere skal forholde seg til alle beslutninger fra reiseleder
- Alle skal møte presis til avtalte tidspunkt for trening og måltid.
- Alle hovedmåltider skal inntas i fellesskap
- Ved samlinger og stevner i utlandet, skal all aktivitet utenfor området avtales spesielt med reiseleder
- Etter avtale med reiseleder vil mobiltelefoner, nettbrett, PCer ol. bli samlet inn på kveldstid
- På reise er det viktig med tilstrekkelig restitusjon (hvile/søvn og riktig mat) og reiseleder setter derfor retningslinjer for når det skal være ro på rommet og kosthold
- God oppførsel forventes av alle

Foresatte kontaktes ved uønsket oppførsel og utøver kan bli sendt hjem for foresattes regning.

Trakassering

NESK vil ikke under noen omstendigheter akseptere at det forekommer mobbing i forbindelse med aktiviteter i klubbens regi. Dette gjelder både blant voksne og barn. Våre treninger skal alltid være trygge for alle.

Ved mistanke, eller tilbakemeldinger om mobbing vil klubben innkalle berørte parter (inkludert foresatte hvis det gjelder utøvere under 18 år) for samtale for om mulig å løse saken der og da. Hvis saken ikke kan løses av klubbens egne organer, vil eksternt bistand innhentes.

I alvorlige tilfeller kan klubben ekskludere utøvere/ledere/trenere.

Seksuell trakassering og overgrep

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er ikke forenlig med idrettens verdier. Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering på bakgrunn av kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, legning og funksjonshemming i norsk idrett. NESK følger regler og retningslinjer vedtatt av styret i Norges idrettsforbund:

[Seksuell trakassering og overgrep \(idrettsforbundet.no\)](http://idrettsforbundet.no)

Rutine ved mistanke om trakassering, seksuell trakassering eller overgrep

Klubben har følgende rutine ved mottak av varsel/mistanke om ovennevnte:

Saken starter ved mottak av varsel om trakassering, seksuell trakassering eller mistanke om overgrep. Den som er fornærmet eller nærstående eller vitne kan henvende seg til en person de har tillitt til, hvis vedkommende ikke vil henvende seg direkte til klubbens ansvarlig oppnevnte. Varselet kan altså gis direkte til den ansvarlige eller via. mellomperson; foreldre, utøverkontakt, trener mv.

Varselet mottas til slutt av ansvarlig i klubben som starter saksbehandling.

Er det mistanke om lovbrudd?

- Nei:
 - Saksansvarlige inviterer de involverte til drøftelsesmøte.
 - Hvis den fornærmede ikke vil møte mistenkte i møte skal saksansvarlige legge til rette for at begge parter høres hver for seg.
 - Saksansvarlige informerer styret om utfallet av møtet
 - Styret beslutter hvordan saken håndteres videre
 - Informer alle involverte om videre saksgang
- Ja:
 - Er foresatte mistenkte for overgrepet?
 - Ja:
 - Ansvarlig kontakter barnevern/politi
 - Ansvarlig holder kontakt med politiet og holder styret orientert
 - Nei:
 - Ansvarlig informere de foresatte og melder saken til politiet i samråd med de foresatte
 - Videre intern saksbehandling i samråd med politiet – vurdere suspensjon - og om saken skal meldes NIFs domsutvalg
 - Sakene skal behandles så raskt som forholdene tillater det. Saker ved mistanke om lovbrudd skal behandles samme dag.

Rusmidler

NESK har nulltoleranse for bruk av rusmidler. Alle utøvere skal alltid møte et rusfritt idrettsmiljø.

NESK følger Norges idrettsforbunds regelverk og retningslinjer:

[NIFs regelverk \(idrettsforbundet.no\)](https://www.idrettsforbundet.no)

[Alkohol og tobakk \(idrettsforbundet.no\)](https://www.idrettsforbundet.no)

Politiattest

NESK følger Norges Idrettsforbunds praksis om å kreve fremvisning av politiattest uten anmerkninger fra alle personer over 15 år som utfører oppgaver som innebærer et ansvars- eller tillitsforhold overfor mindreårige eller personer med utviklingshemming. Se Idrettsforbundets sider for [ytterligere informasjon](#):

Anti-Doping

NESK er et «Rent Idrettslag». Vi kjører opplæring av alle våre junior og senior utøvere og forlanger at alle utøvere, trenere, styret og oppmenn har fullført programmet for «[Ren utøver](#)». Som en del av det å være et «[Rent idrettslag](#)» har klubben utarbeidet en Antidopingpolicy som er godkjent av Anti Doping Norge.

Aktivitet i klubben

Årshjul

Sportslig utvalg og BS-ansvarlig er i samarbeid ansvarlig for å utarbeide et årshjul som viser alle planlagt aktiviteter, unntatt ordinære treninger.

Barnas svømmeskole (BS)

BS er et svømmeopplæringstilbud rettet mot barn i alderen 5-12 år (kravet er at utøveren kan stå på «grunna» og ha nesen over vann). Dette er grunnmuren i vår virksomhet. Målet til NESK er av vår svømmeskole skal være den foretrukne svømmeskolen i vårt område.

Barnas Svømmeskole består av kursnivåene Hval (første kurs), Pingvin, Selunge, Sel og Sjøløve (siste kurs). Kursene går over 12 søndager, hvor hver svømmetime er på 45 minutter.

Etter fullført kursserie har barna hatt 60 undervisningstimer, og skal da behersker svømmeartene bryst, crawl og rygg, i tillegg til livredding. Det hender at utøverne må gjennomføre samme kurs flere ganger for å oppnå [kompetansemålene](#) beskrevet på NSF sin hjemmeside.

Instruktørene på Barnas svømmeskole er hovedsakelig utøvere i klubben. Klubben sørger for at instruktørene får nødvendig kurs og opplæring. Aktive utøvere som har betalt medlems- og treningsavgift får kurs sponset av svømmeklubben.

Egne arrangementer

Det er viktig for NESK å tilrettelegge for et godt sosialt miljø i klubben slik at alle trives. Vi gjennomfører følgende faste arrangementer:

- Eknessvøm, approbert stevne medio februar
- Eknesrekrutten, rekruttstevne medio april
- Julesvøm (klubbmesterskap og lyssvøm) - for alle utøvere og foresatte
- Juletreffest i januar – for utøvere og foresatte på A-, B- og C-gruppene
- Discokveld – for utøvere på A-, B- og C-gruppene, vanligvis i oktober
- Sommeravslutning med overnatting på Hagatjern - for utøvere på A-, B- og C-gruppene, medio juni

Arrangementene gjennomføres ved hjelp av foresatte som stiller på dugnad.

Stevner

Svømmerne blir invitert til utvalgte stevner gjennom året. Klubben prøver så langt det er mulig å prioritere lokale stevner (stevner i tidligere Buskerud).

Uapproberte stevner – rekruttstevner

Utøvere under 10 år kan ikke delta på approberte stevner. De deltar på rekruttstevner, her er det ingen rangering av og det blir gitt deltakerpremie til alle.

Approberte stevner

Approberte stevner følger Norges Svømmeforbunds (NSF) stevnerreglement. Deltakere på approberte stevner må ha løst lisens.

Påmelding til stevner

Trener sammen med utøveren blir enige om hvilke øvelser som skal svømmes. Utøvere som ikke har egen bruker på medley.no meldes på av trener/lagleder.



Dugnad

NESK er helt avhengig av at foresatte bidrar i styrearbeid, stiller som lagledere, reiseledere og annet dugnadsarbeid. Vi er avhengige av at alle bidrar.

Det forventes at alle stiller seg til disposisjon for dugnadsarbeid for klubben når svømmeklubben bidrar i arrangement også utenfor klubbens faste arrangement, samt når det inntreffer ekstraordinære situasjoner/hendelser (f eks. Pandemier).

Informasjon og kommunikasjon mot utøvere/foresatte/publikum

NESK benytter seg av ulike kanaler for å kommunisere med utøvere, foresatte, publikum og sponsorer.

Informasjonsmateriell

Alle utøvere og foresatte skal motta informasjonsmateriell som minimum inneholder:

- Generell informasjon om klubben (Spond, Facebook etc)
- Hvor en finner årshjulet
- Treningsavgifter, klubbmedlemskap og andre eventuelle kostnader
- Kontaktinformasjon til leder sportslig utvalg/BS-ansvarlig, gruppeleder/BS-koordinator, trenere og lagleder
- Forventninger til utøvere og foresatte
- Treningstider
- Utstyr på trening og eventuelt stevner
- Informasjon om stevner for utøvere på A, B og C-gruppene
 - Hvilke regler gjelder
 - Hvordan gjennomføres stevner
- Samtykkeskjema til publisering av film og bilder
- Informasjon om Klubbkoleksjon, kjøp av briller og badehetter, samt vår avtale med Intersport og Klubben.no

Spond

Spond (app) benyttes for å kommunisere direkte med utøvere/foresatte på A-, B- og C-gruppene. Her legges informasjon om treninger ut, og utøvere kan melde fravær og kommunisere direkte med sin trener. Utøvere på A og B registreres med egen kontaktinformasjon i Spond, mens for utøverne på C-gruppene registreres kun foresatte.

NESK ønsker at Spond brukes aktivt.

Hjemmeside

NESK har egen nettside med generell publikumsinformasjon. Her ligger informasjon om Barnas svømmeskole, treningstider, innmelding, priser, kontaktpersoner, klubbrekorder og arrangement. Nettsiden skal i hovedsak være en statisk side som krever minimalt med oppdateringer. Faste oppdateringer inkluderer publisering av nyhetssaker, klubbrekorder og arrangement.

<https://nedreeikersvommeklubb.no/>

Facebook

NESK har en [åpen Facebook-side](#) og en [lukket Facebook-gruppe](#).

Åpen Facebook-side

Siden brukes i hovedsak til å fremme klubben gjennom positive poster om våre utøvere og vårt tilbud gjennom Barnas svømmeskole. Siden brukes til å dele viktig informasjon som gjelder enten BS eller klubben generelt.



Lukket Facebook-gruppe

- Gruppen er for utøvere og foresatte på A-, B- og C-gruppene
- Utøvere og foresatte på A, B og C oppfordres til å søke om medlemskap i gruppen
 - Aldersgrensene for Facebook respekteres av NESK, så ingen utøvere får være medlem av lagets gruppe før fylte 13 år.
 - Medlemskap blir først gitt av admin når det er bekreftet at man enten er svømmer eller foresatt til en svømmer på en av nevnte grupper.
 - Medlemskap for utøvere og foresatte som ikke lenger er medlem av klubben fjernes
- I gruppen deles informasjon om treninger, stevner, dugnadsaktivitet, kurs og annet som er relevant.
- Bilder som publiseres på lukket gruppe skal ikke deles utenfor gruppen, med mindre det er tydelig spesifisert at dette er ok.
- Admin har ansvar for å slette/moderere poster/kommentarer som er upassende.

Publisering av film og bilder

NESK følger Idrettsforbundets [retningslinjer](#) mht publisering av film og bilder.

I forbindelse med innmelding i NESK må en signere på skjema for samtykke til publisering av film og bilder. Det er mulig å trekke samtykket og be om at bilder slettes.

Profilering og klubbtøy

NESKs visjon er å være den foretrukne svømmeklubben i området. Profilering av klubben er et viktig bidrag for å gjøre klubben synlig og kjent ved deltakelse på stevner og andre arrangement.

NESK har en egen klubbkolleksjon

- Kolleksjonen fås kjøpt på Anton Sport på Alti Gulskogen.
 - Kolleksjonen består av t-skjorte, hettegenser, jakke, bukse og shorts.
 - Rabattbetingelser til klubben og klubbens medlemmer
 - Medlemsrabatt klubbssortiment: 20% i butikk.
 - Medlemmene melder seg inn i Anton Club, og starter automatisk på 20% bonus på medlemshandel på sortiment utover klubbssortiment. Medlemmene må registrere seg i Anton Club, både for å få rabatt og for at medlemshandel skal registreres. Gjelder handel i alle Anton Sport-butikker.
- Klubbetøy er frivillig å anskaffe. Bruk gjerne NESK-tøy på stevner, men husk at NESK-hette er obligatorisk på approberte stevner.
- NESK har et lager av svømmehetter med NESK-logo.
 - NESK bestiller svømmehetter via Klubben.no
 - Utøvere og foresatte kan henvende seg til trener for å få kjøpt hette.
- NESK har avtale med Klubben.no, som blant annet selger badetøy. Her får NESK-medlemmer 20% rabatt.

Anlegg og utstyr

Klubbens utstyr:

- Svømmeklubben har 2 stk nøkler til svømmehallen. BS-koordinator skal ha en nøkkel.
- To skap i svømmehallen som inneholder diverse utstyr for svømming.
- Skap på personalrommet som inneholder diverse til servering (engangsbestikk, tallerkener, søppelsekker med mer), svømmebriller og klubbens svømmehetter



- To skap under tribunen i idrettshallen som inneholder: stoler, diverse utstyr til arrangement, 2-3 lavvoer, 2 kjølebokser, baneskillere, vaier til baneskillere, tidligere regnskapspapirer mm. Nøklene til skapene henger hos vakta i Ekneshallen.
- Stor grill og aggregat som står på låven til Lotte Steenberg
- Klubben har 35 vådrakter og flytebøyer
- Klubbtoy ligger foreløpig hos sekretær, inntil ny lokasjon er identifisert

Klubbens utmerkelser

Forslag om tildeling kan fremmes ved klubbens medlemmer eller styre. Forslagene skal fremmes skriftlig ovenfor hederstegnkomiteen som avgir sin innstilling overfor styret. Styret må være enstemmig i sin beslutning om tildeling. Det skal føres protokoll over tildelte hederstegn.

Styret kan til enhver tid velge å gi en ekstra oppmerksomhet til en som har gjort en ekstra innstas for klubben.

Æresmedlem

Dette er klubbens høyeste utmerkelse og kan tildeles personer som over lengre tid har ytet spesiell innsats for svømmeidretten i klubben og markert klubben på en positiv måte utad. Æresmedlemmer mottar en fortjenestemedalje og en diplom.

Æresmedlemmer fritas for medlemskontingent. Utnevnelsen skjer på klubbens årlige juletefest.

Årets utøver (vandrepokal)

Klubben utnevner hvert år årets utøver. Dette er en vandrepokal som utdeles sammen med et diplom på årets juletefest. Utøverne vurderes etter følgende kriterier:

- Sportslig fremtreden
- Personlig innsats
- Inspirerende og lagoppbyggende fremferd
- Humørfyllt og samarbeidende arbeidsform



Forslag fra valgkomiteen

Leder:	Hilde Byrmo Parkin	Ikke på valg
Nestleder:	Lars Erik Olsen	Velges for 2025-2027
Sekretær:	Kari Floten	Velges for 2025-2026
Styremedlem:	Erik Johansen	Ikke på valg
Økonomiansvarlig:	Eirin Nyhus-Jenssen	Velges for 2025-2027
Utøvers representant:	Malin Syvertsen Kleven	Velges for 2025-2026
Varamedlem i styret:	Cathrine Wold	Velges for 2025-2026

Kontrollkomite:	Odd Henry Skaar og Albin Storbakken	Velges for 2025-2026
Valgkomite:	Cathrine Rustad og Stig Nerland	Velges for 2025-2026

Styret gis fullmakt til oppnevne representanter der NESK har representasjonsrett.