



Protokoll Årsmøte i 2023

Møte: Årsmøte i Nedre Eiker Svømmeklubb
Sted: Eknes Ungdomsskole
Til stede: 27 stemmeberettigede (28 fra sak nr. 6)
Dato: 13. mars 2024
Møteleder: Lars-Erik Olsen
Referent: Lena Heckendorn

Sak nr. 1 **Godkjenne de stemmeberettigede**
Det var 27 stemmeberettigede til stede (liste vedlagt)

Vedtak: Totalt 27 stemmeberettigede er godkjent

Sak nr. 2 **Valg av møteleder, referent samt to medlemmer til å underskrive protokollen**
Lars-Erik Olsen ble foreslått som møteleder.
Lena Heckendorn ble foreslått som referent.
Ola Kollerud og Cathrine Rustad ble foreslått til å undertegne protokollen.

Vedtak: Møteleder, referent og protokollsignerere ble godkjent.

Sak nr. 3 **Godkjenne innkalling og saksliste**
Innkalling til møtet var blitt gjort kjent via nettside og Facebook. Alle dokumenter til årsmøtet ble også lagt ut på nettside og Facebook, samt gjort tilgjengelig i møtelokalet.

Vedtak: Innkallelsen til årsmøtet og sakslisten ble godkjent.

Sak nr. 4 **Årsberetninger**

Styrets beretning:

Nestleder Lars-Erik Olsen gikk gjennom styrets beretning for 2023. Årsberetningen er vedlagt.

Vedtak: Styrets beretning for 2023 ble godkjent uten endringer.

Årsberetning 2023 A- og B-gruppa:

Lars-Erik Olsen gikk gjennom årsberetningen til A- og B-gruppa. Årsberetningen er vedlagt.

Vedtak: Årsberetningen ble godkjent med følgende korrigerings: Trenere: feil årstall, endre fra 2022 til 2023.

Årsberetning 2023 C-gruppene (rekrutter):

Lars-Erik Olsen gikk gjennom årsberetningen for C-gruppene. Årsberetningen er vedlagt.

Vedtak: Årsberetningen ble godkjent uten endringer.

Årsberetning 2023 Barnas Svømmeskole:

Erik Johansen gikk gjennom årsberetningen for Barnas Svømmeskole for 2023. Årsberetningen er vedlagt.

Vedtak: Årsberetningen ble godkjent uten endringer.

Årsberetning 2023 Master og triatlon:

Erik Johansen gikk gjennom årsberetningen for master og triatlon for 2023. Årsberetningen er vedlagt.

Vedtak: Årsberetningen ble godkjent uten endringer.

Årsberetning 2023 Arrangementskomitéen:

Leder av komitéen, Lise Myrland, gikk gjennom årsberetningen for arrangementskomitéen 2023. Årsberetningen er vedlagt.

Vedtak: Årsberetningen ble godkjent med følgende korrigerings: Endre påskefest til juletreff.

Årsberetning 2023 Sportslig utvalg

Leder av Sportslig utvalg, Lars-Erik Olsen, redegjorde for årsberetningen for 2023. Årsberetningen er vedlagt.

Vedtak: Årsberetningen ble godkjent uten endringer.

Sak nr. 5 Regnskap 2023

Lars-Erik Olsen redegjorde for det fremlagte regnskapet for 2023.

Årsresultatet viser et underskudd på kr 140 995.

Vi har en egenkapital på 1 665 715 kr.

Notene til regnskapet ble gått gjennom og forklart.

Kontrollutvalgets beretning ble lagt frem og viste at årsregnskapet er avgitt i samsvar med NESKs interne bestemmelser samt at det gir et korrekt uttrykk for foreningens økonomiske stilling 31.12.23 og for resultatet i regnskapsåret.

Vedtak: Årsregnskapet for 2023 ble godkjent av årsmøtet, med følgende korrigerings: Legge inn balanserapporten.

Sak nr. 6 Innkomne forslag

Forslag 1, Øke klubbens inntekter (meldt inn av styret)

Klubben opplever at kostnadene øker og den øker proporsjonalt mer for konkurransesvømmerne enn for svømmerne som ikke deltar på approberte stevner. Det medfører at klubben må ta grep for å redusere kostnadene for denne gruppa, samt øke inntektene. Klubben har tidligere dekt lisensen (forsikringen) for svømmerne som deltar på approberte stevner. Klubben ser at dette ikke er ordinær praksis i klubbene vi kan sammenligne oss med.

Forslag til vedtak:

Klubben viderefakturerer kostnadene for lisens (forsikring) til utøvere.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 2, Oppdatert virksomhetsstrategi (meldt inn av styret)

Visjonen er endret til «Vi skal bidra til å skape gode mennesker.» Klubben har i tillegg hatt en gjennomgang av virksomhetsstrategien og ryddet i tekster og oppsett for å få den til å harmonere med den nye «Operasjonell virksomhetsplan 2024-27».

Forslag til vedtak:

Virksomhetsstrategien vedtas i vedlagt form.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak nr. 7 Fastsettelse medlemskontingent og gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter

Satsene for kontingenten for 2024 forblir de samme som i 2023.

Kontingent for enkeltmedlem helt år: kr 500,-
Kontingent enkeltmedlem ½ år (etter 30/6): kr 250,-
Kontingent familie per år: kr. 800,-

Styremedlemmer skal ikke betale kontingent.

Vedtak: Kontingentsatser enstemmig godkjent.

Forslag: Styret får fullmakt til å fastsette treningsavgifter for 2024.

Vedtak: Enstemmig godkjent.

Sak nr. 8 Vedta budsjett for 2024

Lars-Erik Olsen redegjorde for styrets forslag til budsjett for 2024.

Vedtak: Budsjettet for 2024 ble godkjent av årsmøtet, med følgende korrigeringspunkt: mangler tekst på punkt 4110: Stevneavgifter – egne.

Sak nr. 9 Informere om justert virksomhetsplan og organisasjonsplan

Lars-Erik Olsen redegjorde for endringer i organisasjonsplanen, som inkluderer endringer i lønnsmatrise, videreføring av lisensutgift og oppdatert klubbavtale på klubbtoy.

Lars-Erik Olsen redegjorde for endringene i operasjonell virksomhetsplan.

Sak nr. 10 Valg

Styret:

Styrets leder, nestleder, sekretær, økonomiansvarlig og styremedlem velges for to år. Varamedlem og utøvers representant velges for ett år.

Leder	Hilde Byrmo Parkin	Velges for 2024-26
Nestleder	Lars Erik Olsen	Ikke på valg
Sekretær	Lena Heckendorn	Velges for 2024-25
Økonomiansvarlig	Eirin Nyhus-Jenssen	Ikke på valg
Styremedlem	Erik Johansen	Velges for 2024-26
Utøverrepresentant	Christian Stuparu	Velges for 2024-25
Varamedlem	Kari Floten	Velges for 2024-25

Kontrollkomite	Paal Rustad og Albin Storbakken	Velges for 2024-25
Valgkomite	Cathrine Rustad og Stig Nerland	Velges for 2024-25

Vedtak: Årsmøtet vedtok forslaget til sammensetning av styre

Møtet ble avsluttet med å takke avgåtte representanter i styret, arrangementskomité og valgkomité for sitt arbeid gjennom perioden og ønsket nye representanter velkomne i sine nye verv for Nedre Eiker Svømmeklubb.

Godkjenning av referatet:



Ola Kollerud



Cathrine Rustad

Cathrine Rustad

OPPMØTE ÅRSMØTE

Cristian Stuparu

Andreas Aadnevik

Sirius Sveia Krossen

Hannu William Fjeldheim

Josef N. Waldimarsson

Truls D.V. (Voksen)

Linda C. Tøien (Voksen)

* Kristina

Thea Malene Nedberg-Johansen

Luca Giurescu

Ragna Floten

Heid Floten

Rahela Rodinciuc

Hanna Sawczyn

Silje Aadnevik

Hilde B. Parkin

Julia Piaskowska

Jenni Rustad

Cathrine Rustad.

Ola Håsen Keltner

Olav Bøvelstad

Wojtek Sawczyn

* Oliver K

Miriam Erksen

Sibere Damsid &

Lise Myrnes

Lars Erik Olsen

Erik Johansen

Lena Hæchendon

Stig Nerland

* Ikke stemmeberettiget



Årsmøte

Det innkalles til Årsmøte i Nedre Eiker Svømmeklubb, onsdag 13.03.2024. Møtet avholdes på Eknes ungdomsskole fra kl. 18:30 – 20:00.

Se vedlagte sakliste for detaljer.

SAKSLISTE

Sak nr. 1	Godkjenne de stemmeberettigede
Sak nr. 2	Valg av møteleder, referent samt to medlemmer til å underskrive protokollen
Sak nr. 3	Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden
Sak nr. 4	Behandle årsberetningene
Sak nr. 5	Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning og kontrollkomiteens beretning.
Sak nr. 6	Behandle forslag og saker.
Sak nr. 7	Fastsette medlemskontingent og gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
Sak nr. 8	Vedta idrettslagets budsjett
Sak nr. 9	Vedta justert virksomhetsstrategi, samt informere om ny virksomhetsplan og justert organisasjonsplan.
Sak nr. 10	Valg: <ul style="list-style-type: none">• Styre• Kontrollutvalg• Valgkomité Representanter til ting og møter der NESK har representasjonsrett.

Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest 2 uker før årsmøtet.

På vegne av styret i NESK

Kari Floten

Nedre Eiker Svømmeklubb
Tlf: +47 907 34 341



STYRETS BERETNING FOR 2023

Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:

- Leder: Kari Floten (valgt for 2022-2024)
- Nestleder: Lars Erik Olsen (valgt for 2023-2025)
- Sekretær: Lena Heckendorn (valgt for 2023-2024)
- Økonomiansvarlig: Eirin Nyhus-Jenssen (valgt for 2023-2025)
- BS-koordinator: Erik Johansen (valgt for 2022-2024)
- Utøver representant: Julia Piaskowska (valgt for 2023)
- Varamedlem/leder arrangementskomite: Lise Myrland (valgt for 2023-2025).

Regnskapstjenester kjøpes eksternt.

Årsmøtet 2023 ble holdt på Eknes ungdomsskole 22.februar 2023 med 13 stemmeberettigede medlemmer til stede.

NESK har også i år en solid medlemsmasse. Ved utgangen av 2023 var det registrert 300 medlemmer. Videreføringen av fokus på utdanning av egne instruktører/trenere både til Barnas Svømmeskole og trenere til svømmegruppene. Klubben arrangerte både videregående instruktørkurs og trener 1-samling i 2023 hvor NESK hadde 6 deltagere på videregående instruktør og 14 stykker på trener 1.

Årsresultat for klubben ble et underskudd på ca. 141.000 kr. Underskuddet skyldes i stor grad deltagelse i både NM langbane og kortbane, og deltagelse i NM betaler klubben i sin helhet.. Sammen med godtgjørelse til trenere og instruktører, endte posten stevneutgifter over budsjettet for 2023. NM-deltagelse er uansett svært gledelig for klubben. Klubben har også satset på utdanning og har flere trenere med høyere utdanning, noe som medfører høyere timesats.

Klubbens største inntekt kommer også i år fra kontingenter og treningsavgifter. Dernest har vi overføringer fra Drammen kommune og Norges idrettsforbund. I 2023 fikk vi midler gjennom Norges idrettsforbund som er gått inn i et solidaritetsfond. Fra det fondet kan vi hjelpe barn og unge med f.eks treningsavgift/kursavgift eller annet dersom foresatte har økonomiske utfordringer.

Klubben har utarbeidet en ny virksomhetsplan for perioden 2023-2026.

I 2023 har klubben vært representert i idrettsrådet, Glitre og svømmeutvalget i kretsen.

Styret ønsker at NESK forblir en klubb der foresattes dugnadsinnsats i første rekke er basert på at foresatte gjør en innsats i klubbens styre og ledelse, samt hjelper til i forbindelse med klubbens egne arrangementer som kakebakere og tidtakere.

Jeg vil takke styremedlemmer, komitémedlemmer, trenere, instruktører og alle dere andre som har gjort en innsats for svømmerne i klubben vår. En stor takk til alle dere som hjelper å holde klubben vår i gang med små og store oppgaver, samt uforutsette oppgaver. Jeg håper dere alle er med oss videre i utviklingen av klubben vår. Vi ønsker fortsatt positiv utvikling i 2024 både på det sportslige og organisatoriske plan.

Drammen 21.02.2024

For styret
Kari Floten

Styreleder Nedre Eiker Svømmeklubb

Årsberetning for A og B (konkurransesvømmere)

1 Svømmere

Endelig har vi fått en hele sesong uten avbrudd grunnet Covid 19.

Årets første stevne ved et tradisjonelle Nyttårsstevnet i Hokksund.

2 Resultater

Klubben har resultatmessig hatt en av de beste sesongene gjennom tiden. Høydepunktene kronologisk gjennom sesongen har vært:

- Låmø (Mandal), kun premierte utøvere
 - Jenni Rustad, 5. plass jenter 2008
 - Andreas Aadnevik, 2. plass gutter 2009
 - Sirius Sveia Krossen, 3. plass gutter 2009
- ÅM (Nadderud)
 - Andreas Aadnevik, 28. plass
- NM Langbane (Fredrikstad)
 - Deltakere Aleksander Rustad, Juni Rustad og Truls Olsen Ugelstad, med følgende resultater
 - 50 bryst, Aleksander 12. plass
 - 50 fri, Aleksander 4. plass, Truls 41. plass
 - 50 fly, Aleksander 30. plass
 - 100 fri, Aleksander 6. plass, 8. plass i B-finalen
 - 4 * 100 lag medley junior, 21. plass, Truls 1. etappe (rygg)
 - 4 * 100 fri junior, 14. plass, Truls 3. etappe og Aleksander 4. etappe
 - 4 * 100 fri mix junior, 25. plass, Truls 1. etappe
 - 4 * 100 lag medley senior, 18. plass, Juni 3. etappe
- NM kortbane (Bergen)
 - Aleksander Rustad, Haakon Nerland, Juni Rustad, Stine Nerland og Truls Olsen Ugelstad med følgende resultater:
 - 50 bryst, Aleksander 16. plass
 - 50 fly, Aleksander 23. plass
 - 50 fri, Aleksander 9. plass (8. plass i B-finalen) og Truls 20. plass
 - 100 fri, Aleksander 17. plass
 - 100 fly, Aleksander 17. plass
 - 100 IM, Aleksander 15. plass
 - 200 fri, Aleksander 24. plass
 - 4 * 50 lag medley junior, 12. plass, Truls 1. etappe (rygg) og Aleksander 4. etappe (crawl)
 - 4 * 50 fri junior, 6. plass, Aleksander 1. etappe og Truls 4. etappe
 - 4 * 100 fri junior, 14. plass, Truls 3. etappe, Aleksander 4. etappe
 - 4 * 100 lag medley junior, 22. plass, Truls 1. etappe (rygg), Aleksander 3. etappe (fly)
 - 4 * 100 fri senior, 13. plass, Truls 1. etappe og Haakon 3. etappe
 - 4 * 50 lag medley senior, 24. plass, Truls 2. etappe (bryst), Haakon 4. etappe (crawl)
 - 4 * 50 fri senior, 11. plass, Haakon 1. etappe, Aleksander 2. etappe, og Truls 4. etappe

- 4 * 50 lag medley senior (1. laget), 26. plass, Aleksander 1. etappe (rygg)
- 4 * 50 lag medley senior (2. laget), 27. plass, Truls 1. etappe (rygg), Stine 2. etappe (bryst), Juni 3. etappe (fly) og Haakon 4. etappe (crawl)

I løpet av sesongen er det satt klubbrekord på 26 forskjellige distanser! Det er sannsynligvis det høyeste antallet som er satt i løpet av en sesong.

Utvikling lisensierte svømmere.

2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007
35	32	32	34	27	29	23	27	23

2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
35	33	21	31	46	46	45	36

Etter en sterk nedgang i lisensierte i 2021 har vi i år en økning i antall lisensierte igjen, og vi nærmer oss nivået fra før pandemien.

3 Stevner

Vi deltok på disse stevnene i 2023:

Stevne	Sted	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Nyttårsstevne	Hokksund	25	*	*	27	32	37	36	21	29	30
Skagerrak Swim	Kristiansand	19	*	*	21	20	6				
Asker Open	Asker	7	15								
Låmø		12	12	6	*	14	17	16	21	18	9
Eknessvøm	Eknes	28	17	*	26	34	42	35	27	29	24
Øvre Eiker cup	Hokksund			*			38	36		26	18
Bærum Open	Bærum			*	*	1					
BK sommersvøm	Kongsberg			17							
Modumsvøm	Geithus	23	17	*	*	29	38	38	25	29	21
Marienlyst Open	Drammen	29	19	*	*	19	25	18	11	15	13
Årsklassemesterskapet		1	1		*	1					
Aquarama	Kristiansand	29		*	*	21	32	32	20	25	
Thisted Open	Danmark				*	3					
NM Langbane		3	3	1	*	4	2	1			
NM/UM Open Water				1	8						
Aquarama Kick-off	Kristiansand		23	12							
Åpningsstevne	Hokksund	21	18	*	*	28	35	36	23		
Asker Høststevne	Asker	4	9	13							
Poseidon svøm	Porsgrunn				15						
Bergmannsvøm	Kongsberg	28	23	18	18	30	39	39	29	25	23
Nordsjøstevnet	Stavanger	8	4	4	6		4				
NM kortbane		5	4	3	*	2	2	2	1		
UM			2	1	1						
Hallingsvøm	Gol	18	18	*	*	18	30	34	26	25	26
Klubbmesterskap	Eknes	70	62	52	*	72	59	56	67	50	47

* Stevnet ble avlyst grunnet pandemien

4. Trenerne

I 2023 var følgende trenere delaktige på A og B gruppene:

Alvilde Løvaas, Haakon Nerland, Jose David Waldimarsson, Lars-Erik Olsen, Odd-Henry Skaar, Ragna Floten, Sirill Ytreeide Johansen, Stig Nerland, og Tom Soto.

5. Organisering

Alvilde Løvaas var sportslig ansvarlig for B-gruppene frem til sommerferien. Jose David Waldimarsson overtok da det sportslige ansvaret knyttet til trening for B-gruppene. Tom Soto, Odd-Henry Skaar og Stig Nerland har delt på ansvaret for A-gruppa.

Ola Kollerud har vært oppmann for begge gruppene og har fasilitert reiser, overnatting og mat i forbindelse med stevner og treningsleir.

En stor takk til hele teamet rundet konkurransesvømmerne for en flott jobb i 2023.

6. Sommeravslutning

16. til 17. juni var det sommeravslutning med padling og lavvo-overnatting ved Hagatjern. Konkurransegruppene stilte med mange «overnattingsgjester», vi hadde med kanoer og redningsvester som var flittig i bruk.

Her ble det også gjennomført klubbmesterskap i Akvatlon.

7. Open Water

I 2023 ble det ikke arrangert noen organiserte Open Water økter.

8. Årets utøver

Tradisjon tror ble årets utøver utdelt i 2023. Prisen deles ut til den utøveren som i løpet av sist år har utmerket seg spesielt på områdene:

- Sportslig fremtreden
- Personlig innsats
- Inspirerende og lagoppbyggende fremferd
- Humørfyllt og samarbeidende arbeidsform

For 2023 ble Heid Floten tildelt denne gjeve prisen. Juryen hadde følgende begrunnelse:

Heid er en svømmer med lang fartstid i klubben. Hun jobber hardt og målrettet, til tross for kontinuerlige skadeutfordringer. Hun gjør et forbilledlig arbeid med landtrening, når hun ikke kan svømme.

Hun viser tilstedeværelse og fokus, og har et omsorgsfullt øye til nye og yngre utøvere. De føler seg alltid vel og inkludert sammen med Heid. Hun er et godt menneske og er en god ambassadør for klubbens verdier (Respekt - Trygghet - Glede).

Årets vandrepokal går til en svømmer som viser at man kan sette individuelle mål og jobbe hardt mot dem, selv om skader setter en tilbake. Hun gir aldri opp, og er alltid positiv overfor alle rundt seg.

9. Annet

Oppstartsleiren ble i 2023 tradisjon tro arrangert i Hjørring i Danmark. Der deltok 20 utøvere som fikk godt treningsutbytte. I 2023 var Alvilde Løvaas og Jose David Waldimarsson med som trenere på leiren.

Klubben har i tillegg gjennomført ekstra treninger for både A og B gruppene i forbindelse med vinterferien, sommerferien, høstferien og juleferien. Her har det vært stor deltakelse fra begge grupper.

En stor takk til foreldre som med entusiasme og tilstedeværelse bidrar.

Mjøndalen, 22. februar 2024

Lars-Erik Olsen

Leder sportslig utvalg



Årsberetning for C-gruppene (rekrutter)

1. Svømmere

Antall svømmere på C-gruppene varierte gjennom året.

Ved oppstart i 2024 var det registrert 55 svømmere på rekruttgruppene. Dette er en økning på 14 sammenlignet med oppstarten av 2023.

Klubben har valgt å beholde C4 som gruppe for å kunne gi et tilbud til alle som ønsker å svømme. Dette er nå den største gruppen og det kan virke som om vi får fylt opp gruppene igjen, etter at pandemien har redusert antallet noe.

Rekruttering til A/B-gruppene: I løpet av 2023 rekrutterte C-gruppa 10 svømmere til A/B-gruppene. Dette er 1 mindre enn sist år.

2. Stevner

I løpet av 2023 deltok våre rekrutter på 5 lokale rekruttstevner.

Svømmerne har vist god utvikling. Tradisjonen tro har NESK stilt med så mange stafettlag som mulig, og ingen har så mange stafettlag som NESK!

Utøverne på C deltok også på klubbmesterskapet i desember, her deltok 32 stykker og vi håper dette er en god trend.

3. Trenerere

Gjennom C-gruppa rekrutteres også kommende trenere for svømmere på konkurransenivå.

I 2023 var følgende trenere delaktige på C-gruppene:

Alvilde Løvaas, Hanna Sawczyn, Heid Floten, Jose David Waldimarsson, Linda Cecilie Teigen, Linn Helen L. Johansen, Mia Heckendorn, Ragna Floten, Rahela Roxana Rodinciuc og Sirill Ytreeide Johansen.

4. Organisering

Linn Helen har hatt det sportslige og organisatoriske ansvaret knyttet til trening.

5. Sommeravslutning

16. til 17. juni arrangerte NESK sommeravslutning med padling og lavvo-overnatting ved Hagatjern. Vi hadde med kanoer og svømmetøy som var flittig i bruk.

Nok en vellykket tur med NESK-gjengen!

En stor takk til trenerne for en flott jobb i 2023.

Takk til alle hyggelige og positive foreldre som stiller opp og hjelper til på stevner.

Lars-Erik Olsen
Leder sportslig utvalg



Årsberetning Barnas Svømmeskole

<i>Gjennomføring</i>	<p>Barnas Svømmeskole gjennomførte i 2023 to kursperioder. Hver kursperiode besto av 12 kurskvelder á 45 effektive minutter i vannet per pulje.</p> <p>Kurskveldene foregikk på søndager i 4 puljer</p> <p>Hvert av de 5 kursnivåene ble organisert med gruppeansvarlig og antall instruktører etter behov. Gruppeansvarlige for hvert kurstrinn benyttet en program-mal som de justerte etter gruppas svømmetekniske nivå. Dette ga instruktørene godt spillerom for å gi alle kursdeltakere tilfredsstillende framgang.</p>
<i>Kurs 1.halvår</i>	<p>Hval Pingvin Selunge Sel Sjøløve</p> <p>Det var noen ledige plasser.</p> <p>Totalt antall barn 200</p>
<i>Kurs 2.halvår</i>	<p>Hval Pingvin Selunge Sel Sjøløve</p> <p>Gruppene var fulle.</p> <p>Totalt antall barn 220.</p>
<i>Utdanning av instruktører, trenere</i>	<p><i>Det ble avholdt 1 instruktørkurs i 2023.</i></p> <p><i>Aktive trenere/instruktører:</i> <i>Ved utgangen av 2023 hadde barnas svømmeskole 28 aktive trenere/instruktører.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - 7 stk Videregående instruktører, - 13 stk Begynnerinstruktører - 10 stk Hjelpeinstruktører.

Krokstadelva, 03.03. 2024

Erik Johansen



Årsberetning master og triatlon

Master og triatlon gruppa består av 7-8 utøvere, hvorav 1-2 utøvere fortsatt deltar aktivt i konkurranser.

Gruppa har hatt to til tre treninger i uken, henholdsvis mandag, onsdag og lørdag. Det har vært noe mindre oppmøte på treningene i år enn foregående år.

En utøver deltok på 1500m i Aquarama og en utøver deltok i Open Water NM med tredje plass.

Vi håper på mer oppmøte på treningene i 2024.

Krokstadelva, den 03.03. 2024

Erik Johansen
For master og triatlon



ÅRSBERETNING FRA ARRANGEMENTSKOMITEEN FOR 2023

Arrangementskomiteen 2023 har i år bestått av følgende personer: Cathrine Rustad, Kari Floten, Silje Aadnevik og Lise Myrland.

Det har i 2023 blitt avholdt følgende arrangementer:

Januar	Juletefest	
		Vellykket arrangement som ble gjennomført i Eknes svømmehall. Det var ca 450 startere. I forkant hjelper komiteen til med: <ul style="list-style-type: none"> - Dugnadslister til kiosk, kjøkken, tidtakere, dommere, kakebakere og bestilling og henting av premier. - Komiteen tar ansvar for opprigging og nedrigging, henting av scene på samfunnshuset Mjøndalen og tidtakerutstyr og vendeplater i Modum - Komiteen deltar på hele stevnet med delegerte oppgaver
Februar	Eknessvøm	Erfaringer: <ul style="list-style-type: none"> - Dugnadene fingerer fint. Folk møter opp - Henting av utstyr fungere - Øesk bistår med rigg av tidtakeranlegg - Er for mange øvelser - Reklamere bedre for stevnet - Leie idrettshallen - Flere dugnadsvakter på opp og nedrigg - Musikk - Salget i kiosken går ned, se på hva vi selger - Kan være behov for parkeringsvakt
Mars	Trener 1 kurs	14 fra Nesk deltok
April	Videregående instruktørkurs	Vi hjelper til med rigging/skaffer hjelp til kaffekoking og kakebaking m.m. 6 fra Nesk deltok
Mai	Eknesrekrutten	Vi hjelper til med rigging/skaffer hjelp til: <ul style="list-style-type: none"> - Å bake kaker - Stå i kiosken - Sjekke inngangsbillett - Hjelp med kaffekoking, vaffelsteking og smøring av rundstykker - m.m
Juni	MO (Marienlyst Open) Sommeravslutning Hagatjern Jentedag	<ul style="list-style-type: none"> - Arrangerer dugnad til hele arrangementet - Minst en fra komiteen er til stede hele stevnet - Lager oppgaveliste til neste år Vi hjelper/skaffer hjelp til rigging og innkjøp. Vi arrangerte jentedag for A, B og C1 jenter i klubben. Det var trening og sosiale aktiviteter hele dagen. Komiteen stod for arrangementet.
August	Treningsleir i Danmark	
September	Discokveld Down Under	
Oktober	Foreldremøte C	
Desember	Julesvøm/Klubbmesterskap Pizzakveld	Vi hjelper til med rigging/skaffer hjelp til: <ul style="list-style-type: none"> - Å bake kaker - Stå i kiosken - Hjelp med kaffekoking m.m Nesk inviterte A-grupper i DSK, MSK, ØESK og NESK til sosialt samvær på Down under

<https://nedreeikersvommeklubb.no/>

Leder: Kari Floten, Mob.907 34 341, E-post: ka-flot@online.no

Nestleder: Lars Erik Olsen, Mob. 419 00 097 E-post leo.lars.erik.olsen@gmail.com

Det har vært bra oppslutning om samtlige arrangementer, og god deltagelse på både sportslige og sosiale opplegg. Sommeravslutning på Hagatjern og på disco kveld på Down under er alltid populære kvelder med bra oppslutning og god stemning.

Nytt av året har vi hatt to nye arrangementer. Dette fordi å få mere sosiale aktiviteter i klubben. I desember inviterte vi inn klubber i nærområdet til sosial kveld på Down under. Dette gjaldt A-gruppene. De store trener mye og har lite tid til sosialt samvær med andre. Et mål også å bli kjent bedre med de vi konkurrerer mot. Trenerne var også invitert. Var godt oppmøte og ble godt mottatt fra de andre klubbene

Det andre nye arrangementet var jentedag. Formålet er å ha fokus på jentene og få god relasjon på tvers av gruppene. Startet med en svømmeøkt på morgenen, gåtur fra Eknes til Mjøndalen skole med teambuldingsoppgaver, jenteforedrag, yoga og avsluttet med at jentene lagde 3 rettes middag. Det var nydelig vær og jentene gjorde mye av oppgavene ute. Jentene og foreldre ga positive tilbakemeldinger.

Det oppleves som forholdsvis enkelt å få folk til å stille på dugnader, men det kreves at det purres på og følges opp. Stort sett er folk positive til dugnader.

En utfordring er å skaffe dommere til stevner. Det krever tid og purringer for å få nok dommere til stevner, men det løser seg alltid og dommerne er veldig hyggelige.

Arrangementskomiteen har hatt bred kommunikasjon via Messenger for å planlegge ulike opplegg. Vi skulle gjerne hatt flere med i komiteen, og vi oppfordrer flere foreldre/foresatte til å bli med! Vi er en hyggelig gjeng som har det meste på stell 😊

Krokstadelva 22.februar 2024

Lise Myrland
for arrangementskomiteen i NESK



Årsberetning Sportslig utvalg

Styret oppnevnte på første møte følgende medlemmer:

- Lars-Erik Olsen, leder av utvalget og styrets offisielle representant
- Stig Nerland, trener A
- Tom Soto, trener A
- Odd-Henry Skaar, trener A
- Alvilde Løvaas, trener B til august
- Jose David Waldimarsson, trener B fra august
- Linn Helen L. Johansen, trener C

Det er ikke gjennomført formelle møter, men det har vært mye dialog mellom medlemmene i utvalget gjennom møter i hallen og kommunikasjon via andre kanaler.

Trenere

- Det er gjennomført både videregående instruktørkurs og trener 1 kurs i 2023, kursene var fulle og NESK hadde mange deltakere.
- Klubben har i løpet av det siste året mistet noen trenere, men har også rekruttert nye trenere. I øyeblikket er trenersituasjonen i klubben akseptable, med veldig dyktige trenere.

Lars-Erik Olsen
Leder Sportslig utvalg

ÅRSREGNSKAP 2023

NEDRE EIKER SVØMMEKLUBB

Org.nr.980 140 504

Kontonr.	Kontonavn	Budsjett 2023	Resultat 2023	Note
3020	Sponsorinntekt	35 000	30 000	
3100	Salg div.svømme utstyr	7 500	4 785	
3320	Stevneinntekter	140 000	239 131	1
3441	Offentlige tilskudd	300 000	365 338	
3920	Årskontingent og treningsavgift	845 000	888 284	
3900	Andre inntekter	40 000	91 080	2
3940	Egenandel	160 000	275 826	3
	Sum inntekter	1 527 500	1 894 444	
4010	Startkontigenter	65 000	99 435	4
4110	Stevneutgifter egne	55 000	36 173	
4210	Treningsleir	180 000	241 042	
4710	Stevneutgifter- eksterne	190 000	466 759	5
4870	Klubbkvelder-sosialt arrangement	45 000	57 626	
5000	Trener og instruktørkostnader	750 000	889 910	6
6300	Leie av svømmehallen Eknes	70 000	73 900	
6540	Kjøp av utstyr	50 000	5 675	
6700	Regnskapshonorarer	35 000	33 915	
6810	Datakostnader	5 000	3 434	
6860	Trener/dommeropplæring	40 000	60 928	7
7400	Kontigenter, fradragsberett.	1 000	2 000	
7420	Gaver og premier	8 000	5 015	
7430	Startlisenser	20 000	34 600	8
7500	Forsikringspremier	4 500	4 045	
7770	Bank og kortgebyr	7 000	6 576	
7790	Andre kostnader	2 000	14 406	9
	Sum driftsutgifter	1 527 500	2 035 439	
	Resultat	0	-140 995	

	Kontonr.	Kontonavn	Regnskap 2022	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Tekst note
Note 1	3320	Stevneinntekter	94 778	140 000	239 131	MO for både 2022 og 2023, hhv. Ca. kr. 68. 000 og 11.1000
Note 2	3900	Andre inntekter	137 631	40 000	91 080	Fakturering av andre klubber, Drammen idrettsråd med overføring
Note 3	3940	Egenandel	135 400	160 000	275 826	Flere utøvere som med på større stevner og treningsleir
Note 4	4010	Startkontigenter	60 220	65 000	99 435	Flere med på stevner
Note 5	4710	Stevneutgifter- eksterne	255 933	190 000	466 759	Generel prisøkning + NM deltagelse som klubben sponser i sin helhet
Note 6	5000	Trener og instruktørkostnader	751 890	750 000	889 910	Flere trenere/instruktører med kursing (deriblant trener 1).
Note 7	6860	Trener/ dommeropplæring	39 400	40 000	60 653	Nesk har fasilitert trener 1-kurs, samt to instruktørkurs.
Note 8	7430	Startlisenser	22 300	20 000	34 600	Flere utøvere
Note 9	7790	Andre kostnader	2 072	2 000	14 405	NESK-skilt i hallen, ca. kr. 12.000

Balanserapport

Nedre Eiker Svømmeklubb
980140504

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Periode fg år: 01.01.2022 - 31.12.2022

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt	Periodslutt fg år
EIENDELER				
Omløpsmidler				
1500 Kundefordringer	5 800,00	0,00	5 800,00	5 800,00
1501 Tapsført kundefordringer	-5 800,00	0,00	-5 800,00	-5 800,00
1509 Ikke reskontroførte kundefordringer	0,00	111 956,00	111 956,00	0,00
1530 Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt	0,00	-99 498,00	-99 498,00	0,00
1570 Reiseforskudd	-14 274,25	0,00	-14 274,25	-14 274,25
1571 Lønnsforskudd	-5 000,00	73 447,00	68 447,00	-5 000,00
1579 Andre kortsiktige fordringer	0,00	10 000,00	10 000,00	0,00
1900 Kontanter	2 000,00	0,00	2 000,00	2 000,00
1920 DNB 1594 19 25585	573 062,65	-288 391,80	284 670,85	573 062,65
1940 DNB 1594 19 26301	1 238 565,76	29 081,60	1 267 647,36	1 238 565,76
1960 Skattetrekk 1503 77 15856	28 250,00	6 780,00	35 030,00	28 250,00
	1 822 604,16	-156 625,20	1 665 978,96	1 822 604,16
SUM EIENDELER	1 822 604,16	-156 625,20	1 665 978,96	1 822 604,16
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Egenkapital (innskutt og opptjent)				
2050 Annen egenkapital	-1 602 813,23	0,00	-1 602 813,23	-1 602 813,23
Udisponert resultat				
Udisponert resultat	0,00	115 975,69	115 975,69	-263,31
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-1 602 813,23	115 975,69	-1 486 837,54	-1 603 076,54
Gjeld				
Kortsiktig gjeld				
2400 Leverandørgjeld	-120 046,71	35 147,51	-84 899,20	-120 046,71
2409 Ikke reskontroført leverandørgjeld	3 112,50	0,00	3 112,50	3 112,50
2600 Forskuddstrekk	-32 563,00	5 502,00	-27 061,00	-32 563,00
2900 Forskudd fra kunder	-261,41	0,00	-261,41	-261,41
2960 Annen påløpt kostnad	-62 679,00	0,00	-62 679,00	-62 679,00
2990 Annen kortsiktig gjeld	-7 090,00	0,00	-7 090,00	-7 090,00
	-219 527,62	40 649,51	-178 878,11	-219 527,62
Sum gjeld	-219 527,62	40 649,51	-178 878,11	-219 527,62
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-1 822 340,85	156 625,20	-1 665 715,65	-1 822 604,16
Saldo	263,31	0,00	263,31	0,00

Utskrevet av Kjersti Motzfeldt 18.02.2024 20:18:02

Visma eAccounting

Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Nedre Eiker Svømmeklubb sin beretning.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2023.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår.

Balansen viser idrettslaget verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslagets stilling og resultat.

Regnskapet viser et underskudd på kr 140 995,-

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og *idrettslagets* årsregnskap for 2023 godkjennes av *Årsmøtet*.

Nedre Eiker, 3 mars 2024

Signatur medlem 1

Paal Rustad

Paal Rustad

Signatur medlem 2



Albin Storbakken



Forslag og saker

Forslag 1, Øke klubbens inntekter

Klubben opplever at kostnadene øker og den øker proporsjonalt mer for konkurransesvømmerne enn for svømmerne som ikke deltar på approberte stevner. Det medfører at klubben må ta grep for å redusere kostnadene for denne gruppa, samt øke inntektene. Klubben har tidligere dekt lisensen (forsikringen) for svømmerne som deltar på approberte stevner. Klubben ser at dette ikke er ordinær praksis i klubbene vi kan sammenligne oss med.

Forslag til vedtak:

Klubben viderefakturerer kostnadene for lisens (forsikring) til utøvere.

Forslag 2, Virksomhetsstrategi

Visjonen er endret til «Vi skal bidra til å skape gode mennesker.»

Klubben har i tillegg hatt en gjennomgang av virksomhetsstrategien og ryddet i tekster og oppsett for å få den til å harmonere med den nye «Operasjonell virksomhetsplan 2024-27».

Forslag til vedtak:

Virksomhetsstrategien vedtas i vedlagt form.

NESK Budsjett

	Kontonavn	Budsjett 2023	Resultat 2023	Budsjett 2024
3020	Sponsorinntekt	35 000	30 000	30 000
3100	Salg div.svømme utstyr	7 500	4 785	4 500
3320	Stevneinntekter	140 000	239 131	200 000
3441	Offentlige tilskudd	300 000	365 338	380 000
3920	Årskontingent og treningsavgift	845 000	888 284	910 000
3900	Andre inntekter	40 000	91 080	40 000
3940	Egenandel	160 000	275 826	350 000
	Sum inntekter	1 527 500	1 894 444	1 914 500
4010	Startkontigenter	65 000	99 435	85 000
4110	Stevneutgifter - egne	55 000	36 173	40 000
4210	Treningsleir	180 000	241 042	100 000
4710	Stevneutgifter- eksterne	190 000	466 759	430 000
4870	Klubbkvelder-sosialt arrangemen	45 000	57 626	50 000
5000	Trener og instruktørkostnader	750 000	889 910	975 000
6300	Leie av svømmehallen Eknes	70 000	73 900	80 000
6540	Kjøp av utstyr	50 000	5 675	10 000
6700	Regnskapshonorarer	35 000	33 915	50 000
6810	Datakostnader	5 000	3 434	3 500
6860	Trener/dommeropplæring	40 000	60 928	20 000
7400	Kontigenter, fradragsberett.	1 000	2 000	2 000
7420	Gaver og premier	8 000	5 015	5 000
7430	Startlisenser	20 000	34 600	35 000
7500	Forsikringspremier	4 500	4 045	4 500
7770	Bank og kortgebyr	7 000	6 576	7 000
7790	Andre kostnader	2 000	14 406	3 500
	Sum driftsutgifter	1 527 500	2 035 439	1 900 500
	Resultat	0	-140 995	14 000

ORGANISASJONSPLAN 2024

Følgende endringer er innarbeidet:

Side 11	Lønn	Ny lønnsmatrise. Tidligere var det krav om begyner – og videregående instruktørkurs før trener 1. Nye retningslinjer sier at trener 1 kan tas fra 16 år. Lønnsmatrisa har tatt endringene inn. Lønnsmatrisa ble også indeksregulert 1.juni 2023.
Side 12	Lisensavgift/forsikring	Klubben viderefakturerer lisensavgift og forsikring til utøvere.
Side 17	Profilering og klubbtoy	Ny klubbavtale: tekst er oppdatert ihht ny avtale og nytt sted.
Side 15	Barnas svømmeskole	Om sponsing av kurs: Aktive utøvere som har betalt medlems- og treningsavgift får kurs sponset av svømmeklubben.

ORGANISASJONSPLAN





Innhold

Om klubben	4
Innledning	4
Opplysninger	4
Formål, visjon og verdigrunnlag	4
Organisasjonen	5
Årsmøtet	5
Styrets funksjon	5
Generelt ansvar for alle i styret.....	5
Leders oppgaver	5
Nestleders oppgaver	5
Sekretær	5
Økonomiansvarlig	6
Utøverrepresentant.....	6
Styremedlem	6
Varamedlem.....	6
Formelle komiteer og utvalg.....	6
Valgkomitee.....	6
Kontrollutvalg.....	6
Arbeidsgrupper, komiteer, utvalg og roller	7
Sportslig utvalg.....	7
Arrangementsutvalg.....	7
Sponsorutvalg	7
Hederstegnkomitee	7
Ansvarshavende for mottak av varsler om trakassering, seksuell trakassering og mistanke om overgrep.....	8
BS-ansvarlig	8
BS-koordinator	8
Lagleder	8
Gruppeleder sine oppgaver	8
Trener sine oppgaver	8
Reiseleder	9
Utøvere	9
Foresatte.....	10
Økonomi	11
Regnskap	11
Godtgjørelse.....	11
Lønn.....	11
Andre type utlegg	12
Avgifter.....	12
Lisensavgift/forsikring.....	12



Deltakeravgift konkurranser	12
Egenandeler	12
Økonomisk utroskap	12
Regler og retningslinjer i NESK	12
Regler for reiser	13
Trakassering	13
Seksuell trakassering og overgrep	13
Rutine ved mistanke om trakassering, seksuell trakassering eller overgrep	13
Rusmidler	14
Politiattest	14
Anti-Doping	14
Aktivitet i klubben	15
Årshjul	15
Barnas svømmeskole (BS)	15
Egne arrangementer	15
Stevner	15
Uapproberte stevner – rekruttstevner	15
Approberte stevner	15
Påmelding til stevner	15
Dugnad	16
Informasjon og kommunikasjon mot utøvere/foresatte/publikum	16
Informasjonsmateriell	16
Spond	16
Hjemmeside	16
Facebook	16
Åpen Facebook-side	16
Lukket Facebook-gruppe	17
Publisering av film og bilder	17
Profilering og klubbteøy	17
Anlegg og utstyr	17
Klubbens utstyr	17
Klubbens utmerkelser	18
Æresmedlem	18
Årets utøver (vandrepokal)	18



Om klubben

Innledning

Nedre Eiker svømmeklubb (NESK) er medlem av Norges idrettsforbund, Norges Svømmeforbund, samt Norges Triathlonforbund og er underlagt lovnorm for idrettslag, vedtatt av Norges idrettsforbund. Ved utgangen av 2020 har klubben 346 medlemmer. Disse er fordelt på 6 ulike svømmegrupper, Barnas Svømmeskole, samt en Triathlon-gruppe som ble etablert i 2015. De aktive svømmerne er i aldersgruppen 5-80 år og trener 2-6 ganger i uken.

Ved eventuell motstrid mellom Lovnormen og dette dokumentet, er det Lovnormen som har forrang.

Opplysninger

Stiftet: 16.06.1981

Adresse: Postboks 116, 3054 Krokstadelva (Buskerud Storsenter)

E-postadresse: BS.NESK@outlook.com (for Barnas Svømmeskole) eller post@nedreeikersvømmeklubb.no, i tillegg brukes kontaktskjema på hjemmesiden.

Hjemmeside: <https://nedreeikersvømmeklubb.no/>

Organisasjonsnummer Brønnøysundregisteret (enhetsregisteret og frivillighetsregisteret): 980 140 504

Formål, visjon og verdigrunnlag

NESKs visjon er å være den foretrukne klubben i området for å lære å svømme i. Det videre tilbudet og miljøet i klubben skal sikre at svømmerne er motiverte og fortsetter i klubben i hele sin aktive svømmekarriere.

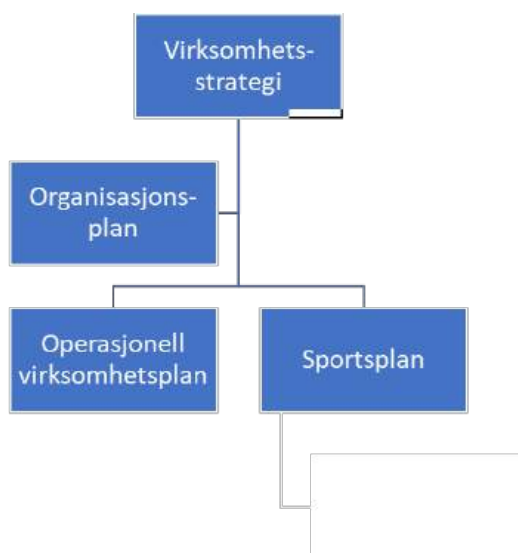
NESK skal være en klubb for alle med fokus på respekt, fysisk og psykisk utvikling, tilhørighet og samhold.

NESK arbeider for at alle gis mulighet til å utøve svømmeaktivitet ut fra sine ønsker og behov.

NESKs hovedmål er: rekruttering gjennom Barnas Svømmeskole, utvikling av utøvere og trenere – og på organisasjonsmessig plan å opprettholde en bærekraftig økonomi.

NESK er tuftet på frivillighet og dugnadsånd. Svømmeklubben holder kontingent og egenandeler så lave som mulig, nettopp fordi ALLE skal ha mulighet for å være medlem.

Klubbens overordnende strategier og planer er organisert på følgende måte.



Det er kun virksomhetsstrategien og organisasjonsplanen som vedtas på klubbens årsmøte.



Organisasjonen

Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.

Styrets funksjon

Klubben ledes og forpliktes av styret som representerer klubben utad. Styret er klubben høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Generelt ansvar for alle i styret

- Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk, vedtak og vedtatte virksomhetsstrategi, inkludert underliggende dokumenter.
- Påse at NESKs midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
- Oppnevne komiteer/utvalg i henhold til klubbens organisasjonsplan.
- Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av overliggende organisasjoner.

Leders oppgaver

- Velges i parttallsår for 2 år
- Lede klubbens daglige drift
- Bindeledd mellom NESK og de overliggende organisasjonsleddene (Norges svømmeforbund, Buskerud svømmekrets, Viken idrettskrets og Drammen idrettsråd)
- Representant på årsmøter/ting i overliggende organisasjonsledd
- Søke om tildeling av treningstider
- Innkalle til styremøter, utarbeide agenda og lede møtene
- Invitere til klubbens stevner
- Stevneleder på klubbens egne stevner
- Søke/innrapportere datoer for egne stevner til BSK/NSF
- Godkjenne utbetalinger
- Innkalling til årsmøte
- Klubbens årsmelding

Nestleders oppgaver

- Velges i oddetallsår for 2 år
- Stedfortreder for leder

Sekretær

- Velges i parttallsår for 2 år
- Referent på styremøter
- Vedlikehold av klubbens arkiv
- Sammenstille og kopiere årsmøtepapirer
- Lage og vedlikeholde informasjon til nye utøvere



Økonomiansvarlig

- Velges i oddetallsår for 2 år
- Fakturere kontingenter, treningsavgifter, egenandeler, sponsorer etc
- Følge opp at alle innbetalinger kommer inn
- Betale lisenser for utøverne
- Utarbeide og presentere klubbens regnskap
- Følge opp avtalen med regnskapsfører
- Lage årsbudsjett og presentere dette på årsmøtet
- Sikre at lønn utbetales i henhold til leverte timelister

Utøverrepresentant

- Velges hvert år.
- Delta på styremøter
- Stille i de komiteer, grupper og utvalg en er oppnevnt i
- Være bindeledd mellom styret og utøverne

Styremedlem

- Velges i parttallsår for 2 år
- Delta på styremøter
- Stille i de komiteer, grupper og utvalg de er oppnevnt i

Varamedlem

- Velges hvert år.
- Delta på styremøter
- Stille i de komiteer, grupper og utvalg de er oppnevnt i

Formelle komiteer og utvalg

Valgkomitee

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet.

Kontrollutvalg

Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver. Utvalget velges på årsmøtet og har følgende oppgaver:

- Påse at NESKs drives i samsvar med regelverk og vedtak
- Følge ekstra med på økonomien og at midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer
- Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, samt avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet og revidere regnskapet.

Viken Idrettskrets har utarbeidet en [veileder for kontrollutvalg](#) som NESK skal følge.



Arbeidsgrupper, komiteer, utvalg og roller

Følgende roller, komiteer og utvalg kan opprettes, men styret står fritt til å oppnevne utvalg og komiteer som er formålstjenlig. Dersom leder av utvalg/komiteen ikke er medlem av styret, skal leder rapportere til styret.

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg skal bestå av et utvalg av klubbens trenere, og kan ledes av et av styrets medlemmer. Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Sportslig utvalg skal ha det overordnede ansvaret for:

- Utforme mål for treningsgruppene.
- Følge opp og utvikle trenerne i klubben.
- Sette opp konkrete mål for trenerne.
- Lage individuelle oppfølgingsplaner for enkeltutøvere, der det er formålstjenlig.
- Avgjøre hvilke utøvere som skal flyttes opp eller ned mellom gruppene.
- Sikre at det inngås arbeidsavtale med alle trenere.
- Utarbeide årsmelding fra komiteen.

Arrangementsutvalg

Utvalget skal bestå av et utvalg av klubbens foresatte eller andre ressurspersoner, og skal ledes av et av styrets medlemmer.

Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Arrangementskomiteen skal ha det overordnede ansvaret for:

- Gjennomføring av klubbens arrangementer
- Sette opp dugnadslister til klubbens arrangementer
- Organisere innkjøp til arrangementer
- Utarbeide årsmelding fra utvalget

Sponsorutvalg

Utvalget skal bestå av et utvalg av klubbens foresatte eller andre ressurspersoner, og skal ledes av et av styrets medlemmer.

Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Sponsorutvalget skal ha det overordnede ansvaret for:

- Søke om støtte hos stiftelser og legater
- Identifisere klubbens sponsorflater
- Utarbeide klubbens sponsorpakker
- Oppsøke og hente sponsorer til klubbens flater

Hederstegnkomitee

Komiteen skal bestå av et utvalg av klubbens tillitsvalgte, og skal ledes av styrets leder.

Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Utvalget skal ha det overordnede ansvaret for:

- Sammen med hovedstyret identifisere og foreslå kandidater til klubbens æresmedlemsskap
- Sammen med Sportslig utvalg foreslå og innstille på kandidat til årets utøver



Ansvarshavende for mottak av varsler om trakassering, seksuell trakassering og mistanke om overgrep

Vedkommende oppnevnes av styret, hvis så ikke skjer, er det automatisk styreleder som trer inn i rollen. Ansvarshavende har følgende oppgaver:

- Ansvar for klubbens håndtering av varsler om trakassering, seksuell trakassering og mistanke om overgrep
- Kontaktpunkt ved mistanke- eller melding om trakassering
- Drøfte saken med klubbens styre.
- Opprette sakslogg
- Opprette styreprotokoll

BS-ansvarlig

Ansvar for å følge opp Barnas svømmeskole og være bindeledd mellom styret og svømmeskolen og skal være en del av styret. Følgende oppgaver:

- Sikre at det inngås arbeidsavtale med alle instruktører og operativ BS-ansvarlig
- Attestere timelister
- Følge opp operativ BS-koordinator

BS-koordinator

Er ansvarlig for den operative driften, inkludert:

- Rapportering til BS-ansvarlig
- Påmeldinger
- Fordeling på grupper og partier
- Kommunikasjon med foresatte
- Oppfølging av fakturering
- Oppfølging av instruktører, inkludert formell kompetanse
- Registrering av oppmøte

Lagleder

- I samarbeid med trener melde på utøvere til stevner
- Lagleder på stevner
- Bestille og koordinere logistikk og overnatting til stevner og treningsleire der dette organiseres av klubben

Gruppeleder sine oppgaver

- Utarbeide makrosyklus i henhold til sportsplan
- Sikre at trenerne kjenner og følger makrosyklusen
- Sende ut informasjonsmateriell til nye svømmere som tas opp

Trener sine oppgaver

Er du trener i NESK, forventer vi at du:

- Leder trening i henhold til vedtatt makrosyklus og sportsplan
- Er punktlig – kom presis
- Er forberedt
 - Har program og opplegg til hver trening
- Er målrettet
 - Du skal jobbe mot målene som er satt



- Er respektfull
 - Møter utøvere med respekt og ingen utøver skal skjemmes ut i påsyn av andre.
 - Ved disiplinærproblemer tas den aktuelle problemstillingen først med utøveren på tomannshånd. Dersom dette ikke fungerer kontaktes utøvers foresatte og sportslig leder involveres.
- Er tydelig og konsekvent i din kommunikasjon.
- Er aktiv og engasjert
- Ser alle utøvere på hver trening.
- Er lagbygger
 - Du skal jobbe aktivt for å skape tilhørighet, trivsel og et godt sosialt miljø.
- Registrerer treningsoppmøte i NESKs valgte verktøy.

Reiseleder

Reiseleder utnevnes blant de frivillige som er med på arrangementet. Reiseleders oppgaver er:

- Til enhver tid kunne være tilgjengelig for utøverne.
- Sikre at alle som skal være med, faktisk er med på reisen.
- Skal holde øye med svømmerne under hele oppholdet.
- Organisere alle de praktiske gjøremålene på reise.
- Utarbeide oversikt med følgende informasjon som skal distribueres til foresatte før reise:
 - Hvem som er med på reisen og foresatt/nødkontakt til deltager.
 - Reiseplan (inkl. avganger med båt, fly etc).
 - Informasjon om overnattingssted med kontaktinformasjon.
 - Kontaktinformasjon til minst en voksen som deltar på turen.
 - Kontaktinformasjon til et medlem i styret som ikke deltar på reisen.

Utøvere

Utøvere må være medlem av klubben og medlemmers offisielle rettigheter og plikter er omtalt i Norges idrettsforbunds lovnorm. I tillegg forventer vi at du:

- Respondere på invitasjoner til trening, stevner og andre arrangementer via Spond
- Er punktlig
 - Dette betyr å komme tidsnok, ferdig dusjet og skiftet, og er klar når treningen starter
- Spiser før trening/stevner
- Følger starttider på stevner
- Husker drikkeflaske og eventuell mat til etter trening/stevne.
- Holder orden på ditt eget svømmeutstyr
 - Har utstyret i orden og klart på kanten når trening starter
- Hører etter når trener snakker
 - Når trener instruerer må du følge nøye med og konsentrere deg om å gjøre oppgavene riktig, samt å fortsette å prøve hvis du ikke lykkes første gang
- Har fokus/ er konsentrert om arbeidsoppgavene som skal utføres
 - Du må være fokusert for å bli bedre, du må prøve for å bli bedre.
 - Ikke snakker/maser under instruksjon eller når det skal være fokusert trening.
- Har full innsats både på land og i vann
 - Landtrening er like verdifull som svømmetrening
- Gjennomfører øvelser som beskrevet.
 - Det er greit om du ikke får til en øvelse, men det er ikke greit å la være å prøve.
- Oppfører deg respektfullt ovenfor andre utøvere og trenere
 - Mobbing, erting, plaging eller stygg språkbruk mot andre er uakseptabelt



- Har positiv innstilling og godt humør.
 - Utøvere har et felles ansvar for å skape trivsel
- Bidrar aktivt til at treningen blir bra, både for deg selv og de andre

Foresatte

Er du foresatt til en av utøvere i NESK, forventer vi at du:

- Forstår at det viktigste er at utøverne trives og har det gøy!
- Bidrar til at utøverne kommer i tide og har spist i forkant av trening/stevner
- Responderer på invitasjoner til trening, stevner og andre arrangementer via Spond
- Setter deg inn i reglene som gjelder for utøvere, trenere og foresatte.
 - Følg med på info fra klubben slik at du på best mulig måte samarbeider med klubben til det beste for utøveren.
- At dersom du er til stede i hallen (hvis det er lovlig), ikke involver deg i treningen
 - Ikke ta kontakt med trener(e) eller utøvere under trening.
- Tar kontakt og informerer trener om spesielle forhold som er viktig for treneren å kjenne til
- Respekterer treneren og dens arbeid, kompetanse og beslutninger.
- Motiverer utøveren til trening
 - Er du positiv til trening, påvirker det barnet ditt til å være positive på trening.
- Er støttende og heiende på stevner
 - Engasjement er bra, men husk at det er utøverne, ikke du som driver idrett.
 - Det er trenere som skal følge opp utøveren under stevnet mht det sportslige.
 - Ikke straff eller kritiser utøveren hvis resultatet ikke blir som forventet.
 - Støtt og gi ros – vis at du er like glad i barnet uavhengig av resultater.
 - Møt ikke utøveren med spørsmålet «Vant du?» – spør heller «Var det morsomt?»
- Stiller på dugnader
 - Klubben må ha hjelp til å arrangere egne stevner, samt andre dugnader.
- Kontakter ledelsen i klubben direkte hvis du lurere på noe som ikke omhandler trenings situasjonen
- Respekterer klubbens arbeid
 - Det er frivillig å være medlem, men er du med, må du følge klubbens regler.
 - Viser god sportsånd og respekt for andre.
 - Ved uenighet – snakk med den det gjelder, ikke om.
- Lærer utøveren god oppførsel og folkeskikk
 - Går foran som et godt eksempel. Du skal støtte utøveren, men ikke vær blind for at de også kan gjøre feil.
 - Lærer utøveren å takle både motgang og medgang.

Økonomi

NESK benytter følgende fullmaktsmatrise.

	Styret	Styreleder	Leder Sportslig Utvalg	BS-ansvarlig	Kommentar
Signere avtaler på vegne av idrettslaget	Ja	Inntil 50 000,-	Inntil 25 000,-	Inntil 25 000,-	Signaturrett er registrert i foretaksregisteret
Kjøpe/selge anlegg og utstyr	Ja	Inntil 50 000,-	Inntil 25 000,-	Inntil 25 000,-	
Gjennomføre betalinger	-	Signatur i fellesskap	Signatur i fellesskap	-	Minimum to må signere hver betaling
Godkjenne fakturaer	Ja	Inntil 50 000,-	Inntil 25 000,-	Inntil 25 000,-	Alle fakturaer må signeres av minimum to personer
Opprette, endre eller slette bankkonto	-	Ja	-	-	-
Gi tilgang til betalingsfullmakt i bank	Ja	-	-	-	-
Godkjenne regnskap	Ja	-	-	-	-
Godkjenne budsjett	Innstillinger til årsmøte	-	-	-	-
Godkjenne timelister			Ja	Ja	-

Regnskap

Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom klubben sin konto. Det er ikke lov å sette penger som tilhører klubbens medlemmer inn på personlige kontoer.

Alle egenandeler og startavgifter skal betales gjennom klubben.

Godtgjørelse

Trenere og lagledere har krav på kjøregodtgjørelse i henhold til Statens satser.

Lønn

Trenere og instruktører avlønnes etter en gitt lønsmatrise som hvor alder og formell kompetanse avgjør hvilken lønn som skal beregnes. Lønsmatrisen pr 01.7.2023 er som følger:

Alder	15 år	16 år	17 år	18 år og eldre
Grunnlønn	111	123	135	185
BG	123	135	148	197
VG		159	172	222
T1		185	197	245
T1+BG		188	200	248
T1+BG+VG		192	204	252
T2				307
Gruppeleder		245	258	307

Timesatsene indexreguleres i juni hvert år, og gjelder fra 1.juli. Satsene er justert med:

- 2,7% i juni 2022
- 3,5 % i juni 2023



Timelister skal leveres sportslig leder innen 5.hver mnd for lønn inneværende måned.

Andre type utlegg

Klubben dekker andre relevante kostnader etter avtale.

Reiseleder kan få utbetalt forskudd når en reiser med utøvere. Reiseleder skal da levere inn reiseoppgjør og kvitteringer for brukte penger. Reiseregning/utleggskjema med kvitteringer må fremlegges for å få igjen utlegg.

Avgifter

Kontingent vedtas på årsmøtet, alle andre avgifter fastsettes av styret.

Følgende roller betaler ikke kontingent:

- Styrets medlemmer
- Medlemmer av komiteer, utvalg og grupper
- Trenerne og instruktører

Uavhengig av hvilken rolle aktive utøvere innehar, må de betale kontingent.

Lisensavgift/forsikring

Klubben viderefakturerer lisensavgift og forsikring til utøvere.

Deltakeravgift konkurranser

Klubben dekker deltakeravgift for offisielle stevner.

Egenandeler

- Utøvere som representerer NESK eller NESK/Glitre, samt har betalt medlemkontingent og treningsavgift
 - Påmeldingsavgifter dekkes av klubben i sin helhet
 - Må betale egenandel på ca. 50 % for deltakelse på stevner med overnatting og treningsleir
 - Klubben dekker alle utgifter til reise og opphold i forbindelse med deltakelse i NM
- Trenerne og lagleder
 - Får dekket reise og opphold knyttet til stevner og treningsleir
- Foresatte
 - Som kjører utøvere, får dekket drivstoffutgifter etter regning
 - Må selv dekke reise og opphold knyttet til stevner og treningsleire

Utøvere som velger å delta på stevner og treningsleire som ikke er i NESK eller NESK/Glitre regi må selv dekke utgiftene til reise og opphold. Utøvere som ikke representerer NESK eller NESK/Glitre, men som likevel ønsker å delta på arrangement i regi av NESK, må betale full pris.

Økonomisk utroskap

Dersom noen oppdager uriktighet i pengebruk skal dette omgående varsles til klubbens ledelse, alternativt til kontrollutvalget. Saken skal forelegges Styret før eventuell anmeldelse til politi/offentlig myndighet, avhengig av alvorlighetsgrad.

Regler og retningslinjer i NESK



Retningslinjer for bruk av konkurransedrakt for barn under 13 år

De siste årene har man sett en stor utvikling av konkurransedrakter for svømming. Draktene har fått innebygget avanserte funksjoner som bl.a. skal redusere motstand. Denne typen drakter er absolutt ikke nødvendig for å oppnå gode resultater. Draktene er kostbare og mange koster opp til 5000 kr. Unge utøvere har eldre utøvere som forbilder og ser hva slags utstyr disse utøverne har. De unge ønsker derfor å ha samme type utstyr som de eldre forbildene. Typen drakter det er snakk om er drakter som er oppført på FINA sin liste over godkjente konkurransedrakter.

På bakgrunn av denne utviklingen vedtok Forbundsstyret i NSF derfor i juni 2014 retningslinjer for bruk av denne typen konkurransedrakter. Vedtaket sier at denne typen drakter ikke bør brukes av utøvere under 13. år. For utøvere til og med 12 år anbefaler Norges Svømmeforbund at utøverne bruker normalt badetøy/svømmedrakter.

Nedre Eiker svømmeklubb har inkludert retningslinjene fra Norges Svømmeforbund slik at vi unngår at barn/foresatte blir utsatt for et unødvendig kjøpepress og kostnader. I tillegg er det viktig at trenerne i sin kommunikasjon med utøverne bidrar til at disse retningslinjene blir et tema i treningsgruppen.

Regler for reiser

Følgende retningslinjer gjelder når NESK er på reiser

- Utøvere skal forholde seg til alle beslutninger fra reiseleder
- Alle skal møte presis til avtalte tidspunkt for trening og måltid.
- Alle hovedmåltider skal inntas i fellesskap
- Ved samlinger og stevner i utlandet, skal all aktivitet utenfor området avtales spesielt med reiseleder
- Etter avtale med reiseleder vil mobiltelefoner, nettbrett, PCer ol. bli samlet inn på kveldstid
- På reise er det viktig med tilstrekkelig restitusjon (hvile/søvn og riktig mat) og reiseleder setter derfor retningslinjer for når det skal være ro på rommet og kosthold
- God oppførsel forventes av alle

Foresatte kontaktes ved uønsket oppførsel og utøver kan bli sendt hjem for foresattes regning.

Trakassering

NESK vil ikke under noen omstendigheter akseptere at det forekommer mobbing i forbindelse med aktiviteter i klubbens regi. Dette gjelder både blant voksne og barn. Våre treninger skal alltid være trygge for alle.

Ved mistanke, eller tilbakemeldinger om mobbing vil klubben innkalle berørte parter (inkludert foresatte hvis det gjelder utøvere under 18 år) for samtale for om mulig å løse saken der og da. Hvis saken ikke kan løses av klubbens egne organer, vil eksternt bistand innhentes.

I alvorlige tilfeller kan klubben ekskludere utøvere/ledere/trenere.

Seksuell trakassering og overgrep

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er ikke forenlig med idrettens verdier. Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering på bakgrunn av kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, legning og funksjonshemming i norsk idrett. NESK følger regler og retningslinjer vedtatt av styret i Norges idrettsforbund:

[Seksuell trakassering og overgrep \(idrettsforbundet.no\)](http://idrettsforbundet.no)

Rutine ved mistanke om trakassering, seksuell trakassering eller overgrep

Klubben har følgende rutine ved mottak av varsel/mistanke om ovennevnte:



Saken starter ved mottak av varsel om trakassering, seksuell trakassering eller mistanke om overgrep. Den som er fornærmet eller nærstående eller vitne kan henvende seg til en person de har tillitt til, hvis vedkommende ikke vil henvende seg direkte til klubbens ansvarlig oppnevnte. Varselet kan altså gis direkte til den ansvarlige eller via mellomperson; foreldre, utøverkontakt, trener mv.

Varselet mottas til slutt av ansvarlig i klubben som starter saksbehandling.

Er det mistanke om lovbrudd?

- Nei:
 - Saksansvarlige inviterer de involverte til drøftelsesmøte.
 - Hvis den fornærmede ikke vil møte mistenkte i møte skal saksansvarlige legge til rette for at begge parter høres hver for seg.
 - Saksansvarlige informerer styret om utfallet av møtet
 - Styret beslutter hvordan saken håndteres videre
 - Informer alle involverte om videre saksgang
- Ja:
 - Er foresatte mistenkte for overgrepet?
 - Ja:
 - Ansvarlig kontakter barnevern/politi
 - Ansvarlig holder kontakt med politiet og holder styret orientert
 - Nei:
 - Ansvarlig informere de foresatte og melder saken til politiet i samråd med de foresatte
 - Videre intern saksbehandling i samråd med politiet – vurdere suspensjon - og om saken skal meldes NIFs domsutvalg
 - Sakene skal behandles så raskt som forholdene tillater det. Saker ved mistanke om lovbrudd skal behandles samme dag.

Rusmidler

NESK har nulltoleranse for bruk av rusmidler. Alle utøvere skal alltid møte et rusfritt idrettsmiljø.

NESK følger Norges idrettsforbunds regelverk og retningslinjer:

[NIFs regelverk \(idrettsforbundet.no\)](https://www.idrettsforbundet.no/)

[Alkohol og tobakk \(idrettsforbundet.no\)](https://www.idrettsforbundet.no/)

Politiattest

NESK følger Norges Idrettsforbunds praksis om å kreve fremvisning av politiattest uten anmerkninger fra alle personer over 15 år som utfører oppgaver som innebærer et ansvars- eller tillitsforhold overfor mindreårige eller personer med utviklingshemming. Se Idrettsforbundets sider for [ytterligere informasjon](#):

Anti-Doping

NESK er et «Rent Idrettslag». Vi kjører opplæring av alle våre junior og senior utøvere og forlanger at alle utøvere, trenere, styret og oppmenn har fullført programmet for «[Ren utøver](#)». Som en del av det å være et «[Rent idrettslag](#)» har klubben utarbeidet en Antidopingpolicy som er godkjent av Anti Doping Norge.



Aktivitet i klubben

Årshjul

Sportslig utvalg og BS-ansvarlig er i samarbeid ansvarlig for å utarbeide et årshjul som viser alle planlagt aktiviteter, unntatt ordinære treninger.

Barnas svømmeskole (BS)

BS er et svømmeopplæringstilbud rettet mot barn i alderen 5-12 år (kravet er at utøveren kan stå på «grunna» og ha nesen over vann). Dette er grunnmuren i vår virksomhet. Målet til NESK er av vår svømmeskole skal være den foretrukne svømmeskolen i vårt område.

Barnas Svømmeskole består av kursnivåene Hval (første kurs), Pingvin, Selunge, Sel og Sjøløve (siste kurs). Kursene går over 12 søndager, hvor hver svømmetime er på 45 minutter.

Etter fullført kursserie har barna hatt 60 undervisningstimer, og skal da behersker svømmeartene bryst, crawl og rygg, i tillegg til livredding. Det hender at utøverne må gjennomføre samme kurs flere ganger for å oppnå [kompetansemålene](#) beskrevet på NSF sin hjemmeside.

Instruktørene på Barnas svømmeskole er hovedsakelig utøvere i klubben. Klubben sørger for at instruktørene får nødvendig kurs og opplæring. Aktive utøvere som har betalt medlems- og treningsavgift får kurs sponset av svømmeklubben.

Egne arrangementer

Det er viktig for NESK å tilrettelegge for et godt sosialt miljø i klubben slik at alle trives. Vi gjennomfører følgende faste arrangementer:

- Eknessvøm, approbert stevne medio februar
- Eknesrekrutten, rekruttstevne medio april
- Julesvøm (klubbmesterskap og lyssvøm) - for alle utøvere og foresatte
- Juletreffest i januar – for utøvere og foresatte på A-, B- og C-gruppene
- Discokveld – for utøvere på A-, B- og C-gruppene, vanligvis i oktober
- Sommeravslutning med overnatting på Hagatjern - for utøvere på A-, B- og C-gruppene, medio juni

Arrangementene gjennomføres ved hjelp av foresatte som stiller på dugnad.

Stevner

Svømmerne blir invitert til utvalgte stevner gjennom året. Klubben prøver så langt det er mulig å prioritere lokale stevner (stevner i tidligere Buskerud).

Uapproberte stevner – rekruttstevner

Utøvere under 10 år kan ikke delta på approberte stevner. De deltar på rekruttstevner, her er det ingen rangering av og det blir gitt deltakerpremie til alle.

Approberte stevner

Approberte stevner følger Norges Svømmeforbunds (NSF) stevnerreglement. Deltakere på approberte stevner må ha løst lisens.

Påmelding til stevner

Trener sammen med utøveren blir enige om hvilke øvelser som skal svømmes. Utøvere som ikke har egen bruker på [medley.no](#) meldes på av trener/lagleder.



Dugnad

NESK er helt avhengig av at foresatte bidrar i styrearbeid, stiller som lagledere, reiseledere og annet dugnadsarbeid. Vi er avhengige av at alle bidrar.

Det forventes at alle stiller seg til disposisjon for dugnadsarbeid for klubben når svømmeklubben bidrar i arrangement også utenfor klubbens faste arrangement, samt når det inntreffer ekstraordinære situasjoner/hendelser (f eks. Pandemier).

Informasjon og kommunikasjon mot utøvere/foresatte/publikum

NESK benytter seg av ulike kanaler for å kommunisere med utøvere, foresatte, publikum og sponsorer.

Informasjonsmateriell

Alle utøvere og foresatte skal motta informasjonsmateriell som minimum inneholder:

- Generell informasjon om klubben (Spond, Facebook etc)
- Hvor en finner årshjulet
- Treningsavgifter, klubbmedlemskap og andre eventuelle kostnader
- Kontaktinformasjon til leder sportslig utvalg/BS-ansvarlig, gruppeleder/BS-koordinator, trenere og lagleder
- Forventninger til utøvere og foresatte
- Treningstider
- Utstyr på trening og eventuelt stevner
- Informasjon om stevner for utøvere på A, B og C-gruppene
 - Hvilke regler gjelder
 - Hvordan gjennomføres stevner
- Samtykkeskjema til publisering av film og bilder
- Informasjon om Klubbkoleksjon, kjøp av briller og badehetter, samt vår avtale med Intersport og Klubben.no

Spond

Spond (app) benyttes for å kommunisere direkte med utøvere/foresatte på A-, B- og C-gruppene. Her legges informasjon om treninger ut, og utøvere kan melde fravær og kommunisere direkte med sin trener. Utøvere på A og B registreres med egen kontaktinformasjon i Spond, mens for utøverne på C-gruppene registreres kun foresatte.

NESK ønsker at Spond brukes aktivt.

Hjemmeside

NESK har egen nettside med generell publikumsinformasjon. Her ligger informasjon om Barnas svømmeskole, treningstider, innmelding, priser, kontaktpersoner, klubbrekorder og arrangement. Nettsiden skal i hovedsak være en statisk side som krever minimalt med oppdateringer. Faste oppdateringer inkluderer publisering av nyhetssaker, klubbrekorder og arrangement.

<https://nedreeikersvommeklubb.no/>

Facebook

NESK har en [åpen Facebook-side](#) og en [lukket Facebook-gruppe](#).

Åpen Facebook-side

Siden brukes i hovedsak til å fremme klubben gjennom positive poster om våre utøvere og vårt tilbud gjennom Barnas svømmeskole. Siden brukes til å dele viktig informasjon som gjelder enten BS eller klubben generelt.



Lukket Facebook-gruppe

- Gruppen er for utøvere og foresatte på A-, B- og C-gruppene
- Utøvere og foresatte på A, B og C oppfordres til å søke om medlemskap i gruppen
 - Aldersgrensene for Facebook respekteres av NESK, så ingen utøvere får være medlem av lagets gruppe før fylte 13 år.
 - Medlemskap blir først gitt av admin når det er bekreftet at man enten er svømmer eller foresatt til en svømmer på en av nevnte grupper.
 - Medlemskap for utøvere og foresatte som ikke lenger er medlem av klubben fjernes
- I gruppen deles informasjon om treninger, stevner, dagnadsaktivitet, kurs og annet som er relevant.
- Bilder som publiseres på lukket gruppe skal ikke deles utenfor gruppen, med mindre det er tydelig spesifisert at dette er ok.
- Admin har ansvar for å slette/moderere poster/kommentarer som er upassende.

Publisering av film og bilder

NESK følger Idrettsforbundets [retningslinjer](#) mht publisering av film og bilder.

I forbindelse med innmelding i NESK må en signere på skjema for samtykke til publisering av film og bilder. Det er mulig å trekke samtykket og be om at bilder slettes.

Profilering og klubbtøy

NESKs visjon er å være den foretrukne svømmeklubben i området. Profilering av klubben er et viktig bidrag for å gjøre klubben synlig og kjent ved deltakelse på stevner og andre arrangement.

NESK har en egen klubbkolleksjon

- Kolleksjonen fås kjøpt på Anton Sport på Alti Gulskogen.
 - Kolleksjonen består av t-skjorte, hettegenser, jakke, bukse og shorts.
 - Avtalen vår med Anton Sport gir 30% rabatt på klubbtøy pluss 20% rabatt på øvrig sortiment i butikken (gjelder ikke allerede nedsatte varer eller elektronikk).
 - Rabattbetingelser til klubben og klubbens medlemmer
 - Medlemsrabatt klubbssortiment: 20% i butikk.
 - Medlemmene melder seg inn i Anton Club, og starter automatisk på 20% bonus på medlemshandel på sortiment utover klubbssortiment. Medlemmene må registrere seg i Anton Club, både for å få rabatt og for at medlemshandel skal registreres. Gjelder handel i alle Anton Sport-butikker.
- Klubbtøy er frivillig å anskaffe. Bruk gjerne NESK-tøy på stevner, men husk at NESK-hette er obligatorisk på approberte stevner.
- NESK har et lager av svømmehetter med NESK-logo.
 - NESK bestiller svømmehetter via Klubben.no
 - Utøvere og foresatte kan henvende seg til trener for å få kjøpt hette.
- NESK har avtale med Klubben.no, som blant annet selger badetøy. Her får NESK-medlemmer 20% rabatt.

Anlegg og utstyr

Klubbens utstyr:

- Svømmeklubben har 2 stk nøkler til svømmehallen. BS-koordinator skal ha en nøkkel.
- To skap i svømmehallen som inneholder diverse utstyr for svømming.
- Skap på personalrommet som inneholder diverse til servering (engangsbestikk, tallerkener, søppelsekker med mer), svømmebriller og klubbens svømmehetter

Nedre Eiker Svømmeklubb

- To skap under tribunen i idrettshallen som inneholder: stoler, diverse utstyr til arrangement, 2-3 lavvoer, 2 kjølebokser, baneskillere, vaier til baneskillere, tidligere regnskapspapirer mm. Nøklene til skapene henger hos vakta i Ekneshallen.
- Stor grill og aggregat som står på låven til Lotte Steenberg
- Klubben har 35 våtdrakter og flytebøyer
- Klubbtoy ligger foreløpig hos sekretær, inntil ny lokasjon er identifisert

Klubbens utmerkelser

Forslag om tildeling kan fremmes ved klubbens medlemmer eller styre. Forslagene skal fremmes skriftlig ovenfor hederstegnkomiteen som avgir sin innstilling overfor styret. Styret må være enstemmig i sin beslutning om tildeling. Det skal føres protokoll over tildelte hederstegn.

Styret kan til enhver tid velge å gi en ekstra oppmerksomhet til en som har gjort en ekstra innstas for klubben.

Æresmedlem

Dette er klubbens høyeste utmerkelse og kan tildeles personer som over lengre tid har ytet spesiell innsats for svømmeidretten i klubben og markert klubben på en positiv måte utad. Æresmedlemmer mottar en fortjenestemedalje og en diplom.

Æresmedlemmer fritas for medlemskontingent. Utnevnelsen skjer på klubbens årlige juletefest.

Årets utøver (vandrepokal)

Klubben utnevner hvert år årets utøver. Dette er en vandrepokal som utdeles sammen med et diplom på årets juletefest. Utøverne vurderes etter følgende kriterier:

- Sportslig fremtreden
- Personlig innsats
- Inspirerende og lagoppbyggende fremferd
- Humørfyllt og samarbeidende arbeidsform

Virksomhetsstrategi



VIRKSOMHETSSTRATEGI

INNLEDNING

Nedre Eiker Svømmeklubb (NESK) ble stiftet 1981, og er medlem av Norges Idrettsforbund (NIF) og Norges Svømmeforbund. Eknes Svømmehall i Krokstadelva er klubbens hjemmebane. I tillegg til å delta på stevner i og utenfor Buskerud, arrangerer også klubben tre egne svømmestevner i Ekneshallen i løpet av året: Eknessvøm (approbert stevne), Eknesrekrutten og Klubbmesterskap.

De beste svømmerne i NESK er tatt ut til å delta i Glitre. Dette er en paraplyklubb, der alle klubbene i Buskerud samarbeider om satsing på toppnivå.

NESK er en dugnadsbasert klubb, som er avhengig av kompetansen til og engasjementet fra alle foresatte. Styret er klubbens øverste myndighet og velges på årsmøtet som avholdes i første kvartal. Her vedtas også organiseringen av klubben. Styret har det øverste ansvaret for alle operative og sportslige forhold i klubben.

Virksomhetsstrategi

Denne virksomhetsstrategien er styringsdokumentet for hele klubben. Den gir retningen som styret skal operasjonalisere driften etter.

Virksomhetsstrategien er utarbeidet med basis i et felles møte i hele klubben i september 2018. Her deltok medlemmer fra styret, sportslig utvalg, trenere, foreldre og svømmere. Gjennom prosessen har vi blitt veiledet av Norges Svømmeforbund.

Virksomhetsstrategien forankrer visjon, virksomhetsidé, motto, verdier og hovedmål. Den støttes opp av en operasjonell virksomhetsplan, som skal sikre at målene vi har satt oss nås.

Virksomhetsstrategien vedtas av årsmøtet

VISJON OG VIRKSOMHETSIDE

Nedenfor gis et samlet bilde av virksomhetsstrategien. Denne strategien angir retningen som NESK skal styres etter for å utvikle klubben videre.

VISJON:

Vi skal bidra til å skape gode mennesker.

VERDIER:



NESK skal være en klubb for alle med fokus på respekt, fysisk og psykisk utvikling, tilhørighet og samhold.

Respekt

Vi respekterer hverandre, både trenere, ledere, medlemmer og foreldre. NESK skal være en klubb der vi snakker med hverandre, og ikke om hverandre. NESK skal være en klubb for alle, uansett alder, svømmeferdigheter, sosiale og økonomiske forutsetninger. Her skal alle alltid føle seg inkludert.

Trygghet

Alle medlemmer i NESK skal føle seg trygge både i vann og på land, med trenere og andre svømmere. Vårt samhold gjør at vi tør å si ifra, det skaper trygghet og danner grunnlag for nye prestasjoner. Alle bidrar alle positivt til felleskapet!

Glede

Å svømme i NESK skal være en positiv opplevelse, som gir glede og motivasjon. NESK er opptatt av at alle i klubben skal trives, og skal jobbe for å skape og opprettholde et godt miljø på alle plan.

VIRKSOMHETSIDÉ:

Vi arbeider for at alle gis mulighet til å utøve svømmeaktivitet ut fra sine ønsker og behov.

Operasjonell virksomhetsplan 2024-27

Ny plan er utarbeidet.



OPERASJONELL VIRKSOMHETSPLAN 2024-2027

Innledning

Denne operasjonelle virksomhetsplanen har basis i klubbens virksomhetsstrategi og tilhørende hovedmål, og beskriver delmål og tiltak vi ønsker å jobbe mot.

Den operasjonelle virksomhetsplanen er et arbeidsverktøy for styret og sportslig utvalg i arbeidet med å drifte og utvikle klubben.

Nye tiltak/oppgaver kan legges til/fjernes etter hvert som vi beveger oss i retning av målene.

Virksomhetsplanen skal følges opp av NESKs styre, som eget punkt på styremøtene.

HOVEDMÅL: STYRKE BARNAS SVØMMESKOLE

Svømmeopplæring av barn er og må være grunnmuren i vår virksomhet. Det er en forutsetning for rekruttering til svømmepartiene, og for at klubben skal ha en sunn økonomi.

Vi skal styrke Barnas Svømmeskole, slik at vi kan tilby opplæring til enda flere barn og bli den foretrukne svømmeskolen i område. Klubben skal gi tilbud til alle, uansett alder, bakgrunn og ambisjon. Det skal være "kult" å svømme, og svømming skal være et attraktivt tilbud.

Delmål

Utvide med 50 kursplasser

NESK har mange som står på venteliste for å delta på svømmeskolen og ønsker derfor å utvide antall kursplasser. Søndagene har vi tilgjengelig bassengtid, og det er rom for å utvide med en "svømmetime" til, altså ytterligere 5 grupper, tilsvarende 50 kursplasser.

Sikre videreutvikling av instruktører

Alle instruktørene skal ha nødvendig formal og real kompetanse. Dette skal sikres gjennom fokus på å videreutdanne instruktørene på Barnas svømmeskole, samt å sikre at de fortsetter som instruktører.

Gjøre svømmeskolen bedre kjent

Svømmeskolen er per i dag kun kjent gjennom nettsiden vår og "jungeltelegrafene", og siden vi alltid har hatt ventelister, har vi aldri hatt behov for å markedsføre svømmeskolen. Det vil likevel være en fordel å gjøre svømmeskolen bedre kjent, gjennom for eksempel aktiviteter på Facebook, sende ut flyers til barnehage/skoler o.l.



Rekruttering fra BS til C-gruppa

Sikre at flest mulig av deltakerne på BS fortsetter i klubben etter endt BS gjennom god og tilrettelagt trening på BS, som inspirerer til å fortsette med aktiv svømming på C-gruppene.

HOVEDMÅL: UTVIKLING AV SVØMMERE OG TRENERE

NESK skal være en klubb for alle - uansett ferdighetsnivå. Vi skal skape det beste miljøet slik at alle svømmere skal ha mulighet til å nå sitt fulle potensiale. Klubben skal legge til rette for at både de som ønsker å satse i toppen, samt de som er mest opptatt av svømming for treningens skyld, skal trives og fortsette i klubben så lenge som mulig. Dette innebærer å se på mulighetene for mer fleksible treningstider, mulighet for å trene sammen med andre klubber, samt mulighet for å tilby trenerjobb til eldre svømmere.

Hovedmålet er at svømmerne i klubben skal nå LÅMØ-nivå. Dette innebærer at det settes tydelige mål for alle treningsgruppene, kriteriene som ligger til grunn for opprykk til de ulike svømmegruppene justeres, vi øker og utvikler trenergruppen, samt økt fokus på skadeforebygging.

Vi fortsetter satsingen på, og samarbeid med Glitre, for svømmere som ønsker å satse i toppen.

Utøvere som ikke lengre kan delta på Låmø, og ikke er en del av Glitre, skal utfordres innenfor sitt mulighetsrom, slik at de fortsetter svømmekarrieren.

NESK skal ivareta og videreutvikle et godt trenermiljø, og ha trenere som er godt kvalifiserte og engasjerte.

Vi skal være tydelige på hva vi forventer av både trenere, svømmere og foreldre. Alle svømmere skal ses og det skal være god kommunikasjonen mellom trenere, svømmere og foreldre.

Det er svært viktig å opprettholde og tilrettelegge i størst mulig grad for et godt sosialt miljø i klubben slik at alle trives. Siden det sosiale miljøet er svært viktig, ønsker vi å se på muligheter for å tilby andre, sosiale vannaktiviteter som er med på å styrke samholdet. Dette kan være aktiviteter som vannpolo, vill i vann eller lignende, som alle svømmere kan være med på, uansett alder og nivå. Dette vil blant annet innebære behov for å utdanne foreldre til livreddere.

HOVEDMÅL: Sikre bærekraftig økonomi

NESK har i dag en sunn økonomi, men det er likevel behov for å styrke det økonomiske grunnlaget så vi står bedre rustet for å møte fremtiden. Vi skal i tillegg ha et så lavt nivå som mulig når det gjelder treningsavgifter.



Delmål

Øke antall kursdeltakere på Barnas Svømmeskole

Om vi greier å utvide Barnas Svømmeskole med ett parti på søndager, vil dette øke inntektene fra BS med ca. 25%.

Hente penger andre steder

Klubben skal være aktiv i søken etter nye finansieringskilder som for eksempel søknader om støtte via fond.

Øke sponsorinntektene

Med dedikert innsats har vi stort potensial når det gjelder økning av sponsorinntektene.

Redusere kostnader

Sikre at klubben har kostnader som ikke overstiger inntektene.



Forslag fra valgkomiteen

Leder:	Hilde Byrmo Parkin	Velges for 2024-2026
Nestleder:	Lars Erik Olsen	Ikke på valg
Sekretær:	Lena Heckendorn	Velges for 2024-2025
Styremedlem:	Erik Johansen	Velges for 2024-2026
Økonomiansvarlig:	Eirin Nyhus-Jenssen	Ikke på valg
Varamedlem i styret:	Kari Floten	Velges for 2024-2025
Utøvers representant:	Cristian Stuparu	Velges for 2024-2025

Kontrollkomite:	Paal Rustad og Albin Solbakken	Velges for 2024-2025
Valgkomite:	Cathrine Rustad og Stig Nerland	Velges for 2024-2025