



Årsmøte

Det innkalles til Årsmøte i Nedre Eiker Svømmeklubb, onsdag 24.03.2020. Møtet avholdes på den digitale plattformen Zoom kl. 18:30 – 20:00

Se vedlagte sakliste for detaljer.

SAKSLISTE

Sak nr. 1	Godkjenne de stemmeberettigede
Sak nr. 2	Valg av møteleder, referent samt to medlemmer til å underskrive protokollen
Sak nr. 3	Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden
Sak nr. 4	Behandle årsberetningene
Sak nr. 5	Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning og revisors beretning
Sak nr. 6	Behandle forslag og saker.
Sak nr. 7	Fastsette medlemskontingent og gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
Sak nr. 8	Vedta idrettslagets budsjett
Sak nr. 9	Behandle organisasjonsplan
Sak nr. 10	Valg <ul style="list-style-type: none">• Styre• Kontrollutvalg• Valgkomité• Representanter til ting og møter der NESK har representasjonsrett.

Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest 2 uker før årsmøtet.

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/7869553912?pwd=SytIL21nQmUwUzN3N09sbzFQNXIwUT09>

Meeting ID: 786 955 3912

Passcode: 19811981

På vegne av styret i NESK

Kari Floten
Nedre Eiker Svømmeklubb

E-post: ka-flot@online.no
Mobil: +47 907 34 341



STYRETS BERETNING FOR 2020

Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:

- Leder: Kari Floten (valgt for 2020-2022)
- Nestleder: Lars Erik Olsen (valgt for 2019-2020)
- Sekretær: Lena Heckendorn (valgt for 2019-2020)
- Kasserer/Regnskap: Ingen tok på seg jobben for 2020*
- BS-koordinator: Erik Johansen (valgt for 2020)
- Utøver representant: Stine Nerland (valgt for 2019-2020)
- Varamedlem/ Leder Arrangementskomitee: Hans Christian Maudal (Valgt for 2019)

*Som kasserer/regnskap er det foreløpig innleid ekstern hjelp: Kjersti Maudal

Årsmøtet 2020 ble holdt på Eknes Ungdomsskole 19. februar 2020 med 14 stemmeberettigede medlemmer til stede.

Året 2020 ble et spesielt år for svømmeklubben med pandemien, Covid-19, som begrenset aktivitet i klubben, men også deltagelse på arrangement utenfor klubben.

NESK har også i år en solid medlemsmasse med god rekruttering til svømmegruppene. Ved utgangen av 2020 var det registrert 298 medlemmer. Videreføringen av fokus på utdanning av egne instruktører/trenere skal fortsatt ivaretas, og vi håper planlagt instruktørkurs kan gjennomføres våren 2021. Det er viktig at NESK fortsatt har et fokus på å rekruttere instruktører til Barnas Svømmeskole og rekruttene.

Årsresultat for klubben ble et overskudd på ca. 198 000 kr. Overskuddet skyldes lave lønnsutgifter og mindre aktivitet i klubben grunnen pandemien. Klubbens største inntekt kommer også i år fra kontingenter og treningsavgifter. Dernest har vi overføringer fra Drammen kommune og Norges idrettsforbund. Klubben søkte Sparebank-stiftelsen for sponing av nytt høyttaleranlegg til hallen. Dessverre nådde vi ikke opp i konkurransen. Klubben har ikke hatt de vanlige utgiftene i forbindelse med stevner og svømmeleir, så styret besluttet å ta utgiften for nytt høyttaleranlegg selv. Nytt høyttaleranlegg er på plass i hallen.

Klubbens største utgifter for 2020 var:

- godtgjørelse til trenere
- kjøp av utstyr

Klubben har i 2020 vært representert i idrettsrådet, Glitre og svømmeutvalget i kretsen.

Styret ønsker at NESK forblir en klubb der foresattes dugnadsinnsats i første rekke er basert på at alle foresatte gjør en innsats i klubben, samt hjelper til i forbindelse med klubbens egne arrangementer som kakebakere og tidtakere. I år trenger alle en ekstra hylles hvor pågående pandemi gjorde at foresatte måtte stille på dugnad i forbindelse med smittevern. En stor takk til alle dere som hjelper å holde klubben vår i gang med små og store oppgaver, samt uforutsette oppgaver.

Jeg vil takke styremedlemmer, komitémedlemmer, trenere, instruktører og alle dere andre som har gjort en innsats for svømmerne i klubben vår. Uten dere alle er vi ingenting!

Jeg håper dere alle er med oss videre i utviklingen av klubben vår. Vi ønsker fortsatt positiv utvikling i 2021 både på det sportslige og organisatoriske plan. Ikke minst håper jeg at det i 2021 blir mer aktivitet på den sosiale arena. Styret har påtatt klubben å være medarrangør i Marienlyst Open-21 sammen med Drammen svømmeklubb, noe som kan medføre inntekter for klubben vår. Her trenger vi foreldre som kan bidra. Jeg håper dere er klar for å bidra i et større arrangement!

For styret Kari Floten

Styreleder Nedre Eiker Svømmeklubb

Årsberetning for A og B (konkurransesvømmere)

1 Svømmere

2020 var et meget utfordrende år for svømmerne i klubben. 12. mars ble all trening innstilt grunnet pandemien. I mai åpnet samfunnet for utetrening, da ble dette startet umiddelbart trening for A og B. 1. juni ble det endelig åpnet for svømming igjen og klubben trente frem til 10. juli med forsterkede smitteverntiltak. Høsten startet med ordinær trening, men 9.

november ble det igjen stengt for ordinær trening. Da var det en periode som kun utøvere som gikk på barneskolen kunne svømme. Denne gangen var klubben bedre forberedt og startet umiddelbart med løpetrening to ganger i uka og styrketrening 3 ganger i uka. Her har det vært godt oppmøte og flere utøvere har over 90 % oppmøte på disse treningene!

Først 3. februar 2021 åpnet samfunnet igjen for trening for ungdom.

Nedre Eiker Svømmeklubb har hatt en utøver (Neo Maudal deltok på UM) med deltakelse på nasjonale mesterskap i svømming i 2020 (ÅM, UM og NM).

Nedre Eiker Svømmeklubb har hatt 6 utøver som deltok på UM i Open Water (Sirill Ytreeide Johansen, Neo Maudal, Aleksander Rustad, Juni Rustad, Elodie Soto og Truls Olsen Ugelstad) og 2 utøvere (Charlotte Hennem Steenberg og Ronja Wikheim) som deltok i NM.

Utvikling lisensierte svømmere:

2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007
31	46	46	45	36	35	32	32	34	27	29	23	27	23

Det har vært en drastisk nedgang i antall lisensierte svømmere, da antall stevner har vært meget begrenset i 2020

2 Stevner

Vi deltok på disse stevnene i 2020:

Stevne	Sted	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Nyttårsstevne	Hokksund	27	32	37	36	21	29	30	26
Skagerrak Swim	Kristiansand	21	20	6					
Landsdels ÅM		*	14	17	16	21	18	9	17
Eknessvøm	Eknes	26	34	42	35	27	29	24	29
Øvre Eiker cup	Hokksund			38	36		26	18	25
Bærum Open	Bærum	*	1						
NM Senior kortbane		*		2	1				
Modumsvøm	Geithus	*	29	38	38	25	29	21	24
Marienlyst Open	Drammen	*	19	25	18	11	15	13	7
Årsklassemesterskapet		*	1						
Aquarama	Kristiansand	*	21	32	32	20	25		13
Thisted Open	Danmark	*	3						
NM Langbane		*	4	2	1				
NM/UM Open Water	Sognsvann	8							

Åpningsstevne	Hokksund	*	28	35	36	23			
Poseidon svøm	Porsgrunn	15							
Bergmannsvøm	Kongsberg	18	30	39	39	29	25	23	20
Nordsjøstevnet	Stavanger	6		4					
NM kortbane		*	2	2	2	1			
UM	Tromsø	1							
Klubbmesterskap	Eknes	*	72	59	56	67	50	47	
Hallingsvøm	Gol	*	18	30	34	26	25	26	18

* Stevnet ble avlyst grunnet pandemien

3. Trenere

I 2020 var følgende faste trenere delaktige på A og B gruppene:

Charlotte Hennem Steenberg, Erik Johansen, Håvard Storbakken, Lars-Erik Olsen, Nora M. Pettersen, Odd-Henry Skaar, Serena Nguyen, Stine Bergeli, Stig Nerland og Tom Soto,

4. Organisering

Tom har hatt det sportslige ansvaret knyttet til trening for B-gruppene, mens Odd-Henry og Stig har delt på ansvaret for A-gruppa.

Kine Hunstock har vært oppmann for begge gruppene og har fasilitert reiser, overnatting og mat i forbindelse med stevner og treningsleir.

En stor takk til hele teamet rundet konkurransesvømmerne for en flott jobb i 2020.

5. Sommeravslutning

Avslutningen ble dessverre avlyst, da kommunale regler ikke tillot å gjennomføre arrangementet.

6. Open Water

Klubben gikk til innkjøp av våtdrakter for bruk i forbindelse med trening på Hagatjern på treningsleiren. I forbindelse med leiren ble det gjennomført 6 økter på Hagatjern. På treningsleirens siste dag ble det kjørt et «race» rundt Hagatjern. Utøverne gjennomførte alt fra 1 til 3 runder rundt den ca 4 km lange løypa rundt tjernet.

Hele konseptet med Open Water var en så stor suksess at klubben deltok med 8 utøvere i UM/NM i Open water på Sognsvann i august med veldig gode prestasjoner!

7. Spond

I 2020 ble Spond innført i klubben. Dette verktøyet krever en del administrasjon, men har vært veldig nyttig når treningstidene stadig har blitt flyttet grunnet pandemien. Vi takker Thomas Bjørge for hjelp med innføringen.

8. Annet

Oppstartsleir ble i 2020 gjennomført på hjemmebane, da pandemien hindret oss i å reise til Danmark. I utgangspunktet skulle vi brukt Ekneshallen som base, men måtte låne hallen i Hokksund da det var tekniske utfordringer med Ekneshallen. Da vi ikke fikk tilgang til hallen i Hokksund, så mye som vi ønsket kjørt vi også en del økter med Open Water på Hagatjern. I 2020 var Serena Nguyen, Håvard Storbakken, Nora M. Pettersen, og Stig Nerland med som trenere på leiren.

I 2020 etablerte Norges Svømmeforbund Regionslag. Aleksander Rustad ble som eneste gutt født i 2006 i region sør uttatt til dette laget.

En stor takk til foreldre som med entusiasme og tilstedeværelse bidrar på både lokale og regionale stevner, samt på turer og andre aktiviteter.

Krokstadelva, 5. februar 2021
Kine Hunstok

Årsrapport 2020 Barnas Svømmeskole

Gjennomføring	<p>Barnas Svømmeskole gjennomførte i 2020 2 kursperioder. Hver kursperiode besto av 12 kurskvelder á 45/40 effektive minutter i vannet per pulje. De fleste kurskveldene foregikk på søndager, men for å ta igjen kurset som ble avbrutt på våren måtte vi bruke noen lørdager også på høsten når det åpnet for idrett igjen.</p> <p>Hvert av de 5 kursnivåene ble organisert med gruppeansvarlig og antall instruktører etter behov. Gruppeansvarlige for hvert kurstrinn benyttet en program-mal som de justerte etter gruppas svømmetekniske nivå. Dette ga instruktørene godt spillerom for å gi alle kursdeltakere tilfredsstillende framgang.</p> <p>Utover dette ble det gjort en del tilpasninger til Covid-situasjonen. Det ble kalt inn til dugnadsvakt, hvilket til tider var krevende å fylle.</p>												
Kurs 1.halvår	<table border="0"> <tr> <td>Hval (3 puljer)</td> <td>34 deltakere</td> </tr> <tr> <td>Pingvin (3 puljer)</td> <td>34 deltakere</td> </tr> <tr> <td>Selunge (3 puljer)</td> <td>32 deltakere</td> </tr> <tr> <td>Sel (3 puljer)</td> <td>19 deltakere</td> </tr> <tr> <td>Sjøløve (3 puljer)</td> <td>22 deltakere</td> </tr> <tr> <td>TOTALT</td> <td>141 deltakere</td> </tr> </table>	Hval (3 puljer)	34 deltakere	Pingvin (3 puljer)	34 deltakere	Selunge (3 puljer)	32 deltakere	Sel (3 puljer)	19 deltakere	Sjøløve (3 puljer)	22 deltakere	TOTALT	141 deltakere
Hval (3 puljer)	34 deltakere												
Pingvin (3 puljer)	34 deltakere												
Selunge (3 puljer)	32 deltakere												
Sel (3 puljer)	19 deltakere												
Sjøløve (3 puljer)	22 deltakere												
TOTALT	141 deltakere												
Kurs 2.halvår	<table border="0"> <tr> <td>Hval (3 puljer)</td> <td>32 deltakere</td> </tr> <tr> <td>Pingvin (3 puljer)</td> <td>38 deltakere</td> </tr> <tr> <td>Selunge (3 puljer)</td> <td>35 deltakere</td> </tr> <tr> <td>Sel (3 puljer)</td> <td>15 deltakere</td> </tr> <tr> <td>Sjøløve (3 puljer)</td> <td>19 deltakere</td> </tr> <tr> <td>TOTALT</td> <td>139 deltakere</td> </tr> </table>	Hval (3 puljer)	32 deltakere	Pingvin (3 puljer)	38 deltakere	Selunge (3 puljer)	35 deltakere	Sel (3 puljer)	15 deltakere	Sjøløve (3 puljer)	19 deltakere	TOTALT	139 deltakere
Hval (3 puljer)	32 deltakere												
Pingvin (3 puljer)	38 deltakere												
Selunge (3 puljer)	35 deltakere												
Sel (3 puljer)	15 deltakere												
Sjøløve (3 puljer)	19 deltakere												
TOTALT	139 deltakere												
Utdanning av instruktører, trenere	<p>Det har blitt tatt inn 2 nye første halvår 2020. Det ble også tatt inn 4 nye instruktører andre halvdel av 2020. 4 instruktører sluttet i 2020. De nye instruktørene skulle på kurs i løpet av året, men det har blitt avlyst pga. korona. Det er viktig at de instruktørene som nå ikke har kurs blir kurset før man tar inn nye instruktører uten kurs, for å ikke ha for mange som ikke har kompetanse.</p> <p>Aktive trenere/instruktører: Ved utgangen av 2020 hadde barnas svømmeskole 17 aktive trenere/instruktører.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 stk. Trener 1 instruktører - 3 stk Videregående instruktører, - 3 stk Begynnerinstruktører - 8 stk Hjelpeinstruktører. 												

Nedre Eiker Svømmeklubb

Årsberetning trim- og triatlongruppa

Gruppen har hatt mager aktivitet 2020 grunnet Covid-situasjonen. Det har imidlertid ikke vært mulig å gjennomføre mange treninger for utøverne i hallen.

Trim og triatlon gruppa består i utgangspunktet av 7-8 utøvere, hvorav to utøvere fortsatt deltar aktivt i konkurranser.

Hans Christian Blom svømmer i masterstever.

Undertegnede deltok i Oslo Open Water med de unge og håpefulle i sommer og har holdt hjula i gang med open-water trening.

Krokstadelva, den 02.02. 2020

Erik Johansen

For trim og triatlon

Årsberetning fra arrangementskomiteen for 2020

Arrangementskomiteen har i år bestått av følgende personer:

- Hans Christian Maudal (Leder)
- Cathrine Rustad
- Kari Floten
- Henrik Ugelstad
- Silje Adnevik
- Kristoffer Nyhus

Det har i 2020 blitt avholdt følgende arrangementer:

- Juletreffest med premieutdeling fra klubbmesterskap (Januar)
- Eknessvøm (Februar)



På grunn av den fortsatt pågående pandemien så har aktiviteten til arrangementskomiteen blitt redusert i takt med aktiviteten i klubben. Juletreffest og Eknessvøm rakk vi å gjennomføre før nedstengingen, mens resten av året ble satt på vent.

I forbindelse med NESK Treningsleir så bidro også enkelte fra arrangementskomiteen med gjennomføringen. Spesielt under avslutningen hvor det ble grillert pølser på Hagatjern ble det levert bidrag.

Det har vært bra oppmøte fra komiteen på de få arrangementer som faktisk har vært gjennomført. Det har vært en del utskiftninger i arrangements komiteen, men er nå fulltallige og klare for nye oppgaver i 2021 hvis og når det blir aktuelt.

Hans Christian Maudal
Leder av arrangementkomiteen i NESK



Årsberetning Sportslig utvalg

Det ble på årsmøtet i 2020 vedtatt å opprettholde et Sportslig utvalg. Styret oppnevnte på første møte følgende medlemmer:

- Lars-Erik Olsen, leder av utvalget og styrets offisielle representant
- Stig Nerland, gruppeleder og trener A
- Tom Soto, gruppeleder og trener B
- Odd-Henry Skaar, gruppeleder og trener A
- Linn Helen L. Johansen, gruppeleder og trener C

2020 har på alle måter vært et annerledes år. Covid 19 snudde det meste på hodet og trenerne har kontinuerlig blitt nødt til å tenke alternativt. Dette har trener kollegiet løst på en forbileddlig måte med et uttall av alternative treninger, som har holdt utøverne i aktivitet.

Det er ikke gjennomført formelle møter, men det har vært mye dialog mellom medlemmene i utvalget gjennom møter i hallen og kommunikasjon via andre kanaler.

Trenere

- 5 trenere har gjennomført siste del av trener 1 kurset og er godkjente som trener 1. Vi gratulerer Charlotte, Nora, Serena, Stine og Håvard som trenere
- Det var planlagt nybegynnerkurs, men dette måtte avlyses grunnet nedstengingen
- Flere trenere deltok på Trener- og lederkonferansen til Norges svømmeforbund i 2020.
- Klubben har i løpet av det siste året mistet noen trenere, men har også rekruttert nye trenere. I øyeblikket er trenersituasjonen i klubben meget god, med veldig dyktige trenere. Det må fortsatt rekrutteres trenere, da situasjonen etter sommerferien ikke er avklart.

Utøvere

- Det er lagd skriftlige avtaler knyttet til all hospitering mellom gruppene
- Avtalene er fulgt i henhold til den tidsplanen som avtalene omtaler

Lars-Erik Olsen
Leder Sportslig utvalg

ÅRSREGNSKAP 2020

NEDRE EIKER SVØMMEKLUBB

Org.nr.980 140 504

NEDRE EIKER SVØMMEKLUBB
org.nr. 980 140 504

RESULTATREGNSKAP	Note	Regnskap 2020	Regnskap 2019	Budsjett 2020	Budsjett 2019
Inntekter					
Sponsorinntekt	1		30 000	15 000	20 000
Salg div.svømme utstyr		18 220	31 986	22 000	22 000
Stevneinntekter		72 901	60 805	70 000	90 000
Offentlige tilskudd	2	306 702	324 602	282 000	232 000
Årskontingent og treningsavgift		749 660	681 975	780 000	760 001
Andre inntekter	3	64 641	37 358	38 000	38 000
Egenandel			226 560	230 000	190 001
Sum inntekter		1 212 124	1 393 286	1 437 000	1 352 002
Kostnader					
Driftskostnader		88 472	262 897	243 000	158 000
Stevnekostnader		44 180	576 646	610 000	590 000
Lønn og annen godtgjørelse		459 763	444 050	485 000	480 000
Annen driftskostnad	4	426 102	104 465	99 500	123 500
Sum kostnader		1 018 517	1 388 057	1 437 500	1 351 500
Driftsresultat		193 607	5 228	-500	502
Finansposter og ekstraordinære poster					
Finansinntekt		4 848	9 279	3 000	3 000
Finanskostnad			279	0	-
Sum finansposter og ekstraordinære poster		4 848	9 000	3 000	3 000
ÅRSRESULTAT		198 455	14 227	2 499	3 501

NEDRE EIKER SVØMMEKLUBB
org.nr. 980 140 504

BALANSE	Note	2020	2019
EIENDELER			
<i>Omløpsmidler</i>			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer	5	36 144	8 819
Sum fordringer		36 144	8 819
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Kontanter, kasse		2 000	3 856
Bankinnskudd	6	1 651 217	1 500 632
Skattetrekk		26 504	23 864
Sum bank, kontanter		1 679 721	1 528 352
Sum omløpsmidler		1 715 865	1 537 172
SUM EIENDELER		1 715 865	1 537 172
EGENKAPITAL OG GJELD			
<i>Egenkapital</i>			
Annen egenkapital		1 383 984	1 383 984
Årets resultat		198 455	
Sum opptjent egenkapital		1 582 439	1 383 984
Sum egenkapital		1 582 440	1 383 985
<i>Gjeld</i>			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	7	73 453	96 475
Offentlig avgift	8	25 427	11 744
Skyldig lønn			-
Annen kortsiktig gjeld	9	34 546	44 967
Sum kortsiktig gjeld		133 426	153 187
Sum gjeld		133 426	153 187
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 715 865	1 537 172

Nedre Eiker, 24. mars 2021

Kari Floten	Lars Erik Olsen	Lena S. Heckendom	Erik Johansen	Stine Nerland
<i>Styreleder</i>	<i>Nestleder</i>	<i>Styremedlem</i>	<i>Styremedlem</i>	<i>Styremedlem</i>

NEDRE EIKER SVØMMEKLUBB
org.nr. 980 140 504

NOTER TIL REGNSKAPET 2020

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

	I år	I fjor
Note 1 Sponsorsinntekter		
Sponsor inntekter	-	30 000
Sum	-	30 000
Note 2 Offentlig tilskudd		
Nedre Eiker kommune	0	49 795
Momskompensasjon	0	78 343
Tilskudd fra NIF/NSF	306 702	196 464
Sum	306 702	324 602
Note 3 Andre inntekter		
Grasrotandel/Bonus fra Klubben AS	20 620	27 579
Drammen Idrettsråd	44 020	9 979
Sum	64 640	37 558
Note 4 Andre driftskostnader		
IT kostnader, opplæring, premier, provisjon buypass m.m	426 102	104 465
Sum	426 102	104 465
Note 5 Andre fordringer		
Ubetalte fakturaer fra andre svømmeklubber	-	6 100
Sum	0	6 100
Note 6 Bankinnskudd - sparekonto		
Driftskonto	422 774	276 959
Sparekonto	1 228 443	1 223 673
Sum	1 651 217	1 500 632
Note 7 Leverandørgjeld		
Leverandørgjeld utgjør gjeld for kjøp av varer/tjenester som er utført eller levert pr 31.12	73 452	96 475
Sum	73 452	96 475
Note 8 Offentlig avgifter		
Forskuddstrekk	25 427	11 744
Sum	25 427	11 744

NEDRE EIKER SVØMMEKLUBB
org.nr. 980 140 504

Note 9 Annen kortsiktig gjeld

Andre påløpte kostnader

Påløpte lønn og div. utlegg pr 31.12

Sum

32 865	44 967
32 865	44 967

Kontrollutvalgets beretning for 2020

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Nedre Eiker Svømmeklubb sin beretning.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2020 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2020.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser idrettslaget verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslagets stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr 198 455,-, og ved årsavslutning 2020 økte den frie egenkapitalen med kr 198 455,-.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Utbetalt beløp kr 36 144,- til trener. Det mangler reiseregning for utlegget.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og *idrettslagets* årsregnskap for 2020 godkjennes av *årsmøtet*.

Drammen, 16 mars 2021

Signatur medlem 1

Paal Rustad

Signatur medlem 2

Hung Tuan Mach

Nedre Eiker



Svømmeklubb

Forslag og saker

Ingen inkomne forslag eller saker.

<https://nedreeikersvømmeklubb.no/>

Leder: Kari Floten, Mob.907 34 341, E-post: ka-flot@online.no

Nestleder: Lars Erik Olsen, Mob. 419 00 097 E-post leo.lars.erik.olsen@gmail.com



Fastsette medlemskontingent og gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter

Forslag: Satsene for kontingenten for 2022 forblir de samme som i 2021.

- Kontingent for enkeltmedlem helt år: kr 500,-
- Kontingent enkeltmedlem ½ år (etter 30/6): kr 250,-
- Kontingent familie per år: kr. 800,-
- Styremedlemmer skal ikke betale kontingent.

Forslag: Styret får fullmakt til å fastsette treningsavgift og kursavgift.

NESK budsjett 2021

Kontonr	Kontonavn	Budsjett 2021
3020	Sponsorinntekter	60 000
3100	Salgs div.svømmeutstyr	22 000
3320	Stevneinntekter	50 000
3400	Offentlig tilskudd	300 000
3920	Årskontingent og treningsavgift	700 000
3901	Andre inntekter	30 000
3940	Egenandel	200 000
	Sum inntekter	1 362 000
<hr/>		
4010	Startkontigenter	100 000
4110	Stevneutgifter- EGNE	0
4210	Treningleir	250 000
4300	Varer for videresalg	1 600
4301	Varer for videre-salg -mat	0
4710	Stevneutgifter - EKSTERNE	125 000
4870	Klubbkvelder - sosial arrangement	60 000
5000	Trener og instruktørkostnader	500 000
6300	Leie svømmehall Eknes	70 000
6360	Renhold	5 000
6540	Kjøp av utstyr	75 000
6700	Regnskapshonorarer	60 000
6810	Datakostnad	6 000
6860	Trener/dommer opplæring	25 000
6890	Adm kostnader og gaver	4 000
7100	Bilgodtgjørelse oppgavepl.	7 000
7140	Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	0
7400	Kontingenter, fradragsberett.	1 000
7420	Gaver og premier	10 000
7430	Startlisenser	35 000
7500	Forsikringspremier	8 000
7770	Bank og kortgebyrer	4 000
7790	Andre kostnader	1 000
	Sum driftsutgifter	1 347 600
<hr/>		
	Resultat	14 400

ORGANISASJONSPLAN 2021





Innhold

Om klubben	4
Innledning	4
Opplysninger	4
Formål, visjon og verdigrunnlag	4
Organisasjonen	5
Årsmøtet	5
Styrets funksjon	5
Generelt ansvar for alle i styret.....	5
Leders oppgaver	5
Nestleders oppgaver	5
Sekretær	5
Økonomiansvarlig	5
Utøverrepresentant	6
Styremedlem.....	6
Varamedlem	6
Formelle komiteer og utvalg	6
Valgkomitee	6
Kontrollutvalg.....	6
Arbeidsgrupper, komiteer, utvalg og roller	6
Sportslig utvalg.....	6
Arrangementsutvalg	7
Sponsorutvalg	7
Hederstegnkomitee	7
Ansvarshavende for mottak av varsler om trakassering, seksuell trakassering og mistanke om overgrep	7
BS-ansvarlig	7
BS-koordinator	8
Lagleder.....	8
Gruppeleder sine oppgaver.....	8
Trener sine oppgaver	8
Reiseleder	8
Utøvere	9
Foresatte	9
Økonomi	10
Regnskap	10
Godtgjørelse	10
Lønn.....	11
Andre type utlegg	11
Avgifter.....	11
Lisensavgift/forsikring	11



	3
Deltakeravgift konkurranser	11
Egenandeler	11
Økonomisk utroskap.....	12
Regler og retningslinjer i NESK.....	12
Regler for reiser	12
Trakassering	12
Seksuell trakassering og overgrep	12
Rutine ved mistanke om trakassering, seksuell trakassering eller overgrep	12
Rusmidler	13
Politiattest	13
Anti-Doping.....	13
Aktivitet i klubben	13
Årshjul	13
Barnas svømmeskole (BS)	14
Egne arrangementer	14
Stevner	14
Uapproberte stevner – rekruttstevner	14
Approberte stevner	14
Påmelding til stevner	14
Dugnad	14
Informasjon og kommunikasjon mot utøvere/foresatte/publikum	15
Informasjonsmateriell.....	15
Spond.....	15
Hjemmeside.....	15
Facebook.....	15
Åpen Facebook-side	15
Lukket Facebook-gruppe.....	15
Publisering av film og bilder	16
Profilering og klubbtøy.....	16
Anlegg og utstyr	16
Klubbens utstyr:.....	16
Klubbens utmerkelser	16
Æresmedlem	17
Årets utøver (vandrepokal).....	17

Om klubben

Innledning

Nedre Eiker svømmeklubb (NESK) er medlem av Norges idrettsforbund, Norges Svømmeforbund, samt Norges Triathlonforbund og er underlagt lovnorm for idrettslag, vedtatt av Norges idrettsforbund. Ved utgangen av 2020 har klubben 346 medlemmer. Disse er fordelt på 6 ulike svømme grupper, Barnas Svømmeskole, samt en Triathlon-gruppe som ble etablert i 2015. De aktive svømmerne er i aldersgruppen 5-80 år og trener 2-6 ganger i uken.

Ved eventuell motstrid mellom Lovnormen og dette dokumentet, er det Lovnormen som har forrang.

Opplysninger

Stiftet: 16.06.1981

Adresse: Postboks 116, 3054 Krokstadelva (Buskerud Storsenter)

E-postadresse: BS.NESK@outlook.com (for Barnas Svømmeskole) eller post@nedreeikersvommeklubb.no, i tillegg brukes kontaktskjema på hjemmesiden.

Hjemmeside: <https://nedreeikersvommeklubb.no/>

Organisasjonsnummer Brønnøysundregisteret (enhetsregisteret og frivillighetsregisteret): 980 140 504

Formål, visjon og verdigrunnlag

NESKs visjon er å være den foretrukne klubben i området for å lære å svømme i. Det videre tilbudet og miljøet i klubben skal sikre at svømmerne er motiverte og fortsetter i klubben i hele sin aktive svømmekarriere.

NESK skal være en klubb for alle med fokus på respekt, fysisk og psykisk utvikling, tilhørighet og samhold.

NESK arbeider for at alle gis mulighet til å utøve svømmeaktivitet ut fra sine ønsker og behov.

NESKs hovedmål er: rekruttering gjennom Barnas Svømmeskole, utvikling av utøvere og trenere – og på organisasjonsmessig plan å opprettholde en bærekraftig økonomi.

NESK er tuftet på frivillighet og dugnadsånd. Svømmeklubben holder kontingent og egenandeler så lave som mulig, nettopp fordi ALLE skal ha mulighet for å være medlem.

Klubbens overordnede strategier og planer er organisert på følgende måte.



Det er kun virksomhetsstrategien og organisasjonsplanen som vedtas på klubbens årsmøte.



Organisasjonen

Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.

Styrets funksjon

Klubben ledes og forpliktes av styret som representerer klubben utad. Styret er klubben høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Generelt ansvar for alle i styret

- Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk, vedtak og vedtatte virksomhetsstrategi, inkludert underliggende dokumenter.
- Påse at NESKs midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
- Oppnevne komiteer/utvalg i henhold til klubbens organisasjonsplan.
- Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av overliggende organisasjoner.

Leders oppgaver

- Lede klubbens daglige drift
- Bindeledd mellom NESK og de overliggende organisasjonsleddene (Norges svømmeforbund, Buskerud svømmekrets, Viken idrettskrets og Drammen idrettsråd)
- Representant på årsmøter/ting i overliggende organisasjonsledd
- Søke om tildeling av treningstider
- Innkalle til styremøter, utarbeide agenda og lede møtene
- Invitere til klubbens stevner
- Stevneleder på klubbens egne stevner
- Søke/innrapportere datoer for egne stevner til BSK/NSF
- Godkjenne utbetalinger
- Innkalling til årsmøte
- Klubbens årsmelding

Nestleders oppgaver

- Stedfortreder for leder

Sekretær

- Referent på styremøter
- Vedlikehold av klubbens arkiv
- Sammenstille og kopiere årsmøtepapirer
- Lage og vedlikeholde informasjon til nye utøvere

Økonomiansvarlig

- Fakturere kontingenter, treningsavgifter, egenandeler, sponsorer etc
- Følge opp at alle innbetalinger kommer inn
- Betale lisenser for utøvere



- Utarbeide og presentere klubbens regnskap
- Følge opp avtalen med regnskapsfører
- Lage årsbudsjett og presentere dette på årsmøtet
- Sikre at lønn utbetales i henhold til leverte timelister

Utøverrepresentant

- Delta på styremøter
- Stille i de komiteer, grupper og utvalg en er oppnevnt i
- Være bindeledd mellom styret og utøverne

Styremedlem

- Delta på styremøter
- Stille i de komiteer, grupper og utvalg de er oppnevnt i

Varamedlem

- Delta på styremøter
- Stille i de komiteer, grupper og utvalg de er oppnevnt i

Formelle komiteer og utvalg

Valgkomitee

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet.

Kontrollutvalg

Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver. Utvalget velges på årsmøtet og har følgende oppgaver:

- Påse at NESKs drives i samsvar med regelverk og vedtak
- Følge ekstra med på økonomien og at midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer
- Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, samt avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet og revidere regnskapet.

Viken Idrettskrets har utarbeidet en [veileder for kontrollutvalg](#) som NESK skal følge.

Arbeidsgrupper, komiteer, utvalg og roller

Følgende roller, komiteer og utvalg kan opprettes, men styret står fritt til å oppnevne utvalg og komiteer som er formålstjenlig. Dersom leder av utvalg/komiteen ikke er medlem av styret, skal leder rapportere til styret.

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg skal bestå av et utvalg av klubbens trenere, og kan ledes av et av styrets medlemmer. Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Sportslig utvalg skal ha det overordnede ansvaret for:

- Utforme mål for treningsgruppene.
- Følge opp og utvikle trenerne i klubben.
- Sette opp konkrete mål for trenerne.
- Lage individuelle oppfølgingsplaner for enkeltutøvere, der det er formålstjenelig.



- Avgjøre hvilke utøvere som skal flyttes opp eller ned mellom gruppene.
- Sikre at det inngås arbeidsavtale med alle trenere.
- Utarbeide årsmelding fra komiteen.

Arrangementsutvalg

Utvalget skal bestå av et utvalg av klubbens foresatte eller andre ressurspersoner, og skal ledes av et av styrets medlemmer.

Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Arrangementskomiteen skal ha det overordnede ansvaret for:

- Gjennomføring av klubbens arrangementer
- Sette opp dagnadslister til klubbens arrangementer
- Organisere innkjøp til arrangementer
- Utarbeide årsmelding fra utvalget

Sponsorutvalg

Utvalget skal bestå av et utvalg av klubbens foresatte eller andre ressurspersoner, og skal ledes av et av styrets medlemmer.

Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Sponsorutvalget skal ha det overordnede ansvaret for:

- Søke om støtte hos stiftelser og legater
- Identifisere klubbens sponsorflater
- Utarbeide klubbens sponsorpakker
- Oppsøke og hente sponsorer til klubbens flater

Hederstegnkomitee

Komiteen skal bestå av et utvalg av klubbens tillitsvalgte, og skal ledes av styrets leder.

Styret får fullmakt til å endre medlemmer og ledelse av utvalget, hvis det er formålstjenlig.

Utvalget skal ha det overordnede ansvaret for:

- Sammen med hovedstyret identifisere og foreslå kandidater til klubbens æresmedlemsskap
- Sammen med Sportslig utvalg foreslå og innstille på kandidat til årets utøver

Ansvarshavende for mottak av varsler om trakassering, seksuell trakassering og mistanke om overgrep

Vedkommende oppnevnes av styret, hvis så ikke skjer, er det automatisk styreleder som trer inn i rollen. Ansvarshavende har følgende oppgave:

- Ansvaret for klubbens håndtering av varsler om trakassering, seksuell trakassering og mistanke om overgrep
- Kontaktpunkt ved mistanke- eller melding om trakassering
- Drøfte saken med klubbens styre.
- Opprette sakslogg
- Opprette styreprotokoll

BS-ansvarlig

Ansvar for å følge opp Barnas svømmeskole og være bindeledd mellom styret og svømmeskolen og skal være en del av styret. Følgende oppgaver:

- Sikre at det inngås arbeidsavtale med alle instruktører og operativ BS-ansvarlig
- Attestere timelister
- Følge opp operativ BS-koordinator

BS-koordinator

Er ansvarlig for den operative driften, inkludert:

- Rapportering til BS-ansvarlig
- Påmeldinger
- Fordeling på grupper og partier
- Kommunikasjon med foresatte
- Oppfølging av fakturering
- Oppfølging av instruktører, inkludert formell kompetanse
- Registrering av oppmøte

Lagleder

- I samarbeid med trener melde på utøvere til stevner
- Lagleder på stevner
- Bestille og koordinere logistikk og overnatting til stevner og treningsleire der dette organiseres av klubben

Gruppeleder sine oppgaver

- Utarbeide makrosyklus i henhold til sportsplan
- Sikre at trenerne kjenner og følger makrosyklusen
- Sende ut informasjonsmateriell til nye svømmere som tas opp

Trener sine oppgaver

Er du trener i NESK, forventer vi at du:

- Leder trening i henhold til vedtatt makrosyklus og sportsplan
- Er punktlig – kom presis
- Er forberedt
 - Har program og opplegg til hver trening
- Er målrettet
 - Du skal jobbe mot målene som er satt
- Er respektfull
 - Møter utøvere med respekt og ingen utøver skal skjemmes ut i påsyn av andre.
 - Ved disiplinærproblemer tas den aktuelle problemstillingen først med utøveren på tomannshånd. Dersom dette ikke fungerer kontaktes utøvers foresatte og sportslig leder involveres.
- Er tydelig og konsekvent i din kommunikasjon.
- Er aktiv og engasjert
- Ser alle utøvere på hver trening.
- Er lagbygger
 - Du skal jobbe aktivt for å skape tilhørighet, trivsel og et godt sosialt miljø.
- Registrerer treningsoppmøte i NESKs valgte verktøy.

Reiseleder

Reiseleder utnevnes blant de frivillige som er med på arrangementet. Reiseleders oppgaver er:

- Til enhver tid kunne være tilgjengelig for utøverne.
- Sikre at alle som skal være med, faktisk er med på reisen.
- Skal holde øye med svømmerne under hele oppholdet.
- Organisere alle de praktiske gjøremålene på reise.



- Utarbeide oversikt med følgende informasjon som skal distribueres til foresatte før reise:
 - Hvem som er med på reisen og foresatt/nødkontakt til deltager.
 - Reiseplan (inkl. avganger med båt, fly etc).
 - Informasjon om overnattingssted med kontaktinformasjon.
 - Kontaktinformasjon til minst en voksen som deltar på turen.
 - Kontaktinformasjon til et medlem i styret som ikke deltar på reisen.

Utøvere

Utøvere må være medlem av klubben og medlemmers offisielle rettigheter og plikter er omtalt i Norges idrettsforbunds lovnorm. I tillegg forventer vi at du:

- Respondere på invitasjoner til trening, stevner og andre arrangementer via Spond
- Er punktlig
 - Dette betyr å komme tidsnok, ferdig dusjet og skiftet, og er klar når treningen starter
- Spiser før trening/stevner
- Følger starttider på stevner
- Husker drikkeflaske og eventuell mat til etter trening/stevne.
- Holder orden på ditt eget svømmeutstyr
 - Har utstyret i orden og klart på kanten når trening starter
- Hører etter når trener snakker
 - Når trener instruerer må du følge nøye med og konsentrere deg om å gjøre oppgavene riktig, samt å fortsette å prøve hvis du ikke lykkes første gang
- Har fokus/ er konsentrert om arbeidsoppgavene som skal utføres
 - Du må være fokusert for å bli bedre, du må prøve for å bli bedre.
 - Ikke snakker/maser under instruksjon eller når det skal være fokusert trening.
- Har full innsats både på land og i vann
 - Landtrening er like verdifull som svømmetrening
- Gjennomfører øvelser som beskrevet.
 - Det er greit om du ikke får til en øvelse, men det er ikke greit å la være å prøve.
- Oppfører deg respektfullt ovenfor andre utøvere og trenere
 - Mobbing, erting, plaging eller stygg språkbruk mot andre er uakseptabelt
- Har positiv innstilling og godt humør.
 - Utøvere har et felles ansvar for å skape trivsel
- Bidrar aktivt til at treningen blir bra, både for deg selv og de andre

Foresatte

Er du foresatt til en av utøvere i NESK, forventer vi at du:

- Forstår at det viktigste er at utøverne trives og har det gøy!
- Bidrar til at utøverne kommer i tide og har spist i forkant av trening/stevner
- Respondere på invitasjoner til trening, stevner og andre arrangementer via Spond
- Setter deg inn i reglene som gjelder for utøvere, trenere og foresatte.
 - Følg med på info fra klubben slik at du på best mulig måte samarbeider med klubben til det beste for utøveren.
- At dersom du er til stede i hallen (hvis det er lovlig), ikke involver deg i treningen
 - Ikke ta kontakt med trener(e) eller utøvere under trening.
- Tar kontakt og informerer trener om spesielle forhold som er viktig for treneren å kjenne til
- Respekterer treneren og dens arbeid, kompetanse og beslutninger.
- Motiverer utøveren til trening
 - Er du positiv til trening, påvirker det barnet ditt til å være positive på trening.

- Er støttende og heiende på stevner
 - Engasjement er bra, men husk at det er utøverne, ikke du som driver idrett.
 - Det er trenere som skal følge opp utøveren under stevnet mht det sportslige.
 - Ikke straff eller kritiser utøveren hvis resultatet ikke blir som forventet.
 - Støtt og gi ros – vis at du er like glad i barnet uavhengig av resultater.
 - Møt ikke utøveren med spørsmålet «Vant du?» – spør heller «Var det morsomt?»
- Stiller på dugnader
 - Klubben må ha hjelp til å arrangere egne stevner, samt andre dugnader.
- Kontakter ledelsen i klubben direkte hvis du lurer på noe som ikke omhandler trenings situasjonen
- Respekterer klubbens arbeid
 - Det er frivillig å være medlem, men er du med, må du følge klubbens regler.
 - Viser god sportsånd og respekt for andre.
 - Ved uenighet – snakk med den det gjelder, ikke om.
- Lærer utøveren god oppførsel og folkeskikk
 - Går foran som et godt eksempel. Du skal støtte utøveren, men ikke vær blind for at de også kan gjøre feil.
 - Lærer utøveren å takle både motgang og medgang.

Økonomi

NESK benytter følgende fullmaktsmatrise.

	Styret	Styreleder	Leder Sportslig Utvalg	BS-ansvarlig	Kommentar
Signere avtaler på vegne av idrettslaget	Ja	Inntil 50 000,-	Inntil 25 000,-	Inntil 25 000,-	Signaturrett er registrert i foretaksregisteret
Kjøpe/selge anlegg og utstyr	Ja	Inntil 50 000,-	Inntil 25 000,-	Inntil 25 000,-	
Gjennomføre betalinger	-	Signatur i fellesskap	Signatur i fellesskap	-	Minimum to må signere hver betaling
Godkjenne fakturaer	Ja	Inntil 50 000,-	Inntil 25 000,-	Inntil 25 000,-	Alle fakturaer må signeres av minimum to personer
Opprette, endre eller slette bankkonto	-	Ja	-	-	-
Gi tilgang til betalingsfullmakt i bank	Ja	-	-	-	-
Godkjenne regnskap	Ja	-	-	-	-
Godkjenne budsjett	Innstillinger til årsmøte	-	-	-	-
Godkjenne timelister			Ja	Ja	-

Regnskap

Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom klubben sin konto. Det er ikke lov å sette penger som tilhører klubbens medlemmer inn på personlige kontoer.

Alle egenandeler og startavgifter skal betales gjennom klubben.

Godtgjørelse

Trenere og lagledere har krav på kjøregodtgjørelse i henhold til Statens satser.



Lønn

Trenere og instruktører avlønnes etter en gitt lønnsmatrise som hvor alder og formell kompetanse avgjør hvilken lønn som skal beregnes. Lønnsmatrisen pr 01.01.2021 er som følger:

Alder	15 år	16 år	17 år	18 år og eldre
Grunnlønn	101,-	113,-	124,-	169,-
BG	113,-	124,-	135,-	180,-
VG		146,-	158,-	203,-
T1		169,-	180,-	225,-
Gruppeleder		225,-	236,-	281,-

Timesatsene indexreguleres i juni hvert år.

Andre type utlegg

Klubben dekker andre relevante kostnader etter avtale.

Reiseleder kan få utbetalt forskudd når en reiser med utøvere. Reiseleder skal da levere inn reiseoppgjør og kvitteringer for brukte penger. Reiseregning/utleggskjema med kvitteringer må fremlegges for å få igjen utlegg.

Avgifter

Kontingent vedtas på årsmøtet, alle andre avgifter fastsettes av styret.

Følgende roller betaler ikke kontingent:

- Styrets medlemmer
- Medlemmer av komiteer, utvalg og grupper
- Trenere og instruktører

Uavhengig av hvilken rolle aktive utøvere innehar, må de betale kontingent.

Lisensavgift/forsikring

Klubben dekker lisensavgift og forsikring for aktive utøvere.

Deltakeravgift konkurranser

Klubben dekker deltakeravgift for offisielle stevner.

Egenandeler

- Utøvere
 - Påmeldingsavgifter dekkes av klubben i sin helhet
 - Må betale egenandel på ca. 50 % for deltakelse på stevner med overnatting og treningsleir
 - Klubben dekker alle utgifter til reise og opphold i forbindelse med deltakelse i NM
- Trenere og lagleder
 - Får dekket reise og opphold knyttet til stevner og treningsleir
- Foresatte
 - Som kjører utøvere, får dekket drivstoffutgifter etter regning
 - Må selv dekke reise og opphold knyttet til stevner og treningsleire

Utøvere som velger å delta på stevner og treningsleire som ikke er i NESK/Glitre regi må selv dekke utgiftene til reise og opphold.



Er det mistanke om lovbrudd?

- Nei:
 - Saksansvarlige inviterer de involverte til drøftelsesmøte.
 - Hvis den fornærmede ikke vil møte mistenkte i møte skal saksansvarlige legge til rette for at begge parter høres hver for seg.
 - Saksansvarlige informerer styret om utfallet av møtet
 - Styret beslutter hvordan saken håndteres videre
 - Informer alle involverte om videre saksgang
- Ja:
 - Er foresatte mistenkte for overgrepet?
 - Ja:
 - Ansvarlig kontakter barnevern/politi
 - Ansvarlig holder kontakt med politiet og holder styret orientert
 - Nei:
 - Ansvarlig informere de foresatte og melder saken til politiet i samråd med de foresatte
 - Videre intern saksbehandling i samråd med politiet – vurdere suspensjon - og om saken skal meldes NIFs domsutvalg
 - Sakene skal behandles så raskt som forholdene tillater det. Saker ved mistanke om lovbrudd skal behandles samme dag.

Rusmidler

NESK har nulltoleranse for bruk av rusmidler. Alle utøvere skal alltid møte et rusfritt idrettsmiljø.

NESK følger Norges idrettsforbunds regelverk og retningslinjer:

[NIFs regelverk \(idrettsforbundet.no\)](https://www.idrettsforbundet.no/nifs-regelverk)

[Alkohol og tobakk \(idrettsforbundet.no\)](https://www.idrettsforbundet.no/alkohol-og-tobakk)

Politiattest

NESK følger Norges Idrettsforbunds praksis om å kreve fremvisning av politiattest uten anmerkninger fra alle personer over 15 år som utfører oppgaver som innebærer et ansvars- eller tillitsforhold overfor mindreårige eller personer med utviklingshemming. Se Idrettsforbundets sider for [ytterligere informasjon](#):

Anti-Doping

NESK er et «Rent Idrettslag». Vi kjører opplæring av alle våre junior og senior utøvere og forlanger at alle utøvere, trenere, styret og oppmenn har fullført programmet for «[Ren utøver](#)». Som en del av det å være et «[Rent idrettslag](#)» har klubben utarbeidet en Antidopingpolicy som er godkjent av Anti Doping Norge.

Aktivitet i klubben

Årshjul

Sportslig utvalg og BS-ansvarlig er i samarbeid ansvarlig for å utarbeide et årshjul som viser alle planlagt aktiviteter, unntatt ordinære treninger.



Barnas svømmeskole (BS)

BS er et svømmeopplæringstilbud rettet mot barn i alderen 5-12 år (kravet er at utøveren kan stå på «grunna» og ha nesen over vann). Dette er grunnmuren i vår virksomhet. Målet til NESK er av vår svømmeskole skal være den foretrukne svømmeskolen i vårt område.

Barnas Svømmeskole består av kursnivåene Hval (første kurs), Pingvin, Selunge, Sel og Sjøløve (siste kurs). Kursene går over 12 søndager, hvor hver svømmetime er på 45 minutter.

Etter fullført kursserie har barna hatt 60 undervisningstimer, og skal da behersker svømmeartene bryst, crawl og rygg, i tillegg til livredding. Det hender at utøverne må gjennomføre samme kurs flere ganger for å oppnå [kompetansemålene](#) beskrevet på NSF sin hjemmeside.

Instruktørene på Barnas svømmeskole er hovedsakelig utøvere i klubben. Klubben sørger for at instruktørene får nødvendig kurs og opplæring.

Egne arrangementer

Det er viktig for NESK å tilrettelegge for et godt sosialt miljø i klubben slik at alle trives. Vi gjennomfører følgende faste arrangement:

- Eknessvøm, approbert stevne medio februar
- Eknesrekrudden, rekruttstevne medio april
- Julesvøm (klubbmesterskap og lyssvøm) - for alle utøvere og foresatte
- Juletreffest i januar – for utøvere og foresatte på A-, B- og C-gruppene
- Discokveld – for utøvere på A-, B- og C-gruppene, vanligvis i oktober
- Sommeravslutning med overnatting på Hagatjern - for utøvere på A-, B- og C-gruppene, medio juni

Arrangementene gjennomføres ved hjelp av foresatte som stiller på dugnad.

Stevner

Svømmerne blir invitert til utvalgte stevner gjennom året. Klubben prøver så langt det er mulig å prioritere lokale stevner (stevner i tidligere Buskerud).

Uapproberte stevner – rekruttstevner

Utøvere under 10 år kan ikke delta på approberte stevner. De deltar på rekruttstevner, her er det ingen rangering av og det blir gitt deltakerpremie til alle.

Approberte stevner

Approberte stevner følger Norges Svømmeforbunds (NSF) stevnerreglement. Deltakere på approberte stevner må ha løst lisens.

Påmelding til stevner

Trener sammen med utøveren blir enige om hvilke øvelser som skal svømmes. Utøvere som ikke har egen bruker på medley.no meldes på av trener/lagleder.

Dugnad

NESK er helt avhengig av at foresatte bidrar i styrearbeid, stiller som lagledere, reiseledere og annet dugnadsarbeid. Vi er avhengige av at alle bidrar.

Det forventes at alle stiller seg til disposisjon for dugnadsarbeid for klubben når svømmeklubben bidrar i arrangement også utenfor klubbens faste arrangement, samt når det inntreffer ekstraordinære situasjoner/hendelser (f eks. Pandemier).

Informasjon og kommunikasjon mot utøvere/foresatte/publikum

NESK benytter seg av ulike kanaler for å kommunisere med utøvere, foresatte, publikum og sponsorer.

Informasjonsmateriell

Alle utøvere og foresatte skal motta informasjonsmateriell som minimum inneholder:

- Generell informasjon om klubben (Spond, Facebook etc)
- Hvor en finner årshjulet
- Treningsavgifter, klubbmedlemskap og andre eventuelle kostnader
- Kontaktinformasjon til leder sportslig utvalg/BS-ansvarlig, gruppeleder/BS-koordinator, trenere og lagleder
- Forventninger til utøvere og foresatte
- Treningstider
- Utstyr på trening og eventuelt stevner
- Informasjon om stevner for utøvere på A, B og C-gruppene
 - Hvilke regler gjelder
 - Hvordan gjennomføres stevner
- Samtykkeskjema til publisering av film og bilder
- Informasjon om Klubbkoleksjon, kjøp av briller og badehetter, samt vår avtale med Intersport og Klubben.no

Spond

Spond (app) benyttes for å kommunisere direkte med utøvere/foresatte på A-, B- og C-gruppene. Her legges informasjon om treninger ut, og utøvere kan melde fravær og kommunisere direkte med sin trener. Utøvere på A og B registreres med egen kontaktinformasjon i Spond, mens for utøverne på C-gruppene registreres kun foresatte.

NESK ønsker at Spond brukes aktivt.

Hjemmeside

NESK har egen nettside med generell publikumsinformasjon. Her ligger informasjon om Barnas svømmeskole, treningstider, innmelding, priser, kontaktpersoner, klubbrekorder og arrangement. Nettsiden skal i hovedsak være en statisk side som krever minimalt med oppdateringer. Faste oppdateringer inkluderer publisering av nyhetssaker, klubbrekorder og arrangement.

<https://nedreeikersvommeklubb.no/>

Facebook

NESK har en [åpen Facebook-side](#) og en [lukket Facebook-gruppe](#).

Åpen Facebook-side

Siden brukes i hovedsak til å fremme klubben gjennom positive poster om våre utøvere og vårt tilbud gjennom Barnas svømmeskole. Siden brukes til å dele viktig informasjon som gjelder enten BS eller klubben generelt.

Lukket Facebook-gruppe

- Gruppen er for utøvere og foresatte på A-, B- og C-gruppene
- Utøvere og foresatte på A, B og C oppfordres til å søke om medlemskap i gruppen
 - Aldersgrensene for Facebook respekteres av NESK, så ingen utøvere får være medlem av lagets gruppe før fylte 13 år.



- Medlemskap blir først gitt av admin når det er bekreftet at man enten er svømmer eller foresatt til en svømmer på en av nevnte grupper.
- Medlemskap for utøvere og foresatte som ikke lenger er medlem av klubben fjernes
- I gruppen deles informasjon om treninger, stevner, dugnadsaktivitet, kurs og annet som er relevant.
- Bilder som publiseres på lukket gruppe skal ikke deles utenfor gruppen, med mindre det er tydelig spesifisert at dette er ok.
- Admin har ansvar for å slette/moderere poster/kommentarer som er upassende.

Publisering av film og bilder

NESK følger Idrettsforbundets [retningslinjer](#) mht publisering av film og bilder.

I forbindelse med innmelding i NESK må en signere på skjema for samtykke til publisering av film og bilder. Det er mulig å trekke samtykket og be om at bilder slettes.

Profilering og klubbtøy

NESKs visjon er å være den foretrukne svømmeklubben i området. Profilering av klubben er et viktig bidrag for å gjøre klubben synlig og kjent ved deltakelse på stevner og andre arrangement.

NESK har en egen klubbkolleksjon

- Kolleksjonen fås kjøpt på Intersport på Buskerud storsenter.
 - Kolleksjonen består av t-skjorte, hettegenser, jakke, bukse og shorts.
 - Avtalen vår med Intersport gir 30% rabatt på klubbtøy pluss 20% rabatt på øvrig sortiment i butikken (gjelder ikke allerede nedsatte varer eller elektronikk).
- Klubbtøy er frivillig å anskaffe. Bruk gjerne NESK-tøy på stevner, men husk at NESK-hette er obligatorisk på approberte stevner.
- NESK har et lager av svømmehetter med NESK-logo, samt svømmebriller.
 - NESK bestiller svømmehetter via Klubben.no og briller fra lane4.se.
 - Utøvere og foresatte kan henvende seg til trener for å få kjøpt briller og hette.
- NESK har avtale med Klubben.no, som blant annet selger badetøy. Her får NESK-medlemmer 20% rabatt.

Anlegg og utstyr

Klubbens utstyr:

- Svømmeklubben har 4 stk nøkler til svømmehallen. BS-koordinator skal ha en nøkkel.
- To skap i svømmehallen som inneholder diverse utstyr for svømming.
- Skap på personalrommet som inneholder diverse til servering (engangsbestikk, tallerkener, søppelsekker med mer), svømmebriller og klubbens svømmehetter
- To skap under tribunen i idrettshallen som inneholder: stoler, diverse utstyr til arrangement, 2-3 lavvoer, 2 kjølebokser, baneskillere, vaier til baneskillere, tidligere regnskapspapirer mm. Nøklene til skapene henger hos vakta i Ekneshallen.
- Stor grill og aggregat som står på låven til Lotte Steenberg
- Klubben har 35 våtdrakter og flytebøyer
- Klubbtøy ligger foreløpig hos sekretær, inntil ny lokasjon er identifisert

Klubbens utmerkelse

Forslag om tildeling kan fremmes ved klubbens medlemmer eller styre. Forslagene skal fremmes skriftlig ovenfor hederstegnkomiteen som avgir sin innstilling overfor styret. Styret må være enstemmig i sin beslutning om tildeling. Det skal føres protokoll over tildelte hederstegn.

Nedre Eiker Svømmeklubb

17

Styret kan til enhver tid velge å gi særskilt oppmerksomhet til en som har gjort en ekstra innstas for klubben.

Æresmedlem

Dette er klubbens høyeste utmerkelse og kan tildeles personer som over lengre tid har ytet spesiell innsats for svømmeidretten i klubben og markert klubben på en positiv måte utad. Æresmedlemmer mottar en fortjenestemedalje og en diplom.

Æresmedlemmer fritas for medlemskontingent. Utnevnelsen skjer på klubbens årlige juletefest.

Årets utøver (vandrepokal)

Klubben utnevner hvert år årets utøver. Dette er en vandrepokal som utdeles sammen med et diplom på årets juletefest. Utøverne vurderes etter følgende kriterier:

- Sportslig fremtreden
- Personlig innsats
- Inspirerende og lagoppbyggende fremferd
- Humørfyllt og samarbeidende arbeidsform



Forslag fra valgkomiteen

Nestleder: Lar-Erik Olsen, fortsetter

Sekretær:

Utøvers representant: Ronja Wikheim

BS-koordinator: Erik Johansen, fortsetter

Kontrollkomitè: Paal Rustad (Leder), Trude R Nilsen og Hung Mach, alle fortsetter.

Leder arrangementkomitè/ representant i styret: Kristoffer Nyhus

Regnskap: Olav Tuan Quoc Nguyen

Valgkomitè: Cathrine Rustad (Leder), Sigve Wikheim, begge fortsetter.